

楽しく、心豊かに。

高新文化教室

講座案内

[2022年7月~9月]

高知教室

いの教室

シリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催/高知新聞社

主管/高知新聞企業

特集

シリーズ
教室

第1・3木曜日

教養講座

レギュラー講座

岩崎勇の楽しい写真教室

写真は写心 あなたと相手の心を写します

これから写真を始めたい人も、上手になりたい人も、すぐ解け込めるゆったり空間の教室。月に一度は季節に合った美味しい食べモノや風景を追って、楽しい仲間とロケーション。いつの間にか高知県展常連になることを目指しましょう！



講師 **岩崎 勇**

県展写真無鑑査

時 14:00~16:00

受 13,500円(全6回)

定 24人

持 いつも愛用のカメラと説明書。2L~A4サイズのプリント。撮影データのメモリーカード等

講師の声

◆高新文化教室で講師を始められたのはいつからですか

20年ほど前です。[本校2000年~、幡多(当時)2001年~、いの2007年~]「写真を楽しむ」という講座を担当していましたが、2011年に体調を崩して全講座を休講しました。手術後は自宅療養していましたが「寝よってもいかん、新しい人に会わない」と思い立ち、2014年からシリーズでこの教室を始めて、今に至ります。皆さんと居ることが一番の「薬」ですね。

◆どんな講座ですか

シリーズ教室は受講生のほとんどが初めて出会う人、そしてカメラ初心者でした。年齢も職業もさまざま。ここでは僕もみんなの「写真仲間」。みんなであら、こんな感じに、僕が指示をしなくても(笑)和気あいあいと何かをやりゆうでしょう?「居たら安心」そんな雰囲気です。

◆これから受講したいという方に一言

時々「カメラの使い方を教えてください」と言われるが、僕は「撮ることの楽しみ方」は教えられるけど、機械の性能についてはカメラメーカーさんにお任せします(笑)。「写真を撮る」ということは、生涯学習というのかな、一生楽しめるものです。ぜひ皆さんにはたくさん撮ってもらいたい。そして公募展にどんどん出してほしい。もし教室をやめても、自分で(公募展に)出す習慣がついていたら嬉しいですね。

受講生の声

◆どんな講座ですか。ご自身のきっかけなども教えてください

- 写真だけが目的だと堅苦しいですが、ここは違います。撮影がてら皆で美味しいものを訪ねたり…。私は美味しいもの情報担当です!(笑)
- もともと機械好き。定年後にカメラを買ったら、次は人に見せても恥ずかしくない写真を撮りたいなと思って入会しました。楽しい教室ですよ。
- 撮影に行ったところへは、後日改めて妻と訪れています。私一人勉強させてもらっているけど、自分だけ楽しんでいいかんからねえ(笑)。
- 先生のお人柄もあって、和気あいあいとした講座です。習い始めて、写真の見方も変わってきました。行事の特別な日だけじゃなく、道端の草花のような日常の中にも気づきがある。人生が豊かになりますね。

いの教室 7月12日(火)

趣味講座 単発講座

笑い文字講座【初級・ありがとう講座】**新**

満面笑顔の笑い文字の基礎が学べる講座です。90分で笑い文字の「ありがとう」が書けるようになります。

※初級修了者対象の中級・文字講座(全5回)もあります。ひらがな・カタカナ・英語・漢字などを笑い文字で書くルールが分かります



講師 **松田 敦子**

(一社) 笑い文字普及協会公認上級講師

時 13:00~14:30

教 実費 1,100円 ※当日徴収

受 2,200円(全1回)

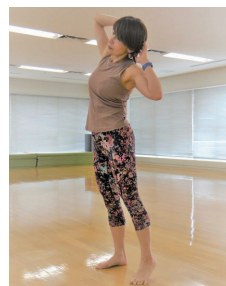
定 12人

高知教室 7月13日(水)

健康講座 体験講座

背骨の調律エクササイズSintex(シンテックス)®『Tone&Reborn』**新**

女性のための背骨と股関節の体幹トレーニングです。体の力(りき)みを取りながら骨盤、背骨と股関節を連動して動かし、女性に多い股関節の不具合に効果的なエクササイズを行います。そして体幹トレーニングで更に股関節が安定して動きやすい体へ。無理なく続けることができるエクササイズです。



講師 **中村 美帆**

Sintex®認定インストラクター
健康運動指導士

時 15:30~16:30

定 14人

受 1,440円(全1回)

持 ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装、水分、タオル

受講生募集中

高知教室 6月15日(水) 邦楽と日本舞踊の講座 体験講座

やさしい三味線 **新**

今、三味線は新しい！
ギターを弾くように、カッコ良く撥(ばち)で弾く音は最高です。海外でも活躍している、元日本大学芸術学部非常勤講師の指導のもと、気持ちを撥に乗せて奏でませんか。講座は椅子に座って行います。
※体験講座では三味線は無料レンタルいたします



講師 松村 エリナ
邦楽演奏家、高知三曲協会顧問、松村エリナと紫組主宰

時 18:30~20:00
受 3,000円(全1回)
定 10人

高知教室 6月17日(金) 教養講座 体験講座

絵本講座—絵本で文学の世界を旅しましょう—

心動かされる絵本、日本文学・世界文学の名作絵本の読みかきせや、読み解きを行います。絵本で豊かな時を過ごしましょう。
【講座内容】
○絵本よもやま話
○日本文学、世界文学の名作を絵本で読むほか、7月からのレギュラー講座内容の説明もします。



講師 弘田 恵子
絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)、JPIC 読書アドバイザー

時 10:30~11:30
受 1,100円(全1回)
定 10人
持 筆記用具

シリーズ教室 6/18(土) **高知教室** 6/23(木) 健康講座 体験講座

幸年期yoga教室 **新**

更年期を幸年期に♪呼吸に合わせて、心地よく体を動かしていきましょうか。40代、50代に起こるホルモン変化特有の不調の原因と対策を知り、閉経前後から衰える筋力・骨量・関節の柔軟性もupさせ、ゴキゲンな毎日を創っていきましょう!



講師 フクサキヒロコ
全米ヨガアライアンスRYT200認定講師
NPO法人ちえぶら認定講師

時 <シリーズ教室> 土 17:00~18:00
<高知教室> 木 18:30~19:30
受 2,000円(全1回)
定 <シリーズ教室> 15人、<高知教室> 8人
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、筆記用具

いの教室 6月21日(火) 健康講座 体験講座

やさしい気功 **新**

ゆったりした気功法で、穏やかに経路やツボを刺激します。呼吸が整い体内の流れが良くなると深いリラックス状態に。心身が軽やかに好転していく様子を一緒に味わいましょう。
運動の苦手な方や初心者の方も大歓迎です。



講師 馬場 瞳
気功教室 fukunokami 代表

時 10:30~12:00
受 1,400円(全1回)
定 10人
持 ヨガマットなど敷物(厚手のバスタオル・毛布などでも可)

高知教室 6月21日・7月19日 8月16日(火) 教養講座 短期講座

発想力・アドリブ力を鍛えるパワポカラオケ **新**

ネットやテレビで注目の「パワポカラオケ」は、パワポ(PowerPoint)の画面にランダムに表示されるスライドの画像を見ながら、即興でプレゼンをするゲームです。予期しない事態に対応する話術、発想力、構成力、瞬発力を鍛えます。それらしいことをもっともらしく発表するパワポカラオケには「正解・不正解」はありません。1人4分、スライド4枚。何が出るかは「運」次第!



講師 中内 こもる
俳優、作家
全NIPPON/パワポカラオケ選手権2015~2017優勝

時 19:00~20:30
受 4,500円(全3回)
定 10人
持 筆記用具

高知教室 6月22日・7月27日(水) 教養講座 特別講座

和の香り 調香教室 **新**

自分だけの和の香りを調合してみましょう。一つ一つの原料を確認しながら調合していきませんが、同じように作っても不思議と一人一人違う香りの仕上がりになります。香りのある生活で、日々を豊かにしてみませんか。
6/22 厄除けい袋作り
7/27 天然香料で作る蚊遣香(かやりこう)
※内容は変更になる場合があります



※写真はイメージです

講師 島田 希保
善楽寺住職、薫物屋香染認定香司

時 10:00~11:30
受 2,600円(全2回)
※1回のみ参加も可(1,800円)
教 実費 各回2,800円程度(香原料代として)
※当日徴収
定 10人

外部教室 6月23日(木) ダンス講座 体験講座

キッズ・チアダンス

チアリーディングから派生したチアダンス。見る人も元気づけるダンスは、礼儀や表現力、チームワークを身につけることができます。まずは体験してみませんか。ポンポンを持って、みんなで元気にダンスしてみましょう。
【対象】5歳児~小学生



講師 横田 喜世恵
スタジオイング

時 17:00~18:00
受 1,200円(全1回)
定 10人
持 靴下、動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物 ※体験レッスンではシューズは貸し出します。靴のサイズをお申し出ください
場 スタジオイング
高知市北御座11-7-3階 P 有

高知教室 6月24日(金) 書道講座 特別講座

暑中お見舞いを書いてみませんか

自分の好きな文字を筆で書き、季節や日々のあいさつに生かしてみませんか。ぬくもりのある手書きの筆文字で、生活に潤いと彩りを与えることができます。まずは気軽に筆文字を書いてみましょう。



※講師作品例

講師 橋 黄華
現日会常任理事
時 13:00~15:00
受 1,700円(全1回)
教 実費(1,500円程度、小筆・用紙代含む)
※当日徴収
定 10人
持 ※書道用具一式貸し出しいたします

シリーズ教室 7月10・17・24・31日(日) 健康講座 短期講座

ダイエットエクササイズ

30分の体幹トレーニングと30分のストレッチを組み合わせたクラスです。お腹回りの筋力をアップすることで姿勢を美しく保ち、痩せるためのカラダ作りを目指します。凝り固まった筋肉をほぐしてカラダを引き締めていきましょう。



講師 久保 左枝
(公財)日本スポーツクラブ協会公認
マスタースポーツインストラクター

時 11:15~12:15
受 4,920円(全4回)
定 15人
持 動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマットかバスタオル

受講生募集中



高知教室 日曜日クラス《7/3・10》 水曜日クラス《7/6・13》 趣味講座 短期講座

stera's DIY アフリカファブリックでツール&パネルを作ろう!

個性的で魅力的なアフリカファブリック(布)を使用して、カスタマイズツールとパネルを作ります。ツールは三脚ツールの三角座面に、パネルは木製パネルに、お気に入りのファブリックを張ります。



※写真はイメージです

色鮮やかなファブリックで、お家を彩りませんか。
※どちらか希望の曜日をお選びください。

講師 北添 夕美
Handmade stera

時 いずれも13:00~15:00 教 実費 7,500円
受 4,000円(全2回) ※当日徴収(ツール、パネル、生地等)
定 各6人 生地は数十種類の中から好みの生地を当日お選びいただけます
持 布用はさみ、ハンドタオル、筆記用具、お持ちの方はガンタッカー

高知教室 火曜日《8/9~》 趣味講座 特別講座

きもの着付け教室

和やかな雰囲気の中で着付けの手順を身に付け、美しい着姿のために体型の補正、着物の寸法などを楽しく学んでいきます。



【内容(一部)】
○長じゅばんの着方
○ゆかたの着方
○半巾帯(蝶々・文庫系)
○名古屋帯の結び方・和服のマナー など

講師 秋澤 静
全国きもの指導者協会師範

時 ①13:30~15:30 ②18:30~20:30
※どちらか希望の時間をお選びください
受 17,400円(全15回)
教 1,000円(テキスト代)
定 各15人
持 着物、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、たび(ひも類はお貸しします)

高知教室 月曜日 健康講座 レギュラー講座

おとなの小(笑)学校

級長さんの号令で授業の始まりのあいさつ。懐かしい小学生の頃に戻って、「国語」「音楽」「体育」などの楽しい授業を受けてみませんか。科目内容は認知症予防に関するものです。講座の最後には学期修了証・皆勤賞もあります。ぜひご参加ください



講師 及川 勝栄
認知症予防ネット高知代表

時 13:00~16:00
受 20,400円(全12回)
定 20人
持 水分補給のための飲み物

いの教室 金曜日 ダンス講座 レギュラー講座

ポップス ダンス

いろいろな音楽に合わせて、楽しみながら体を動かしていきます。レッスンの中で、ダンスに必要なリズム感、表現力などを身につけていきます。リズムにのって楽しく踊ろう!



【対象】中高生

講師 Keiko
dance space FUN "K"

時 19:40~20:40
受 11,000円(全9回)
定 15人
持 動きやすい服装、スニーカー(上履き)、タオル、水分

高知教室 水曜日 邦楽と日本舞踊の講座 レギュラー講座

喜多流謡曲

謡曲は、伝統芸能「能」の詞章であり、いわば「能」の台本、歌詞とも言えるものです。声に出して謡うことで、日本の伝統文化に触れ、そして新たな面白さも発見できます。ぜひ、この機会に体験して、謡曲という古典芸能を趣味に加えてみませんか。



講師 大場 隆史
喜多流謡曲教士

時 13:30~15:00
受 12,060円(全9回)
教 実費(謡曲本など)
定 20人

高知教室 第3火曜日 趣味講座 レギュラー講座

ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け

初めての方でも楽しく描けるコースです。転写紙を貼ること(ポーセラーツ)から始まります。その後、丸筆で描くヨーロッパンポーセリン、平筆で描くアメリカンポーセリンに進みます。和柄、ガラスまでトータルに描く喜び、そしてオリジナル作品を飾る喜び、使う喜びと楽しみを味わってみませんか。



講師 中島 まゆみ
JPPA会員 ポーセラーツインストラクター

時 10:00~12:00
受 6,750円(全3回)
教 実費(各回1,000円程度)
定 20人
持 スターターセット(筆、オイル、タイルなど約2,000円)

シリーズ教室 金曜日 ダンス講座 レギュラー講座

JAZZ BELLY -ジャズダンス-

パーレッションやストレッチ、筋トレなど、ダンサーとしての身体づくりを大切に、オリジナル性の高いダンスを学べるクラスです。振り付けはジャズダンスをベースに、ベリーダンスの要素をフュージョンさせていきます。全身を使って表現し、心も身体も解放していきます。



初めての方でも大丈夫!基礎から丁寧に教えます。
【対象】中学生以上

講師 川島 亜弓
ダンススタジオ JAZZ BELLY 主宰

時 19:00~20:30
受 18,000円(全12回)
定 15人
持 動きやすい服装、水分

シリーズ教室 木曜日 ダンス講座 レギュラー講座

キッズJAZZ BELLY -ジャズダンス-

全身を使って表現し、心も身体も解放する自由なダンススタイルです。表現することの楽しさ、身体を使い方を学ぶことができ、振り付けはジャズダンスをベースにベリーダンスの要素をフュージョンさせていきます。キッズ一人一人の個性を大切に伸ばしていきます。



【対象】年中~小学6年生

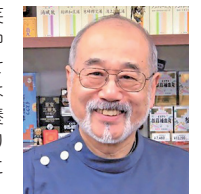
講師 川島 亜弓
ダンススタジオ JAZZ BELLY 主宰

時 17:30~18:30
受 14,300円(全11回)
定 20人
持 動きやすい服装、水分

高知教室 火曜日 教養講座 レギュラー講座

タネダさんちの楽しい漢方

元気で、明るく、若々しく、笑顔で年齢を重ねるために、中医学の知恵を取り入れませんか。中医学(中国漢方)には漢方薬だけでなく、四季の養生法、体質別・年齢別の取り組み方があり、健康づくりに役立つ知恵が満載です。



講師 種田 生司
国際中医専門員(中国政府認定)、
日本中医薬研究会理事、漢方アドバイザー

時 13:00~15:00
受 7,500円(全5回)
教 実費1,500円(資料代等)※初回日徴収
定 12人
持 筆記用具

※いの教室では全3回の講座を行います。
詳しくはホームページをご覧ください。

夏の受講生募集

[2022年7月~9月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- 受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします
- 咳エチケットの励行およびマスク着用で受講可能な講座はマスクをご持参ください
- 発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください

講座の見学・体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。
(一部、有料や体験不可の講座があります)

お申し込みの際に得た個人情報には休講連絡や各種ご案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用いたします。



詳しくはホームページからご覧いただけます
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室

検索



本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 新=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆ =不定期・受講期間が短期または長期の講座
※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	㊗	13:00~15:00	16,320円
	池坊華道	南 美江	㊗	18:00~20:00	12,500円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊗	15:00~16:30	10,440円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊗	13:00~15:00	10,440円
	裏千家茶道立礼式		第1・3 ㊗	17:30~20:00	10,440円
			第2・4 ㊗	15:30~18:00	10,440円
	◎裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		(月1回)㊗	10:00~12:00	6,750円
	*夏休み・親子でテーブル茶道		第5 ㊗	10:30~12:30	2,000円
			第5 ㊗	14:00~16:00	2,000円
	男性茶道	小松 聡	㊗	18:00~20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊗	10:00~12:00	11,700円
	表千家茶道	秋月 久子	㊗	13:00~16:00	13,600円
	表千家不白流茶道	長崎 宗蹊	(6月~9月) ㊗	10:00~12:00	-
石州流茶道	岡本 敏之	㊗	18:00~20:00	14,300円	
香道	香道古心流	東條 耀峰	第1・3 ㊗	18:00~20:00	13,500円
	第2・4 ㊗		13:00~15:00	13,500円	
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊗	10:00~12:00	-
	かな書道・実用書道	中平 博子	㊗	10:00~12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊗	14:00~16:00	15,000円
	◎藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	㊗	10:00~12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊗	10:00~12:00	14,300円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊗	13:00~15:00	14,300円
	実用書道	麻植 瑠璃	第2・4 ㊗	18:00~20:00	10,440円
	書写から書へ	伊与田玉泉	㊗	10:00~12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	㊗	10:00~12:00	13,140円
	書道の基本	梶原 青城	㊗	18:00~20:00	14,960円
	かな書道・ペン書道	三浦 映泉	㊗	10:00~12:00	13,140円
	ペン書道		㊗	10:00~12:00	13,140円
			㊗	14:00~16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊗	10:00~12:00	12,000円
◎こども書写教室	島村 紫野	㊗	10:00~12:00	12,300円	

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
書道	幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊗	17:00~19:00	大人 13,500円 幼~高校生 11,700円
	日本画	荒木 陽一	㊗	13:00~15:00	15,100円
絵画	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊗	10:00~12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊗	13:30~15:30	12,000円
	俳画・やさしいはがき絵	筒井 翠里	㊗	14:00~15:30	-
	洋画	笹岡 義彦	㊗	13:00~15:30	14,300円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊗	13:00~15:00	11,460円
	洋画	吉井 英二	㊗	13:00~15:30	15,000円
	パステル画	和田 通博	㊗	10:00~12:00	14,300円
	基本デッサン		第1・3 ㊗	13:00~15:00	11,460円
	水彩画		㊗	18:00~20:00	14,300円
	パステル・水彩画	田中 許	㊗	10:00~12:00	14,300円
	スケッチ・水彩画		第2・4 ㊗	10:00~12:00	11,460円
	絵手紙	信清 和子	第2 ㊗	10:30~12:30	5,220円
	絵手紙		第3 ㊗	13:30~15:30	5,220円
			第4 ㊗	10:30~12:30	5,220円
消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊗	10:00~12:00	13,500円	
花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊗	10:00~12:00	12,000円	



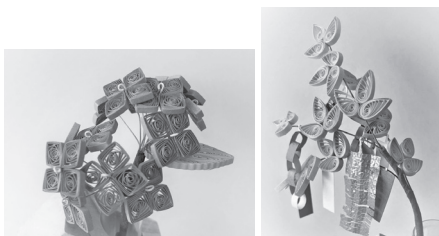
日常に生かす書道(藤田紅子先生)



書道(大野祥雲先生)

教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊗	13:00~15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊗	10:00~12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊗	15:00~17:00	10,440円
	◎川柳	内田 万貴	第2・4 ㊗	10:00~12:00	10,440円
	*川柳	清水かおり	(6月~9月) 第2 ㊗	13:30~15:30	-
	◎楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊗	10:00~12:00	10,440円
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊗	15:00~16:30	10,440円
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊗	10:30~12:00	6,000円
	話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊗	18:30~20:00	6,750円
	天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊗	13:00~15:00	9,840円
	天道春樹の易占		第1 ㊗	15:30~17:30	9,840円
	◎ワインで巡るイタリア20州	前田 司	(7月~12月) 第1・4 ㊗	18:00~20:00	17,000円

美しいペーパーワイルディング
(中田久美子先生)
※作品例



本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
世界のワイン(入門編)	吉村 泰紀	第1 ㊦	18:30~19:30	5,400円
		第2 ㊦	14:00~15:00	5,400円
●土佐のお庭は葉箱	関田 泰子	(全1回)	不定期	-
●季節の漢方養生講座	谷 季里子	(全1回)㊦	10:00~12:00	-
タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	(全5回)㊦	13:00~15:00	7,500円
やさしい朗読	長谷川恵子	第3 ㊦	10:00~12:00	9,000円
絵本講座 絵本で文学の世界を旅しましょう	弘田 恵子	(全5回)㊦	10:30~12:00	8,800円
◆ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(全2回)㊦	10:00~14:00	16,500円
●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第2 ㊦	10:00~12:00	1,000円
●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(応用編)		第2 ㊦	13:30~15:30	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(入門編)		第3 ㊦	10:00~12:00	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(応用編)		第3 ㊦	13:30~15:30	1,000円
●スマホで体験! 快適生活		不定期	不定期	1,000円
●タブレット体験講座	タブレットアドバイザー	不定期	不定期	1,000円
やさしい英会話(入門)	エヴァグリーン英会話スクール	㊦	11:00~12:00	12,000円
楽しい英会話(初級)	ミックスクニミツ	㊦	10:00~10:50	12,000円
* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン英会話スクール 菊池春樹	㊦	11:00~11:50	15,300円
楽しく学ぶフランス語会話(入門)	大谷 衣乃	㊦	14:00~15:30	17,000円
フランス語会話(初級)		㊦	10:00~11:30	15,000円
フランス語会話(中級)		㊦	16:00~17:30	15,000円
你好(ニイハオ)!中国語(初級)	尾原さくら	㊦	15:30~17:00	15,730円
はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	㊦	10:30~12:00	14,300円
㊦チャオ!イターリア! (初心者)	森下 亜理	㊦	10:30~11:30	12,600円
チャオ!イターリア! (入門)		㊦	11:30~12:30	12,600円
チャオ!イターリア! (初級)		㊦	14:10~15:10	12,600円
チャオ!イターリア! (中級)		㊦	13:00~14:00	12,600円
楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブレヒト 岡崎グンヒルト	㊦	14:00~15:00	12,040円
喜多流謡曲	大場 隆史	㊦	13:30~15:00	12,060円
観世流謡曲(入門・初級) 祝言小唄を謡う	白木 精子	第2・4 ㊦	14:00~15:00	-
観世流仕舞入門		第2・4 ㊦	15:30~16:30	-
体験学校・詩吟	野中 秀鳳 横田 紅秀	㊦	13:30~15:30	11,770円
すぐ弾けるお箏	帆足芙美子	㊦	16:00~20:30(適宜)	14,130円
* はじめてのお琴(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	13:30~15:00	13,200円
* 一絃琴		第1・3 ㊦	18:00~19:30	13,200円
心豊かにちりとてちん三味線入門	森本 和子	㊦	14:00~16:00	13,600円
三味線	田村とよ由紀	㊦	15:30~16:30	13,200円
小唄(入門)		㊦	13:00~14:00	13,200円
やさしい日本舞踊		㊦	14:00~15:30	13,200円
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	㊦	18:00~20:00	13,200円
気軽な日本舞踊		㊦	10:00~12:00	13,200円
気軽な日本舞踊(初級)		㊦	13:00~15:00	13,200円
心豊かにチントンシャンこども日本舞踊教室		(月2回)㊦	10:30~12:00	10,500円
日本舞踊(入門)	花柳寿延弥	㊦	10:00~12:00	12,210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
邦楽と日本舞踊	花柳寿延弥	㊦	13:00~15:00	12,210円
		㊦	19:00~20:30	12,210円
* 舞と踊り	松村エリナ	第3 ㊦	18:30~20:00	9,000円
㊦やさしい三味線				



和紙ちぎり絵(北村桂子先生)



パッチワーク教室(町田緑先生)

囲碁を楽しもう	田植 昭彦	㊦	15:00~17:00	13,420円
創作和紙人形	花方 恵子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円
真多呂木目込人形	細川真喜恵	㊦	10:00~12:00	17,160円
◎和紙ちぎり絵	北村 桂子	(5月~7月) ㊦	10:00~12:00	-
		㊦	10:00~12:00	16,610円
シルエットアート	猪野 和代	第2 ㊦	10:00~12:00	6,750円
ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
		第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
創作押し絵	徳平加代子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円
* トールペインティング	得居 由美	(月2回)適宜	10:00~12:00	12,000円
戸塚刺しゅう	依岡 好	㊦	13:30~15:30	15,100円
クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
◆初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	(4月~9月) 第1・3 ㊦	13:00~16:00	-
◎初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4 ㊦	13:00~16:00	13,850円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
ナンタケットバスケット	大財 知恵	第3 ㊦	10:00~12:00	18,000円
* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
		第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
		第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
* アートプリントファッション		第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円
やさしい折り紙	中田久美子	第2 ㊦	10:30~12:00	6,750円
美しいペーパーフイリング		第2 ㊦	14:00~16:00	6,750円
* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2 ㊦	13:30~16:00	6,750円
◎*		第3 ㊦	13:30~16:00	6,750円
キャシーズ・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	20,640円
●ブラッシュアップスクール	佐田三千代	(全1回)㊦	19:00~20:30	2,250円
◆きもの着付け教室	秋澤 静	(8月~11月) ㊦	13:30~15:30	17,400円
		(8月~11月) ㊦	18:30~20:30	17,400円
◎* はじめての野菜づくり	松元 克俊	(3月~8月) 第2 ㊦	10:00~12:00	-
* やさしいピリヤード・レディース&シニア	松田 正行	㊦	13:00~14:00	12,250円
*		㊦	13:00~14:00	12,250円
◎和の香り 調香教室	島田 希保	(6月~7月) (全2回)㊦	10:00~11:30	-
◆アフリカファブリックで ◆スツール&パネルを作ろう!	北添 夕美	(全2回)㊦	13:00~15:00	4,000円
		(全2回)㊦	13:00~15:00	4,000円

趣味

語学

邦楽と日本舞踊

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真志	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,300円
		第2・4 ㊦	16:45~18:15	12,300円
第2・4 ㊦		10:30~12:00	12,300円	
第2・4 ㊦		13:00~14:30	12,300円	
第2・4 ㊦		15:00~16:30	12,300円	
第2・4 ㊦		10:30~12:00	12,300円	
楽しいオカリナ教室(中級)	大目 真志	第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室	橘 尚之	第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)		第2・4 ㊦	13:00~14:30	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,000円
ウクレレ	中村 郁子	㊦	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ(初心者向け)		㊦	15:00~16:30	16,170円
フォーク&ポップスギター (初心者教室)	西岡 裕一	第1・3 ㊦	18:30~20:00	11,100円
		第1・3 ㊦	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室(入門)	杉本 奈苗	第2・4 ㊦	13:00~14:00	10,800円
◎ 大人のピアノ教室(初級)	石元紀美子	第1・3 ㊦	10:00~11:00	10,800円
◎ 大人のピアノ教室(中級)		第1・3 ㊦	11:30~12:30	10,800円
* 大人のピアノ教室(上級)		第1・3 ㊦	13:30~14:30	10,800円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	第1・3 ㊦	14:30~15:30	10,800円
* 大人のためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00~15:00(適宜)	10,200円
◎ 中高年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	10,440円
* 楽しいキーボード	疋田 有佐	(全5回)㊦	10:00~11:30	8,750円
* 楽しいピアノ		第2・4 ㊦	13:45~14:45	10,500円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	㊦	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)適宜	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	㊦	13:00~15:45(適宜)	24,300円
㊦ フルート(初心者向け)	安藤 千織	第2・4 ㊦	11:00~12:00	13,500円
フルート		第2・4 ㊦	10:00~11:00	13,500円
* はじめての二胡(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	9:30~19:30(適宜)	15,780円



楽しいオカリナ教室(大目真志先生)



ウクレレ(中村郁子先生)

◎ のびたら、いいな。ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	㊦	10:30~12:00	12,330円
◎ リズミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	13:00~14:00	13,530円
いすびクス		㊦	14:30~15:30	13,530円
* レズミルズ BODYBALANCE	大崎 まや	㊦	10:45~12:00	13,500円
* かんたんピラティス	朝倉 一恵	㊦	10:00~10:50	12,300円
◎ 美しくなるピラティス		㊦	18:15~19:15	13,530円
◎ 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊦	11:00~12:00	16,500円
美しい姿勢&ウォーキング	井上 郁子	(全4回)㊦	18:30~20:00	13,200円
* ダイエットエクササイズ	久保 左枝	第1・3 ㊦	13:30~14:30	7,380円
◎ ダイエットトレーニング		㊦	19:15~20:15	12,300円
㊦ 背骨の調律エクササイズ Sintex®『Tone&Reborn』	中村 美帆	(全6回)㊦	15:30~16:30	8,640円

健康

講座名	講師	曜日	時間	受講料
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊦	13:30~14:45	15,840円
ハピネスエクササイズ		㊦	15:00~16:00	15,840円
◎ やさしい気功	馬場 瞳	㊦	18:30~20:00	13,500円
		㊦	10:30~12:00	13,500円
◎ 初心者のための合気道	伊藤 茂裕	㊦	18:30~20:30	13,320円
ヨーガ	国本 幸子	㊦	10:30~12:00	14,000円
		㊦	14:00~15:30	14,000円
㊦ 幸年期yoga教室-更年期を幸年期に-	フクサキヒロコ	第1・3 ㊦	18:30~19:30	12,000円
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	㊦	15:00~16:00	18,590円
* やさしいパワーヨーガ		㊦	19:00~20:00	18,590円
* ゆったり瞑想ヨガ		㊦	13:00~14:00	15,990円
* 自力整体	賀部 綾子	第1・3 ㊦	13:00~14:30	8,940円
* 自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	13:15~14:45	10,500円
* 自力整体	長崎 佐知	第2 ㊦	14:30~16:00	4,500円
* 自力整体		第4 ㊦	15:15~16:45	4,500円
おとなの小(笑)学校	及川 勝栄	㊦	13:00~16:00	20,400円
シナプソロジー脳活性化教室		㊦	10:30~11:30	14,760円
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊦	10:00~12:00	15,990円
やさしい社交ダンス	矢野 寿男	㊦	10:30~12:00	14,300円
	石本真衣子			
社交ダンス	矢野 寿男	㊦	18:30~20:00	14,300円
	山崎 大輔			
* アロハ ルアナ フラ	岡田 節子	㊦	14:00~15:30	12,330円
	松山 玲子	㊦	9:30~11:00	12,330円
		㊦	11:00~12:30	12,330円
	岩田るみ子	㊦	13:00~14:30	12,330円
	切詰 房子	㊦	13:00~14:30	12,330円
	日比 愛子	㊦	15:00~16:30	12,330円
家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 ㊦	10:00~11:00	8,580円
クラシックバレエ(入門)	上岡真佐子	㊦	10:00~11:45	16,200円
* フラメンコ	徳永 菜己	㊦	19:00~20:00	25,740円
* キッズ・チアダンス	横田喜世恵	㊦	17:00~18:00	14,760円
* ZUMBA®		㊦	15:00~16:00	15,990円
* かんたん☆朝ジャズ!	結城あすか	㊦	11:15~12:30	18,480円
* かんたんエアロダンス		㊦	11:00~12:15	18,480円
* キッズダンス[Sprinkle](親子)	玉木 晶	㊦	13:10~14:00	14,000円
* キッズダンス[Sprinkle](キッズ)		㊦	14:10~15:10	14,000円
* キッズダンス[Sprinkle](ジュニア)		㊦	15:20~16:30	14,000円

ダンス



クラシックバレエ(上岡真佐子先生)



スリーA方式・物忘れ予防教室(及川勝栄先生)

いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	㊦	10:00~12:00	13,140円
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	㊦	10:00~12:00	14,220円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	13,500円
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	12,760円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
㊦ タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	第2 ㊦	10:00~12:00	4,500円
● スマートフォンの使い方を習得(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンの使い方を習得(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	13:30~15:30	1,000円
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
楽しい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	10:00~12:00	4,500円
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
第2 ㊦		13:00~15:00	4,470円	
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
㊦ 笑い文字講座(初級)	松田 敦子	(全1回)㊦	13:00~14:30	2,200円
㊦ 笑い文字講座(中級)	松田 敦子	(全5回)㊦	13:00~14:30	14,300円
◎ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真志	第2 ㊦	13:30~15:00	6,150円
第4 ㊦		13:30~15:00	6,150円	
やさしいケーナ教室(入門)	大目 真志	第2・4 ㊦	15:30~17:00	12,300円
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	10,440円
第1・3 ㊦		13:30~15:00	10,440円	

講座名	講師	曜日	時間	受講料
ハーモニカを楽しもう	橋 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円
楽しい大正琴(初級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	9:00~12:00	18,000円
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	16,800円
◎ ヒーリングヨーガ	久保田千秋	㊦	14:00~15:10	16,800円
◎ ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ	賀部 綾子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
㊦ やさしい気功	馬場 瞳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	8,400円
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	9,000円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
ポップスダンス(中高生)	Keiko	㊦	19:40~20:40	11,000円
キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
◎ キッズダンス(小学2年生以上)	Keiko	㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	㊦	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)



いろはクッキングスタジオ



ヨガ棒でヨガ(美濃部恵子先生)

セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	第1・3 ㊦	14:00~16:00	13,500円
かわいい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	18:00~20:00	4,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)㊦	13:00~14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	14,760円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	-
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	10:00~11:00	13,530円
第2 ㊦		10:00~11:00	14,760円	
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	㊦	11:30~12:30	12,300円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	16,390円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
第2 ㊦		19:15~20:15	13,530円	
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
第2 ㊦		19:15~20:15	13,530円	
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	14,760円
第2 ㊦		13:50~15:05	14,760円	
第3 ㊦		13:00~14:15	14,760円	
経絡リンパマッサージと中国気功	李 敬愛	㊦	11:50~12:50	18,000円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
㊦ 幸年期yoga教室-更年期を幸年期に-	フクサヒヒロ	第1・3 ㊦	17:00~18:00	12,000円
◎ ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00~11:00	13,530円
◆ ダイエットエクササイズ	久保 左枝	(全4回)㊦	11:15~12:15	4,920円
◆ 男性限定!ダイエットエクササイズ	久保 左枝	(全4回)㊦	11:20~12:20	-
◆ ママとベビーのかんたんヨーガ	玉木 晶	(2カ月)㊦	10:00~11:00	-
キッズJAZZ BELLY-ジャズダンス-	川島 亜弓	㊦	17:30~18:30	14,300円
JAZZ BELLY-ジャズダンス-	川島 亜弓	㊦	19:00~20:30	18,000円
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
か・ん・た・ん フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



らくらくヨガ(李敬愛先生)



自力整体(森部侑恵先生)

高知
教室

第2・3土曜日

教養講座

短期講座

ハンドトリートメント検定講座

即実践できる「癒やし」のスキルを身に付ける、資格取得・集中講座です。大事なご家族、医療や介護のお仕事、ボランティアやイベントなど、その場に合わせアレンジしながら、さまざまなコミュニケーションの場で役立つ内容の検定講座です。※日程および講座時間割など詳細はホームページをご覧ください



講師 桑田 明美

JAA日本アロマコーディネーター協会認定
ハンドトリートメント検定トレーナー

時 1日目(10:00～13:30)

2日目(10:00～14:00)*検定試験*80分を含む

受 16,500円(全2回)

教 実費 17,280円(テキスト代、DVD代、ホホバオイル代、認定料含む) ※初回目徴収

定 各月4人

持 バスタオル3枚、大きめのフェイスタオル2枚(35×107cm程度)、筆記用具、水分補給の飲み物

高知
教室

7月20日(水)

趣味講座

特別講座

ブラッシュアップスクール 新

夏はサンダルや裸足になる季節、足先のオシャレはできていますか。今回はペディキュアに挑戦!長持ちするコツや、上手に仕上げるコツをお伝えします。お気軽にご参加ください。



講師 佐田 三千代

BlancRoseブランローズ代表

時 19:00～20:30

受 2,250円(全1回)

定 10人

持 裸足で履ける足先が大きく開いたサンダルなど ※使いたいペディキュアがあればご持参ください

外部
教室

7月30日(土)

茶道講座

特別講座

夏休み・親子でテーブル茶道

夏休みのひととき、親子で美味しい抹茶をたてる体験をご一緒にしませんか。テーブルで気軽にできる1dayレッスンです。抹茶ラテもお楽しみいただけます。※申込締切 7/27
【対象】小学生以上の子どもさんと保護者



講師 西内 宗由

裏千家正教授

時 ①10:30～12:30 ②14:00～16:00

※ご希望の時間をお選びください

受 2,000円(全1回・親子2人分)

※追加1人につき1,000円(大人・子ども どちらも可)

教 4,500円(抹茶代他・親子2人分)

※追加1人につき2,250円(大人・子ども どちらも可)

定 各9組(各18人)

場 和建設 レンタルスペース Kanau-カナウ-高知市帯屋町1-13 ビ・ウェルおびさんロード1F

P 無

時…時間 受…受講料 教…教材費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 ※表示金額は全て消費税込

受講のご案内

受講申し込み

○本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。

○入金専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。

○満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。

受講料・登録手数料・割引

○表記されている金額は消費税込みです。

○受講料は原則、期間全納です。必ず受講前にお納めください。

○納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。

○期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。

○障害者手帳保持者、こうち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウエルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。

○複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。

○受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代は含まれていません。

○未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費をお支払いいただく場合があります。

受講証

○入金が確認できましたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみ特別講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。

○受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

期間・講座

○原則3か月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回～3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。

○講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

○講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。

○講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

受講上の注意

○講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。

○暴力団関係者の受講はできません。

○教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。

○特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。

○お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。

○貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。

○体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。

○万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。

○教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。

○事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。

○講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。

○教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

★個人情報の取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

教室見学

要予約

いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室

TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30～18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階
FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



E-mail bunka@kochi-sk.co.jp

高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39

高知放送南館4階

P 無(契約駐車場有)

いの教室

吾川郡いの町205

サニーアックスいの2階

カルチャークリニックモール内

P 有

シリーズ教室

高知市高須砂地155

シリーズ体育館2階

P 有