

楽しく、心豊かに。

# 高新文化教室

## 講座案内

[2022年10月~12月]

高知教室

いの教室

セリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催/高知新聞社

主管/高知新聞企業

特集

高知教室

月曜日

語学講座

レギュラー講座

## チャオ！イタリア

長年イタリアで暮らした経験を生かした講座を行っています。イタリア、そしてイタリア語に興味のある方、一緒に楽しくイタリア語会話しませんか。



**講師 森下 亜理**  
高知福祉専門学校  
非常勤講師

時 <初心者> 10:30~11:30  
<入門> 11:30~12:30  
<初級> 14:10~15:10  
<中級> 13:00~14:00

受 12,600円(全9回)

教 実費(コピー代等500円程度)

定 各12人

持 筆記用具

講師の声

### ◆イタリアに住んでおられたそうですね

音楽大学卒業後に渡航し、14年間暮らしました。日本人がいないところでの生活はとても貴重な経験でした。音楽の勉強を終えた後、歌手活動を行う傍ら、音楽の教鞭もとりました。服飾関係の現地ブランドや日本機械メーカーなど、企業の通訳や書類翻訳の仕事もしましたよ。当時は「イタリア人と対等に話したい」と毎日思っていました。振り返って特によかったと感じるのは、現地の友人(教師)の娘さんにイタリア語を教えてもらう際に、何度も繰り返される日常の会話や言葉。赤ちゃんが無意識に言葉を覚えていくように、感覚に刷り込まれるという感じですね。今でもイタリア語で会話する際には、頭の中で日本語変換するのではなく、感覚で話しています。

### ◆イタリア語と英語、違いはありますか。初めての人には難しいですか

「ローマ字」でわかるように、文字と発音の規則を覚えると音読(発音)は、わりと簡単です。英語は難しい(笑)。語学である以上単語は覚えなといけません。でも、馴染みが薄いです。「フェスタ」や「マニフェスト」も実はイタリア語。「チェントロ(=中心街)」「ソーレ(=太陽)」など意外と身近にありますよ。

### ◆これから始めたいと思っている方へ一言

現地で暮らしてきた経験をいろいろ伝えられたらと思っています。旅行のアドバイスもできますよ。本から学ぶだけでなく、ぜひ生きたイタリア語を学んでみませんか。

受講生の声

### 2013年の開講当初から受講されている皆さんにお伺いしました

#### ◆イタリア語を始めたきっかけ

イタリア旅行へ行きたいなと思って始めました/高知へ帰って来て何か始めたい、旅行でも使えたらいいなと思って/生涯続けられる習い事を探していて

#### ◆イタリア語は難しいですか

身近に(イタリア語を)話す人がいないので会話の機会が少ないですね。普段使わないと上達が難しいと感じます。

#### ◆これから始めたいと思っている方へ一言

ぜひ仲間を増やしたいと思っています。明るくて楽しい教室です。コロナ禍が落ち着いたら、イタリア旅行にも行きたいですね。ぜひ、一緒に!

セリーズ教室 10月1日(土)

健康講座 体験講座

## バランスボールエクササイズ~更年期を幸年期に♪~(新)

40代・50代に起こるホルモン変化特有の不調の原因と、その後の影響や対策を知り、閉経前後から低下する筋力、骨量、関節の柔軟性のupを目指しましょう。楽しくカラダを動かし更年期を軽やかに過ごしましょう!



**講師 フクサキヒロコ**

NPO法人ちえぶらトータルケアインストラクター  
全米ヨガアライアンス協会講師RYT200

時 18:30~19:30

定 15人

受 2,000円(全1回)

持 飲み物、動きやすい服装、タオル、筆記用具  
※バランスボールはお貸しします

高知教室

10/12(水)・11/9(水)・12/14(水) 趣味講座 特別講座

## 多肉植物-寄せ植え教室-

葉や茎に水分と栄養を蓄えて成長する多肉植物はお手入れも簡単! プリプリの形に色とりどりのかわいい葉っぱも特徴の一つです。育て方やアレンジ方法をご紹介します。毎回、何種類かある花器の中からお好きなものを選んで、お好みのアレンジをします。



**講師 石元 志保**

サキュレントプランナー

時 18:15~20:15

教 実費(各月2,000円程度)※当日徴収

受 5,100円(全3回)

定 各月10人

※1回のみ受講可  
(1回分 2,200円)

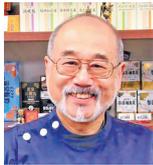
持 お手ふき、はさみ、持ち帰り袋(箱)

# 受講生募集中

**高知教室** 9月20日(火) 教養講座 体験講座

## タネダさんちの楽しい漢方

血・骨・腸の3つの鍵を知って中医学健康づくりをしましょう。病気になる前に取り組む予防医学の考え方が中医学の特徴です。中医学の知恵を取り入れて、若々しく、イキイキとした人生を送りませんか。血管力・骨幹力・腸管力を高めて「末病先防」を目指しましょう。



※この講座は、体調を整えることについての一般知識をお伝えするものであり個々の治療をお受けするものではありません

**講師** 種田 生司  
国際中医専門員(中国政府認定)、  
日本中医薬研究会理事、漢方アドバイザー

時 13:00~15:00  
受 1,500円(全1回)  
教 実費 500円(資料代等)※当日徴収  
定 12人  
持 筆記用具

**外部教室** 9月21日(水) 健康講座 体験講座

## 少人数制プログラムダイエットエクササイズ(新)

体幹トレーニングとストレッチを組み合わせたクラスです。お腹回りの筋力をアップすることで姿勢を美しく保ち、痩せるためのカラダ作りを目指します。少人数制で、一人一人にきめ細やかなサポートをいたします。



**講師** 久保 左枝  
(公財)日本スポーツクラブ協会公認  
マスターズスポーツインストラクター

時 13:30~14:30  
受 1,230円(全1回)  
定 5人  
持 動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマット  
(お持ちでない方は厚手のバスタオル)  
場 マサコバレエワークス・Bスタジオ  
高知市本町4丁目2-20 ZUMZUM HOUSE 3階  
P 無

**高知教室** 9月22日(木) 語学講座 体験講座

## 童謡で始めよう!シニアの英語レッスン(新)

10年間幼稚園で英語を教えていたアメリカ人講師が童謡を紹介します。60歳以上の学習者向けの英会話テキストを使って、簡単な英語で身近なシチュエーションを学んだり、リズム、メロディーに乗りながら童謡を歌って楽しく英語を覚えましょう。高知に40年住んでいるので日本語はもちろん土佐弁もOK(?)のヒューモラスな講師が指導します。



**講師** グリア・デイビッド  
英会話講師

時 11:00~12:00  
受 1,500円(全1回・教材費込)  
定 10人  
※フローリングの教室で行います

**外部教室** 土曜日コース(9/24) 趣味講座  
日曜日コース(9/25) 体験講座

## やさしいビリヤード(新)

土曜日コース・日曜日コースを新設します。ビリヤードは、頭と体を適度に使う、心身の健康維持に適したスポーツです。日常生活では味わえない緊張感も楽しみの一つです。



全く初心者の方でも大丈夫!老若男女問わず楽しめます?手には年齢が現れると言われる。しっかりケアしましょう。セルフケアで美しくなるコツを伝授します。

※どちらかご希望の日程をお選びください。

**講師** 松田 正行  
(公社)日本ビリヤード協会 四国支部会長

時 9/24(土) 19:00~20:00  
9/25(日) 13:00~14:00  
受 1,200円(全1回)  
定 各8人  
場 ファイブ&ハーフ  
高知市伊勢崎町14-20 P 有

**高知教室** 9月28日(水) 健康講座 体験講座

## 美しい姿勢&ウォーキング

「美と健康」この永遠のテーマを両方とも叶えられるのがウォーキングです。特別なトレーニングなく日常の中で身に付いたらきつと楽しいですね。そして、心もイキイキと!ぜひ、お気軽にご参加ください。



**講師** 井上 郁子  
美容骨格矯正師  
ミスインターナショナル高知代表指導

時 18:30~20:00  
受 3,300円(全1回)  
定 8人  
持 筆記用具、水分  
※レッスンは裸足で行います

**高知教室** 9月29日(木) ダンス講座 体験講座

## クラシックバレエ

ボディラインを引き締めたい、バレエをやりたいけどきつかけが…、という方へ「キレイになる、健康になる、バレエの基礎をしっかりと学ぶ」を目指して、クラシックバレエを始めてみませんか。初めての方も大歓迎です。【対象】女性に限りです



**講師** 上岡 真佐子  
マサコバレエワークス主宰

時 10:00~11:15  
受 1,500円(全1回)  
定 10人  
持 動きやすい服装、タオル、水分、  
ヨガマット (お持ちの方)

**高知教室** 10月19日(水) 趣味講座 特別講座

## ブラッシュアップスクール~秋のハンドケア~

酷暑を過ごしたカラダはあちらこちらで乾燥によるくすみが起こりがち。あなたの手は大丈夫?手には年齢が現れると言われる。しっかりケアしましょう。セルフケアで美しくなるコツを伝授します。



【内容】ハンドマッサージ、甘皮のお手入れ など  
【申込締切】10/12(水)

**講師** 佐田 三千代  
BlancRoseブランローズ代表

時 19:00~20:30  
受 2,250円(全1回)  
定 10人  
持 講座ではご自身の手で実習します。手を拭くタオルをご持参ください

**高知教室** (10月~3月) 第3水曜日 教養講座 レギュラー講座

## Buono!たのしいイタリアワイン入門(新)

イタリアは北~南全土20州の国です。20州全てでワインが造られており、ワイン用のブドウの品種も最大とされています。20州のワインを1講座1州3種類のワインを試飲しながら、ワインやマナー等を楽しく学びます。



【申込締切】10/11(火) 16:00  
※締切日以降のキャンセルについては、教材費は申し受けません

**講師** 前田 司  
ワイン教室 HAPPYワインCLASS代表

時 18:00~20:00  
受 10,200円(全6回)  
教 実費16,500円(資料、ワイン、おつまみ、  
テイastingグラス保険代)  
※初回目講師が徴収します  
定 14人(最少開講人数7人~)  
持 筆記用具

**高知教室** 第4火曜日 教養講座 レギュラー講座

## 話しことば教室(新)

言いたいことを上手にまとめて話せない。人前に出るとドキドキする。話題に困る、アガる、敬語が苦手…そんな方も大丈夫!ちょっとしたコツで話す力がアップします。正しい呼吸と発声で喉を鍛え、脳も活性化させましょう。



**講師** 金沢 典子  
司会者・コーディネーター

時 18:30~20:00  
受 6,750円(全3回)  
教 実費(テキスト代1,500円)  
定 10人  
持 筆記用具、割り箸

# 受講生募集中

高知教室 木曜日 華道講座 レギュラー講座

## 池坊華道

池坊華道は550年以上の歴史があり、心と技が人から人へ受け継がれています。個性に合わせて指導を行っておりますので、初心者の方、男性の方、小さなお子様どなたでも花を生けることができます。初心者の方大歓迎です。四季折々の花と触れ合ってみませんか。



講師 南 美江  
池坊高知橘支部

時 18:00~20:00  
受 12,500円(全10回)  
教 花材費 実費(月額2,600円程度)  
定 30人  
持 花はさみ、花包み

高知教室 木曜日 語学講座 レギュラー講座

## はじめての中国語会話<初級>

中国語を一から学びたい方を対象にした講座です。正しい発音や簡単な挨拶ができることを目標にしていますが、中国の文化や歌も交えて、楽しく、分かりやすい授業を目指しています。ぜひ一度見学にお越しください。



講師 石川 小波  
中国吉林省出身

時 10:30~12:00  
受 14,300円(全10回)  
教 実費  
定 12人

高知教室 第1・3月曜日 絵画講座 レギュラー講座

## 基本デッサン

基盤になりうるデッサン。固定概念が付きまといませんが、「デッサン」は、「描く」からきた言葉で、対象物をよく観察して、素直に感じたことを再現するものであり、またそのプロセスを楽しむものです。デッサンから始めてみませんか。



講師 和田 通博  
高知県美術家協会会員理事

時 13:00~15:00  
受 11,460円(全6回)  
教 600円  
定 25人  
持 鉛筆(2B~4B)、スケッチブック(4号)、消しゴム、ねり消しゴム

高知教室 土曜日 書道講座 レギュラー講座

## 書道の基本

初歩の方を中心にした書道講座です。「楷書」「行書」「草書」の基本(字形・連筆など)を学書します。あなたの「生きがい」のため、そして「生きる力」を養うために気軽に文字を書いてみましょう。



講師 梶原 青城  
書道コーディネーター

時 18:00~20:00  
受 14,960円(全11回)  
教 実費  
定 20人  
持 書道用具一式、半紙

外部教室 第2・4火曜日 音楽講座 レギュラー講座

## 大人のピアノ教室<入門>

「楽しく練習を続けられること」が大切です。みんなと一緒に笑い合う、そんな楽しい仲間を作りましょう。それぞれの方に合わせて基本からレッスンします。おなじみの曲をリズムに合わせて演奏してみませんか。まずはお気軽に見学にお越しください。



講師 杉本 奈苗  
時 13:00~14:00  
受 10,800円(全6回)  
教 2,460円(機器協力金など)  
定 6人  
場 高知芸術学園  
高知市南はりまや町2-12-22  
P 有

高知教室 火曜日 いの教室 第2・4水曜日 絵画講座 レギュラー講座

## 日本画

日本画は特殊な技術が必要としますが、当講座では画材の扱い方の基礎から表現方法の応用まで個別に丁寧に指導いたしますので、初心者、経験者を問わず、楽しみながら日本画を勉強することができます。



講師 荒木 陽一  
県展日本画無鑑賞  
時 高知教室 13:00~15:00  
いの教室 18:30~20:30  
受 高知教室 15,100円(全10回)  
いの教室 10,440円(全6回)  
教 実費  
定 高知教室 30人 いの教室 20人  
持 鉛筆(H・2B・HB)、消しゴム、スケッチブック、色鉛筆など。経験者の方はお持ちの日本画材。(お持ちでない場合は1~2万円程度)

高知教室 金曜日 邦楽と日本舞踊の講座 レギュラー講座

## 一絃琴

一絃琴は一枚の板に一本の絃を張った素朴な板琴です。昭和44年に演奏方法が文化財に指定され、今年で54年目を迎えました。受講生の皆さんはゼロからスタートされた方ばかりです。土佐に根付いた奥深い音色を楽しみながら習ってみませんか。



講師 森本 和子  
正曲一絃琴白鷺会会長  
(昭和44年8月高知県無形文化財保持団体)

時 14:00~16:00  
受 13,600円(全10回)  
教 実費  
定 12人  
持 ロカン4,500円、チューナー2,500円程度

外部教室 第1・3火曜日 健康講座 レギュラー講座

## ゆったり瞑想ヨガ

忙しい毎日、ちょっと立ち止まって自分のための時間を取ってみませんか。心を落ち着かせ、ゆったりとしたヨガのポーズで呼吸・瞑想を行い、足先からゆっくり温めていきましょう。



講師 賀部 綾子  
IYC認定ヨガインストラクター  
時 13:00~14:30  
受 8,940円(全6回)  
定 10人  
持 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット(なければ厚手のバスタオルなど)  
場 マサコバレエワークス・Bスタジオ  
高知市本町4丁目2-20 ZUMZUM HOUSE 3階  
P 無

外部教室 水曜日 健康講座 レギュラー講座

## かんたんピラティス

ゆっくりと呼吸をしながら簡単な動きをします。運動経験のない方でも大丈夫です。ぜひ生活パターンのひとつにしてみませんか。



講師 朝倉 一恵  
ピラティスインストラクター  
時 10:00~10:50  
受 12,300円(全10回)  
定 10人  
持 タオル、水分、ヨガマット(お持ちでない方は厚手のバスタオル)  
場 マサコバレエワークス・Bスタジオ  
高知市本町4丁目2-20 ZUMZUM HOUSE 3階  
P 無

# 秋の受講生募集

[2022年10月~12月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

## 受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講可能な講座はマスクをご持参ください
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください

講座の見学・体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。

(一部、有料や体験不可の講座があります)

お申し込みの際に得た個人情報とは連絡や各種ご案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用いたします。



詳しくはホームページからご覧いただけます  
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室  検索



## 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

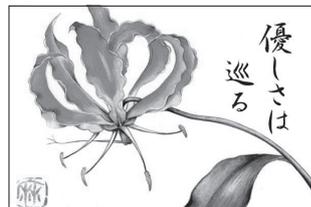
◎=満席 ①=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	(11月~12月) ㊄	13:00~15:00	10,880円
	池坊華道	南 美江	㊄	18:00~20:00	12,500円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊄	15:00~16:30	11,600円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊄	13:00~15:00	-
	裏千家茶道立礼式		第1・3 ㊄	17:30~20:00	-
	◎裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		第2・4 ㊄	15:30~18:00	-
			(月1回)㊄	10:00~12:00	-
	男性茶道	小松 聡	㊄	18:00~20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊄	10:00~12:00	10,400円
	表千家茶道	秋月 久子	㊄	13:00~16:00	14,960円
	表千家不白流茶道	長崎 宗彦	㊄	10:00~12:00	-
	石州流茶道	岡本 敏之	㊄	18:00~20:00	14,300円
香道	香道古心流	東條 耀峰	(11月~12月) 第1・3 ㊄	18:00~20:00	9,000円
			(11月~12月) 第2・4 ㊄	13:00~15:00	9,000円
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊄	10:00~12:00	15,600円
	かな書道・実用書道	中平 博子	㊄	10:00~12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊄	14:00~16:00	13,750円
	◎藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	㊄	10:00~12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊄	10:00~12:00	14,300円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊄	13:00~15:00	14,300円
	実用書道	麻植 瑠璃	第2・4 ㊄	18:00~20:00	10,440円
	書写から書へ	伊与田玉泉	㊄	10:00~12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	㊄	10:00~12:00	13,140円
	書道の基本	梶原 青城	㊄	18:00~20:00	14,960円
	かな書道・ペン書道	三浦 映泉	㊄	10:00~12:00	13,140円
	ペン書道		㊄	14:00~16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊄	10:00~12:00	12,000円
	◎こども書写教室	島村 紫野	㊄	10:00~12:00	12,300円
	幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊄	17:00~19:00	大人 13,500円 幼~高校生 11,700円

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
絵画	日本画	荒木 陽一	㊄	13:00~15:00	15,100円
	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊄	10:00~12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊄	13:30~15:30	12,000円
	洋画	笹岡 義彦	㊄	13:00~15:30	15,600円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊄	13:00~15:00	11,460円
	洋画	吉井 英二	㊄	13:00~15:30	15,000円
	パステル画	和田 通博	㊄	10:00~12:00	14,300円
	基本デッサン		第1・3 ㊄	13:00~15:00	11,460円
	水彩画		㊄	18:00~20:00	14,300円
	パステル・水彩画		㊄	10:00~12:00	14,300円
	スケッチ・水彩画	田中 許	第2・4 ㊄	10:00~12:00	11,460円
	絵手紙		第2 ㊄	10:30~12:30	5,220円
	絵手紙	信清 和子	第3 ㊄	13:30~15:30	5,220円
			第4 ㊄	10:30~12:30	5,220円
	消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊄	10:00~12:00	13,500円
	花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊄	10:00~12:00	12,000円



基本デッサン(和田通博先生)※作品例



花のはがき絵(筒井麻里子先生)※作品例



フラワーデザイン(百田悦子先生)※作品例



書道(谷脇梅翠先生)

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊄	13:00~15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊄	10:00~12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊄	15:00~17:00	10,440円
	◎川柳	内田 万貴	第2・4 ㊄	10:00~12:00	-
	*川柳	清水かおり	第2 ㊄	13:30~15:30	4,710円
	◎楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊄	10:00~12:00	-
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊄	15:00~16:30	10,440円
	◆文化財を楽しむ	溝渕 博彦	第3 ㊄	13:00~15:00	6,750円
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊄	10:30~12:00	6,000円
	◎話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊄	18:30~20:00	6,750円
	天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊄	13:00~15:00	9,840円
	天道春樹の易占		第1 ㊄	15:30~17:30	9,840円
	◎ワインで巡るイタリア20州	前田 司	(7月~12月) 第1~4 ㊄	18:00~20:00	-
	◆Buono!たのしいイタリアワイン入門		(10月~3月) 第3 ㊄	18:00~20:00	10,200円
	世界のワイン(入門編)	吉村 泰紀	第1 ㊄	18:30~19:30	5,400円
			第2 ㊄	14:00~15:00	5,400円

# 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
教養	● 土佐のお庭は葉箱	関田 泰子	(全1回) 田	13:30~15:00	—
	● 季節の漢方養生講座	谷 季里子	(全1回) 日	10:00~12:00	—
	タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	(全5回) 火	13:00~15:00	7,500円
	やさしい朗読	長谷川恵子	第3 金	10:00~12:00	9,000円
	絵本講座-絵本で文学の世界を旅しよう-	弘田 恵子	(全5回) 金	10:30~12:00	8,800円
	◆ ハンドトリートメント検定講座	糸田 明美	(全2回) 田	10:00~14:00	16,500円
	● 5らくスマートフォン操作を学ぶ(入門編)	スマートフォン アドバイザー	第2 金	10:00~12:00	1,000円
	● 5らくスマートフォン操作を学ぶ(応用編)		第2 金	13:30~15:30	1,000円
	● スマートフォンの使い方を習得(入門編)		第3 火	10:00~12:00	1,000円
	● スマートフォンの使い方を習得(応用編)		第3 火	13:30~15:30	1,000円
● スマホで体験! 快適生活	タブレット アドバイザー		不定期	不定期	1,000円
● タブレット体験講座	タブレット アドバイザー	不定期	不定期	1,000円	
語学	やさしい英会話(入門)	エヴァグリーン 英会話スクール	月	11:00~12:00	12,000円
	楽しい英会話(初級)	メリッサクニミツ	月	10:00~10:50	12,000円
	* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン 英会話スクール 菊池春樹	火	11:00~11:50	15,300円
	◎ 童謡で始めよう! シニアの英語レッスン	リアティビッド	火	11:00~12:00	16,500円
	楽しく学ぶフランス語(入門)		火	14:00~15:30	13,600円
	フランス語会話(初級)	大谷 衣乃	田	10:00~11:30	12,000円
	フランス語会話(中級)		火	16:00~17:30	12,000円
	你好(ニイハオ)! 中国語(初級)	尾原さくら	火	15:30~17:00	15,730円
	はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	火	10:30~12:00	14,300円
	◎ チャオ! イターリア! (初心者)		月	10:30~11:30	12,600円
	チャオ! イターリア! (入門)	森下 亜理	月	11:30~12:30	12,600円
	チャオ! イターリア! (初級)		月	14:10~15:10	12,600円
	チャオ! イターリア! (中級)		月	13:00~14:00	12,600円
	楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブレヒト 岡崎グンヒルト	金	14:00~15:00	13,760円
	邦楽と日本舞踊	喜多流謡曲	大場 隆史	火	13:30~15:00
観世流謡曲(入門・初級) 祝言小謡を謡う		白木 精子	第2・4 火	14:00~15:00	—
観世流仕舞入門			第2・4 火	15:30~16:30	—
体験学校・詩吟		野中 秀鳳 横田 紅秀	火	13:30~15:30	11,770円
すぐ弾けるお箏		帆足菜美子	火	16:00~20:30(適宜)	14,130円
* はじめてのお琴(初級~中級)		松村 紫乃	第1・3 田	13:30~15:00	13,200円
* 一絃琴			第1・3 田	18:00~19:30	13,200円
やさしい三味線		森本 和子	金	14:00~16:00	13,600円
やさしい三味線		松村エリナ	第1 月	18:30~20:00	9,000円
心豊かにちりとてちん三味線入門			月	15:30~16:30	13,200円
三味線		田村とよ由紀	月	13:00~14:00	13,200円
小唄(入門)			月	14:00~15:30	13,200円
やさしい日本舞踊			月	18:00~20:00	13,200円
気軽な日本舞踊		若柳由喜満	火	10:00~12:00	13,200円
気軽な日本舞踊(初級)			火	13:00~15:00	13,200円
心豊かにチンドンジャンこども日本舞踊教室			(月2回) 日	10:30~12:00	10,500円
日本舞踊(入門)			花柳寿延弥	火	10:00~12:00

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
邦楽と日本舞踊	やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)	花柳寿延弥	火	13:00~15:00	12,210円
	* 舞と踊り		火	19:00~20:30	12,210円



喜多流謡曲(大場隆史先生)



日本舞踊(入門)(花柳寿延弥先生)

趣味	囲碁を楽しもう	田植 昭彦	田	15:00~17:00	14,640円
	創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 月	10:00~12:00	13,500円
	真多呂木目込人形	細川真喜恵	火	10:00~12:00	14,300円
	◎ 和紙ちぎり絵	北村 桂子	(9月~11月) 火	10:00~12:00	—
			火	10:00~12:00	16,610円
	シルエツトアート	猪野 和代	第2 火	10:00~12:00	6,750円
	ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 火	10:00~12:00	6,750円
	パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 火	10:00~12:00	12,000円
			第1・3 火	13:00~15:00	12,000円
	創作押し絵	徳平加代子	第2・4 金	10:00~12:00	12,000円
	* トールペインティング	得居 由美	(月2回) 適宜	10:00~12:00	12,000円
	戸塚刺しゅう	依岡 好	月	13:30~15:30	15,100円
	クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 火	10:00~12:00	—
	◎ 初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	(10月~3月) 第1・3 火	13:00~16:00	30,470円
	◎ 初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4 火	13:00~16:00	16,620円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 火	13:00~15:00	10,440円	
ナンタケットバスケット	大財 知恵	第3 火	10:00~12:00	18,000円	
* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 金	10:00~12:00	10,440円	
		第2・4 月	13:00~15:00	10,440円	
* アートプリントファッション		第3 田	10:00~12:00	6,750円	
やさしい折り紙	中田久美子	第2 火	10:30~12:00	6,750円	
美しいペーパークイリング		第2 田	14:00~16:00	6,750円	
◎ *	澤本 和子	第2 日	13:30~16:00	6,750円	
◎ *		第3 日	10:00~12:30	6,750円	
* *		第3 日	13:30~16:00	6,750円	
キャシース・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 日	10:00~12:00	20,640円	
● ブラッシュアップスクール	佐田三千代	(全1回) 火	19:00~20:30	2,250円	
◆ *	秋澤 静	(8月~11月) 火	13:30~15:30	—	
		(8月~11月) 火	18:30~20:30	—	
◎ *	松元 克俊	(9月~2月) 第2 田	10:00~12:00	—	
* *		火	13:00~14:00	12,250円	
◎ *	松田 正行	火	13:00~14:00	12,250円	
		田	19:00~20:00	12,250円	
◎ *	北添 夕美	日	13:00~14:00	11,025円	
◎ *		田	13:00~14:00	11,025円	
● *	北添 夕美	(全1回) 日	13:00~15:00	1,500円	
● *		(全1回) 火	10:00~12:00	1,500円	
◆ *	石元 志保	第2 火	18:15~20:15	5,100円	

# 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真希	第1・3 ㊄	10:30~12:00	12,300円
		第2・4 ㊄	16:45~18:15	12,300円
第2・4 ㊄		10:30~12:00	12,300円	
第2・4 ㊄		13:00~14:30	12,300円	
第2・4 ㊄		15:00~16:30	12,300円	
楽しいオカリナ教室(中級)		第2・4 ㊄	10:30~12:00	12,300円
楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4 ㊄	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室		第2・4 ㊄	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)		第2・4 ㊄	13:00~14:30	12,300円
ハーモニカを楽しもう		橘 尚之	第1・3 ㊄	10:30~12:00
ウクレレ	中村 郁子	㊄	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ(初心者向け)		㊄	15:00~16:30	16,170円
フォーク&ポップスギター (初心者教室)	西岡 裕一	第1・3 ㊄	18:30~20:00	11,100円
		第1・3 ㊄	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室(入門)	杉本 奈苗	第2・4 ㊄	13:00~14:00	10,800円
◎ 大人のピアノ教室(初級)	石元紀美子	第1・3 ㊄	10:00~11:00	10,800円
◎ 大人のピアノ教室(中級)		第1・3 ㊄	11:30~12:30	10,800円
◎ *		第1・3 ㊄	13:30~14:30	10,800円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	第1・3 ㊄	14:30~15:30	10,800円
* 大人のためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00~15:00(適宜)	10,200円
中年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 ㊄	10:00~11:30	10,440円
* 楽しいキーボード	疋田 有佐	第2・4 ㊄	10:00~11:30	10,500円
* 楽しいピアノ		第2・4 ㊄	13:45~14:45	10,500円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	㊄	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)適宜	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	㊄	13:00~15:45(適宜)	24,300円
◎ フルート(初心者向け)	安藤 千織	第2・4 ㊄	11:00~12:00	13,500円
フルート		第2・4 ㊄	10:00~11:00	13,500円
* はじめての二胡(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊄	9:30~19:30(適宜)	15,780円



スリーA方式・物忘れ予防教室(及川勝栄先生) 歌って元気に!健康音楽(中野愛弓先生)

◎ のびたら、いいな。ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	㊄	10:30~12:00	13,700円
◎ リズミック★ウォーキング	早川 理香	㊄	13:00~14:00	14,760円
いすびくす		㊄	14:30~15:30	14,760円
* レズミルズ BODYBALANCE	大崎 まや	㊄	10:45~12:00	13,500円
* かんたんピラティス	朝倉 一恵	㊄	10:00~10:50	12,300円
美しくなるピラティス		㊄	18:15~19:15	13,530円
◎ * 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊄	11:00~12:00	-
美しい姿勢&ウォーキング	井上 郁子	(全4回)㊄	18:30~20:00	13,200円
◎ * 少人数制プログラムダイエットエクササイズ	久保 左枝	第1・3 ㊄	13:30~14:30	7,380円
◎ ダイエットトレーニング		㊄	19:15~20:15	12,300円
背骨の調律エクササイズ Sintex®『Tone&Reborn』	中村 美帆	第2・4 ㊄	15:30~16:30	8,640円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊄	13:30~14:45	14,400円
ハピネスエクササイズ		㊄	15:00~16:00	14,400円
◎ やさしい気功	馬場 瞳	㊄	18:30~20:00	12,150円
		㊄	10:30~12:00	12,150円
◎ やさしい気功	馬場 瞳	㊄	10:30~12:00	12,150円
◎ やさしい気功		㊄	13:30~15:00	12,150円
初心者のための合気道	伊藤 茂裕	㊄	18:30~20:30	13,320円
ヨーガ	国本 幸子	㊄	10:30~12:00	14,000円
		㊄	14:00~15:30	14,000円
辛年yoga教室-更年期を辛年期に-	フクサキヒロ	第1・3 ㊄	18:30~19:30	-
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	㊄	14:00~15:00	20,280円
* ホットヨーガ入門		㊄	19:00~20:00	20,280円
* やさしいパワーヨーガ		㊄	13:00~14:00	14,760円
* ゆったり瞑想ヨガ	賀部 綾子	第1・3 ㊄	13:00~14:30	8,940円
* 自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊄	13:15~14:45	10,500円
* 自力整体	長崎 佐知	(11月~12月)第2 ㊄	14:30~16:00	3,000円
* 自力整体		(11月~12月)第4 ㊄	15:15~16:45	3,000円
◎ Wの刺激~脳と足裏~ &癒やしのストレッチ	橋田 奈津	(11月~12月)㊄	10:30~11:45	8,400円
おとなの小(笑)学校	及川 勝栄	㊄	13:00~16:00	20,400円
シナプソロジー脳活性化教室		㊄	10:30~11:30	14,760円
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊄	10:00~12:00	14,760円
やさしい社交ダンス	矢野 寿男 石本真衣子	㊄	10:30~12:00	15,600円
社交ダンス	矢野 寿男 山崎 大輔	㊄	18:30~20:00	15,600円
		* 社交ダンス	岡田 節子	㊄
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子 日比 愛子	㊄	9:30~11:00	12,330円
		㊄	11:00~12:30	12,330円
		㊄	13:00~14:30	12,330円
		㊄	15:00~16:30	12,330円
		㊄	18:00~19:30	12,330円
家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 ㊄	10:00~11:00	8,580円
クラシックバレエ(入門)	上岡真佐子	㊄	10:00~11:45	18,000円
* フラメンコ	徳永 菜己	㊄	19:00~20:00	22,880円
* キッズ・チアダンス	横田喜世恵	㊄	17:00~18:00	13,530円
* ZUMBA®		㊄	15:00~16:00	14,760円
* かんたん☆朝ジャズ!	結城あすか	㊄	11:15~12:30	18,480円
* かんたんエアロダンス		㊄	11:00~12:15	12,320円
* キッズダンス[Sprinkle](親子)	玉木 晶	㊄	13:10~14:00	14,000円
* キッズダンス[Sprinkle](キッズ)		㊄	14:10~15:10	14,000円
* キッズダンス[Sprinkle](ジュニア)		㊄	15:20~16:30	14,000円



初心者のための合気道(伊藤茂裕先生) ※2009年撮影

# いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御府	㊦	10:00~12:00	-
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	㊦	10:00~12:00	14,220円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	-
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	12,760円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
● スマートフォンの使い方を習得(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンの使い方を習得(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	13:30~15:30	1,000円
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
楽しい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	10:00~12:00	4,500円
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
		第2 ㊦	13:00~15:00	4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
		(全1回)㊦	10:00~12:00	2,200円
● 笑い文字講座(初級)(年賀状)	松田 敦子	(全1回)㊦	13:00~15:00	2,200円
		(全5回)㊦	13:00~14:30	14,300円
◎ 笑い文字講座(上級)		(全5回)㊦	13:00~14:30	14,300円
◎ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真杏	第2 ㊦	13:30~15:00	6,150円
		第4 ㊦	13:30~15:00	6,150円
やさしいケーナ教室(入門)		第2・4 ㊦	15:30~17:00	12,300円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	8,700円
		第1・3 ㊦	13:30~15:00	8,700円
ハーモニカを楽しもう	橋 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円
楽しい大正琴(初級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)		第1・3 ㊦	9:00~12:00	18,000円
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	14,000円
◎ ヒーリングヨーガ		㊦	14:00~15:10	14,000円
◎ ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
やさしい気功	馬場 瞳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	8,400円
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	9,000円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
ポップスダンス(中高生)		㊦	19:40~20:40	11,000円
◎ キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
◎ キッズダンス(小学2年生以上)		㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	㊦	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)

# セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	第1・3 ㊦	14:00~16:00	13,500円
かわいい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	18:00~20:00	4,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)㊦	13:00~14:00	10,500円
㊦ Wの刺激~脳と足裏~&癒やしのストレッチ	橋田 奈津	(11月~12月)㊦	14:30~15:45	8,400円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	13,530円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	-
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	10:00~11:00	14,760円
		㊦	10:00~11:00	13,530円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	㊦	11:30~12:30	13,530円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	16,390円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	14,760円
		㊦	13:50~15:05	14,760円
		㊦	13:00~14:15	14,760円
経絡リンパマッサージと中国気功		㊦	11:50~12:50	18,000円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
更年期yoga教室-更年期を更年期に-	フクサキヒロコ	第1・3 ㊦	17:00~18:00	-
㊦ バランスボールエクササイズ		(全5回)㊦	18:30~19:30	10,000円
◎ ダイエットトレーニング		㊦	10:00~11:00	13,530円
◆ ダイエットエクササイズ	久保 左枝	(全4回)㊦	11:15~12:15	4,920円
◆ 男性限定!ダイエットエクササイズ		(全3回)㊦	11:20~12:20	-
◆ ママとベビーのかんたんヨーガ	玉木 晶	(2カ月)㊦	10:00~11:00	-
キッズJAZZ BELLY-ジャズダンス-	川島 亜弓	㊦	17:30~18:30	14,300円
JAZZ BELLY-ジャズダンス-		㊦	19:00~20:30	18,000円
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
か・ん・た・ん♪フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



社交ダンス(入門)(山崎大輔先生)



JAZZ BELLY-ジャズダンス-(川島亜弓先生)

高知教室 10/26(水) **シリーズ教室** 10/31(月) **健康講座** 体験講座

## Wの刺激～脳と足裏～&癒やしのストレッチ **新**

足裏と脳に、同時に刺激を与えるプログラムです。足裏への刺激はお馴染みの「青竹」で、脳の刺激はゲーム感覚の簡単な動作を行います。冷え性やむくみの改善、デトックス効果のほかに、自律神経の調整や脳の活性化などの効果も期待できます。「青竹」でスッキリした後は「癒やしのストレッチ」でリラックスしましょう。



**講師** 橋田 奈津  
Wの刺激マスターインストラクター  
シナプソロジーアドバンスインストラクター

**時** 高知教室 10:30～11:45  
シリーズ教室 14:30～15:45

**受** 1,200円(全1回)

**定** 高知教室 8人 シリーズ教室 15人

**持** ヨガマット、水分、タオル、靴下  
※体験講座では、青竹は無料貸し出しします

高知教室 11/27(日)、11/29(火) **趣味講座** 短期講座

## stera's DIY クリスマスファブリックパネルを作ろう!!

ファブリックパネルは、木製パネルに生地を張ったインテリアです。北欧が発祥で、ヨーロッパでは昔から親しまれています。お気に入りのファブリック(布)で壁に掛けたり置いたり、いつもと違うクリスマスを楽しみませんか。プレゼントにもいいですね。



※写真はイメージです(作品の大きさはA4サイズ)

**講師** 北添 夕美  
Handmade stera

**時** 11/27(日) 13:00～15:00  
11/29(火) 10:00～12:00

**受** 1,500円(全1回)

**教** 実費2,000円(木製パネル・生地等)※当日徴収  
※インポート生地を準備しますが、お手持ちの生地を制作希望の方は50cm×50cmの生地を持参のこと

**定** 各10人

**持** 布用はさみ、物差し、ハンドタオル、筆記用具

いの教室 11/28(月)、11/30(水) **趣味講座** 体験講座

## 笑い文字講座<初級>(年賀状)

お世話になったあの方へ、お久しぶりのお友達へ、満面笑顔の笑い文字で、ほっこり楽しい年賀状を書いてみませんか。



**講師** 松田 敦子  
(一社)笑い文字普及協会公認上級講師

**時** 11/28(月) 10:00～12:00  
11/30(水) 13:00～15:00

**受** 2,200円(全1回)

**教** 実費1,650円※当日徴収

**定** 各6人

時…時間 受…受講料 教…教材費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 ※表示金額は全て消費税込

## 受講のご案内

### 受講申し込み

- 本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。
- 入金専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。
- 受講料・登録手数料・割引**
- 表記されている金額は消費税込みです。
- 受講料は原則、期間全納です。必ず受講前にお納めください。
- 納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- 期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。
- 障害者手帳保持者、こうち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウエルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。
- 複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。
- 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
- 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費をお支払いいただく場合があります。

### 受講証

- 入金が確認できたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみの特例講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

### 期間・講座

- 原則3か月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回～3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

○講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。

○講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

### 受講上の注意

- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話をご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

### ★個人情報の取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

### 受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

## 教室見学

## 要予約

いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

# 高新文化教室

TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30～18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階  
FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



E-mail bunka@kochi-sk.co.jp

## 高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39  
高知放送南館4階  
P 無(契約駐車場有)

## いの教室

吾川郡いの町205  
サニーアックスいの2階  
カルチャークリニックモール内  
P 有

## シリーズ教室

高知市高須砂地155  
シリーズ体育館2階  
P 有