

楽しく、心豊かに。

高新文化教室

講座案内

[2022年1月~3月]

高知教室

いの教室

シリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催/高知新聞社

主管/高知新聞企業

特集

高知
教室

火曜日

趣味講座 レギュラー講座

真多呂木目込人形

木目込みとは、桐壜(とうそ)や木で作られた型へ彫り込まれた溝に、衣装に見立てた布を押し込み、人形などを作る技法のことです。安らぎをもたらす真多呂木目込人形。あなたしか作れない作品を作ってみませんか。



講師 細川 真喜恵
真多呂人形学院雅会
専任理事

時 10:00~12:00
受 17,160円(全12回)
教 実費
定 20人
持 マスク、エプロン、タオル2枚、はさみ(小)、目打ち、のり入れ用ビン

講師の声

◆「木目込人形」はどのようなものですか

桐の木を粉にして作った人形型を使います。お好みの型を選んで作りますが、同じ型でも布の選び方によって違った仕上がりになるのもおもしろいですね。人には個性があるように、自分だけの人形になります。木目込人形は、型くずれしないのが特徴です。干支人形やおひなさまなど長く大切に飾っていただけます。

◆これから講座を始めたいと思っている方へ一言

私が講座を始めたのは、高知新聞放送会館の本館で文化教室を行っていた頃なので、もう長くなりましたね(1985年~)。「以前に作ったお人形が出てきて、先生を懐かしく思い出しました」と、ご連絡をくれる方もいらっしゃるのですよ。講座では、和気あいあいと人形作りを楽しんでいます。親切丁寧に教えます。木の温かみを感じる「木目込人形」を、一緒に作りませんか。

受講生の声

◆ベテランの方も初心者の方も楽しく受講されていますね。みなさんどんなことがきっかけで始められたのでしょうか

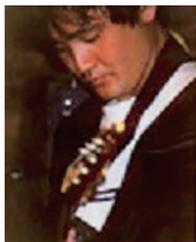
- 私は、義母が遺した木目込人形の材料がたくさんあったことがきっかけです。細川先生にご相談したところ、その材料を使って人形作りができるということで、最近始めたばかりです。今はひな人形を作っています。
- 私は、主人が闘病中だった11年前、娘が特別講座に申し込みをしてくれたことがきっかけでした。難病の看護で行き詰まっていた頃で、「少し気晴らししてみたら」という娘の気遣いだったのでしょうか。自分自身も気分転換になりました。最初の頃は年に1回、特別講座のみの参加でした。細川先生とのお付き合いはそれからです。きれいなものに触れることで世界が変わりますね。精神的にも救われ、感謝しています。
- イロハの「イ」から始めている人も、長く継続して受講している人も、みんな楽しく受講しています。ぜひ一度見学にお越しください。

いの
教室

第1・3火曜日 音楽講座 レギュラー講座

ギター教室 (新)

初めての方にも分かりやすい指導をいたします。フォーク、ロック、海外ポップス、歌謡曲など、一緒に楽しみましょう。



講師 西岡 裕一
音楽講師

時 19:00~20:00
受 15,000円(全6回)
教 実費2,800円程度
定 10人
持 マスク、ギター、備品、筆記用具
※ギター貸出有り(購入手配対応可)

高知
教室

日曜日(月2回) 絵画講座 レギュラー講座

水墨画入門

墨線と墨の濃淡、ぼかしで風景や花鳥風月、人物を描く現代の水墨画は、さまざまな絵画の手法を取り入れ、写実性と精神性を織り交ぜた独自の世界を確立しています。筆や墨の使い方など初歩から楽しく学びましょう。



講師 川淵 水豊

(公社)日本南画院理事審査員、京都日本画家協会会員

時 13:30~15:30
受 12,000円(全6回)
教 実費
定 10人
持 マスク、水墨画道具(お持ちでない方は見学時に相談)

外部
教室

第2木曜日 教養講座 レギュラー講座

川柳

日常の何気ない心の動きを言葉にすると、思わぬ発見や驚きがあります。川柳という扉を開けてたくさんのお出合いを楽しみませんか。



講師 清水かおり
川柳馬場同人

時 13:30~15:30
受 4,710円(全3回)
定 12人
持 マスク、筆記用具
場 井上ラジオ店
土佐市高岡町乙3358-1 井上ラジオ店1階 P 有

受講生募集中

高知
教室

12月16日(木) 健康講座 体験講座

今日から始めるゆがみ改善ヨガ(新)

正しい姿勢で正しいヨガのポーズをとることを意識しながら行います。簡単な道具を使用しますので体の硬い方でも安心して正しいポーズに整えることができます。



日常の姿勢を改善し、体の調子を整えることにより、一生使い続ける体を、しなやかに強くしていきます。

講師 前田 やよい
ヨガインストラクター

時 19:00~20:15

受 1,500円(全1回)

定 5人

持 マスク、ヨガマット(お持ちでない方は、レンタル有(要予約300円)、バスタオル(姿勢を整える補助に使用、硬めのものを2枚))

高知
教室

12月17日(金) 教養講座 体験講座

60歳からの絵本講座

ご自身の楽しみ、健康管理、家族へのよみかせなどで、絵本を学んでみませんか。社会問題やSDGs関連の絵本、民話絵本など、さまざまな絵本で豊かな時を過ごしましょう。



【内容】子どもの発達と選書、絵本で楽しむ子育て、保育、認知症予防や介護に役立つ絵本の紹介、健康増進につながる話 など

講師 弘田 恵子

絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)、JPIC読書アドバイザー

時 10:30~11:30

受 1,100円(全1回)

定 10人

持 マスク、筆記用具

外部
教室

12月18日(土) ダンス講座 体験講座

ティーンズJAZZ(新)

ダンスの基礎トレーニングから振付まで、かっこよく踊るためのテクニックを学びましょう。ストレッチで柔軟性を養い、基礎では体幹を鍛えます。いろいろな振付を楽しみながら、表現力を磨いていきましょう。



【対象】小学5年生~中学生

講師 横田 喜世恵

スタジオインストラクター

時 18:40~19:40

受 1,230円(全1回)

定 20人

持 マスク、ストレッチのしやすい服装(ジーンズ系は不可)、靴下、バレエシューズもしくはJAZZシューズ(無料レンタル有、要予約)、タオル、水分

場 スタジオイング

高知市北御座11-7-3階 P 有

高知
教室

12月18日(土) 書道講座 特別講座

実用書(はがきの表書き)特別講座

年賀状や寒中見舞い、字に自信がないからとパソコンに頼りきりになったり、もったいないに書けたら...と思うことはありませんか。



ペン字や筆ペン、小筆の使い方、字形や配置などを学びましょう。より心のこもったはがきを送れるようになるようお手伝いします。

講師 川西 真子
独立書人協会友

時 13:30~15:30

受 1,700円(全1回)

教 実費500円(材料代) ※当日徴収

定 10人

持 マスク、ご希望の筆記用具
・ペン字=ボールペン(必要であれば硬筆用下敷き)
・筆ペン=筆ペン、文鎮、毛氈
・小筆=書道用具一式

高知
教室

12月21日(火) 音楽講座 体験講座

すぐ弾ける大正琴

大正琴は左手で音階ボタンを押さえ、右手のピックで弦を弾いて演奏する楽器です。初めての方も大歓迎です。



体験講座では「さくらさくら」や「荒城の月」などを弾いてみましょう。

講師 澤本 芙久子

(公社)大正琴協会正会員、琴城流大正琴振興会教授

時 13:00~14:30

受 1,400円(全1回)

定 10人

持 マスク、筆記用具、お持ちの方は大正琴 ※貸出用の大正琴有(無料・要予約)

高知
教室

1月17日(月) 教養講座 体験講座

大人の寺子屋

読み、書き、計算、歌う、笑うで脳を鍛えましょう。



唱歌・童謡などの内容を理解し、情景を思い浮かべながら、音楽に合わせて歌ったり、手先を使った工作や脳ゲームをするなど、楽しみながら健康な頭づくりを行います。

講師 片岡 和佳子

SK未来創造研究所所長

時 10:30~12:00

受 2,000円(全1回)

教 実費250円 ※当日徴収

定 8人

持 マスク、筆記用具

高知
教室

1月16日(日) 教養講座 特別講座

タネダさんちの楽しい漢方

血・骨・腸の3つの鍵を知って中医学健康づくりをしましょう。病気にかかる前に取り組む予防医学の考え方が中医学の特徴です。中医学の知恵を取り入れて、若々しく、イキイキとした人生を送りませんか。



※この講座は、体調を整えることについての一般知識をお伝えするものであり個々の治療をお受けするものではありません

講師 種田 生司

国際中医専門員(中国政府認定)、
日本中医学薬研究会理事、漢方カウンセラー

時 10:00~12:00

受 1,500円(全1回)

教 実費 500円(資料代等) ※当日徴収

定 12人

持 筆記用具、マスク

外部
教室

1月19日(水) 健康講座 体験講座

やさしい筋トレとストレッチ(新)

イスやヨガマットを使って、軽い有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチを行います。無理なく自分のペースで、転ばない体づくりを目指します。



少しずつ自分のカラダが変わっていくのを感じてみませんか。

講師 久保 左枝

(公財)日本スポーツクラブ協会公認マスタースポーツインストラクター

時 13:30~14:15

受 1,230円(全1回)

定 10人

持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマットかバスタオル

場 マサコバレエワークス・Bスタジオ

高知市本町4-2-20 ZUMZUMビル3階 P 無

外部
教室

1月25日(火) 健康講座 体験講座

自力整体(新)

ぐっすり熟睡、すっきり排泄、温かい体に導きます。筋肉や骨に負荷のあまり掛からない状態で、特に体幹などの筋肉を柔軟で強いものにしていきます。滞りのない自由に動ける体になり背骨が整ってくることでエネルギーの循環がよくなります。



講師 森部 侑恵

自力整体ナビゲーター

時 13:30~15:00

受 1,750円(全1回)

定 10人

持 マスク、動きやすい服装、ヨガマット、輪っかタオル(初めての方には貸出有)

場 マサコバレエワークス・Bスタジオ

高知市本町4-2-20 ZUMZUMビル3階 P 無



受講生募集中



高知教室 1月20日(木) 語学講座 体験講座

楽しく学ぶフランス語〈入門〉^新

abcの読み方から始めます。旅行先でのちょっとしたコミュニケーションを楽しむことを目指して一緒に学んでいきましょう。



講師 大谷 衣乃
高知大学非常勤講師

時 14:00~15:30
受 1,500円(全1回)
定 12人
持 マスク、筆記用具

高知教室 2月22日(火) 教養講座 特別講座

発想力・アドリブ力を鍛えるパワポカラオケ^新

ネットやテレビで注目の「パワポカラオケ」は、パワポ(PowerPoint)の画面にランダムに表示されるスライドの画像を見ながら、即興でプレゼンをするゲームです。予期しない事態に対応する話術、発想力、構成力、瞬発力を鍛えます。それらしいことをもっともらしく発表するパワポカラオケには「正解・不正解」はありません。1人4分、スライド4枚。何が出るかは「運」次第!



講師 中内 こもろ
俳優、作家
全NIPPONパワポカラオケ選手権2015~2017優勝

時 19:00~20:30
受 1,500円(全1回)
定 10人
持 マスク、筆記用具

高知教室 水曜日 語学講座 レギュラー講座

大家好(ダージャーハオ)!中国語〈入門〉

この講座は、ゼロから中国語の勉強を始めたい方のための入門講座です。中国語という言語の仕組みから発音、文字、文法のルールまでを、中国遼寧省出身の講師が丁寧に説明します。一緒に学びませんか。



(2019年7月撮影)

講師 尾原 さくら
中国遼寧省出身

時 14:00~15:00
受 15,180円(全11回)
教 実費(テキスト代、およびコピー代)
※テキストは指定のものを各自準備
定 12人
持 マスク、筆記用具

いの教室 第2水曜日 趣味講座 レギュラー講座

楽しい折り紙^新

折り紙を立体的に折っていくことで、脳のトレーニングにもなりますよ!

時 10:00~12:00



※作品例

シリーズ教室 第2土曜日 趣味講座 レギュラー講座

かわいい折り紙

園や学校、施設などで、みなさんに楽しんでもらえる壁面飾りを作りましょう。

時 18:00~20:00



※作品例

講師 月愛(るあ)
日本折紙協会認定折紙講師、介護福祉士

受 4,500円(全3回)
材 実費1,500円 ※初回目徴収
定 各10人
持 マスク、お持ち帰り用袋、スリッパ

高知教室 火曜日 趣味講座 特別講座

きもの着付け^新

和やかな雰囲気の中で着付けの手順を身に付け、美しい着姿のために体型の補正、着物の寸法などを楽しく学んでいきます。【内容(一部)】長じゅばんの着方・ゆかたの着方・半巾帯(蝶々・文庫系)・名古屋帯の結び方・和服のマナー等



講師 秋澤 静
全国きもの指導者協会師範

時 ①13:30~15:30 ②18:30~20:30
※どちらかご希望の時間をお選びください
受 17,400円(全15回)
教 1,000円(テキスト代)
定 各15人
持 マスク、着物、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、たび(ひも類はお貸します)

高知教室 第2・3土曜日 教養講座 短期講座

ハンドトリートメント検定講座

即実践できる「癒やし」のスキルを身に付ける、資格取得・集中講座です。大事なご家族、医療や介護のお仕事、ボランティアやイベントなど、その場に合わせたアレンジしながら、さまざまなコミュニケーションの場で役立つ内容の検定講座です。 ※日程および講座時間割など詳細はホームページをご覧ください



講師 桑田 明美
JAA 日本アロマコーディネーター協会認定
ハンドトリートメント検定トレーナー

時 1日目(10:00~13:00)
2日目(10:00~14:00)*検定試験*80分を含む
受 16,500円(全2回)
教 実費 17,280円(テキスト代、DVD代、ホホバオイル代、認定料含む) ※初回目徴収
定 各月4人
持 マスク、バスタオル3枚、大きめのフェイスタオル2枚(35×107cm程度)、筆記用具、水分補給の飲み物

高知教室 1月12日(水)・2月9日(水)・3月9日(水) 趣味講座 短期講座

多肉植物 一寄せ植え教室

葉や茎に水分を蓄えて成長する多肉植物はお手入れも簡単!プリアプリの形に色とりどりのかわいい葉っぱも特徴の一つです。育て方やアレンジ方法をご紹介します。毎回、何種類かある花器の中から好きなものを選んで、お好みのアレンジをします。



講師 石元 志保
サキュレントプランナー

時 18:15~20:15
受 5,100円(全3回)
※1回のみ受講可(1回分=2,200円)
材 実費(各月2,000円程度) ※当日徴収
定 各月10人
持 マスク、お手ふき、はさみ、持ち帰り袋(箱)

シリーズ教室 1月9・16・23日(日) 健康講座 短期講座

ダイエットエクササイズ

30分の体幹トレーニングと30分のストレッチを組み合わせたクラスです。お腹回りの筋力をアップすることで姿勢を美しく保ち、痩せるためのカラダ作りを目指します。凝り固まった筋肉をほぐしてカラダを引き締めていきましょう。



講師 久保 左枝
(公財)日本スポーツクラブ協会公認
マスタースポーツインストラクター

時 11:15~12:15
受 3,690円(全3回)
定 15人
持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマットかバスタオル

シリーズ教室 1月11日(火)・18日(火) 健康講座 体験講座

からだ調整ヨガ

講師 山本 智恵
ヨガワークス RYT200 修了

時 ①18:00~19:00 ②19:15~20:15
※ご希望の日にちと時間をお選びください
受 1,300円(全1回)
定 各30人
持 マスク、動きやすい服装、あればヨガマット、タオル、水分

シリーズ教室 1月12日(水)・19日(水) 健康講座 体験講座

ひきしめヨガ

講師 山本 理恵
ヨガワークス RYT200 修了

時 ①18:00~19:00 ②19:15~20:15
※ご希望の日にちと時間をお選びください
受 1,230円(全1回)
定 各30人
持 マスク、動きやすい服装、あればヨガマット、タオル、水分

冬の受講生募集

[2022年1月～3月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講可能な講座はマスクをご持参ください
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください



詳しくはホームページからご覧いただけます
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室



講座の見学・体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。

(一部、有料や体験不可の講座があります)

お申し込みの際に得た個人情報には休講連絡や各種ご案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用いたします。

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆ =不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	㊦	13:00～15:00	16,320円
	池坊華道	南 美江	㊦	18:00～20:00	12,500円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊦	15:00～16:30	10,440円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊦	13:00～15:00	—
	裏千家茶道立礼式		第1・3 ㊦	17:30～20:00	—
	裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		第2・4 ㊦	15:30～18:00	—
			(月1回)㊦	10:00～12:00	—
	男性茶道	小松 聡	㊦	18:00～20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊦	10:00～12:00	14,300円
	表千家茶道	秋月 久子	㊦	13:00～16:00	14,960円
	表千家不白流茶道	長崎 宗彦	㊦	10:00～12:00	—
	石州流茶道	岡本 敏之	㊦	18:00～20:00	—
	香道	香道古心流	東條 耀峰	第1・3 ㊦	18:00～20:00
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊦	10:00～12:00	14,300円
	かな書道・実用書道	中平 博子	㊦	10:00～12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊦	14:00～16:00	15,000円
	藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	㊦	10:00～12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊦	10:00～12:00	12,650円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊦	13:00～15:00	14,300円
	実用書道	麻植 瑠園	第1・3 ㊦	18:00～20:00	10,440円
	硬筆・書写・書道	川西 真子	㊦	18:00～20:00	13,200円
	書写から書へ	伊与田玉泉	㊦	10:00～12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	㊦	10:00～12:00	13,140円
	書道の基本	梶原 青城	㊦	18:00～20:00	14,960円
	かな書道・ペン書道		㊦	10:00～12:00	13,140円
	ペン書道	三浦 映泉	㊦	10:00～12:00	13,140円
			㊦	14:00～16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊦	10:00～12:00	12,000円
	◎こども書写教室	島村 紫野	㊦	10:00～12:00	12,300円

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
書道	幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊦	17:00～19:00	大人 13,500円 幼～高校生 11,700円
	日本画	荒木 陽一	㊦	13:00～15:00	16,610円
	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊦	10:00～12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊦	13:30～15:30	12,000円
	俳画・やさしいはがき絵	筒井 翠里	㊦	14:00～15:30	11,900円
	洋画	笹岡 義彦	㊦	13:00～15:30	14,300円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊦	13:00～15:00	11,460円
	洋画	吉井 英二	㊦	13:00～15:30	13,750円
	洋画	田島 栄	㊦	13:00～15:30	—
	絵画	パステル画	和田 通博	㊦	10:00～12:00
基本デッサン		第1・3 ㊦		13:00～15:00	11,460円
水彩画		㊦		18:00～20:00	14,300円
パステル・水彩画			㊦	10:00～12:00	14,300円
スケッチ・水彩画			第2・4 ㊦	10:00～12:00	11,460円
絵手紙		田中 許	第2 ㊦	10:30～12:30	5,220円
絵手紙		信清 和子	第3 ㊦	13:30～15:30	5,220円
			第4 ㊦	10:30～12:30	5,220円
消しゴム版画		尾崎 浅子	第2・4 ㊦	10:00～12:00	13,500円
花のはがき絵		筒井麻里子	第2・4 ㊦	10:00～12:00	12,000円



古事記(2021年11月撮影)



人生、ときどき写真(2021年11月撮影)

教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊦	13:00～15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊦	10:00～12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊦	15:00～17:00	10,440円
	◎川柳	内田 万貴	第2・4 ㊦	10:00～12:00	—
	*川柳	清水かおり	第2 ㊦	13:30～15:30	4,710円
	◎楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊦	10:00～12:00	10,440円
	自分史作成講座	中山 佳恵	第1・3 ㊦	18:30～20:30	10,440円
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊦	15:00～16:30	10,440円
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊦	10:30～12:00	6,000円



篆刻(入門)(2021年11月撮影)



水墨画入門(2021年11月撮影)

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊦	18:30~20:00	6,750円
◎発想力・アドリブ力を鍛えるパワボカラジオ	中内こもる	(全1回)㊦	19:00~20:30	1,500円
天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊦	13:00~15:00	9,840円
天道春樹の易占	天道 春樹	第1 ㊦	15:30~17:30	9,840円
◆ワインで巡るイタリア20州	前田 司	(1月~6月) 第1~4 ㊦	18:00~20:00	17,000円
土佐のお庭は葉箱	関田 泰子	第1 ㊦	13:30~15:00	4,500円
●季節の漢方養生講座	谷 季里子	(全1回)㊦	10:00~12:00	-
タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	第1・3 ㊦	13:00~15:00	7,500円
やさしい朗読	長谷川恵子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	10,000円
60歳からの絵本講座	弘田 恵子	(全5回)㊦	10:30~12:00	8,800円
◆ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(全2回)㊦	10:00~14:00	16,500円
●5らくスマートフォンの操作を学ぶ(入門編)		第2 ㊦	10:00~12:00	1,000円
●5らくスマートフォンの操作を学ぶ(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第2 ㊦	14:00~16:00	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第3 ㊦	10:00~12:00	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第3 ㊦	14:00~16:00	1,000円
●スマホで体験!快適生活(iPhone)	スマートフォンアドバイザー	不定期	不定期	1,000円
●タブレット(iPad)体験講座	タブレットアドバイザー	不定期	不定期	1,000円
大人のためのやさしい英会話	エヴァグリーン英会話スクール メリッサ・クニミツ	㊦	11:00~12:00	12,000円
楽しい英会話(初級)	エヴァグリーン英会話スクール	㊦	10:00~10:50	12,750円
英会話(中級)	外国人講師	㊦	11:00~12:00	16,560円
* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン英会話スクール 菊池春樹	㊦	11:00~11:50	15,300円
◎楽しく学ぶフランス語会話(入門)		(2月~3月) ㊦	14:00~15:30	11,900円
フランス語会話(初級)	大谷 衣乃	㊦	10:00~11:30	15,000円
フランス語会話(中級)		㊦	16:00~17:30	15,000円
大家好(ダージャーハオ)中国語(入門)	尾原さくら	㊦	14:00~15:00	15,180円
你好(ニイハオ)!中国語(初級)		㊦	15:30~17:00	15,730円
はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	㊦	10:30~12:00	14,300円
チャオ!イターリア!(初心者)		㊦	11:30~12:30	12,600円
チャオ!イターリア!(入門)		㊦	14:15~15:15	12,600円
チャオ!イターリア!(初級)	森下 亜理	㊦	10:30~11:30	12,600円
チャオ!イターリア!(中級)		㊦	13:00~14:00	12,600円
楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブルト 岡崎グンヒルト	㊦	13:30~14:30	13,760円
喜多流謡曲	大場 隆史	㊦	13:30~15:00	12,060円
観世流謡曲(入門・初級)祝言小唄を謡う	白木 精子	第2・4 ㊦	14:00~15:00	8,040円
観世流仕舞入門		第2・4 ㊦	15:30~16:30	8,040円
体験学校・詩吟	野中 秀鳳 横田 紅秀	㊦	13:30~15:30	11,770円
* 尺八を楽しく	帆足 隆吉	(月2回)適宜	13:30~20:30(適宜)	9,420円
すぐ弾けるお箏	帆足美美子	㊦	16:00~20:30(適宜)	14,130円
* はじめてのお琴(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	13:30~15:00	13,200円
*		第1・3 ㊦	18:00~19:30	13,200円
一絃琴	森本 和子	㊦	14:00~16:00	13,600円
心豊かにちりとてちん三味線入門	田村とよ由紀	㊦	15:30~16:30	13,200円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
三味線	田村とよ由紀	㊦	13:00~14:00	13,200円
小唄(入門)		㊦	14:00~15:30	13,200円
やさしい日本舞踊		㊦	18:00~20:00	13,200円
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	㊦	10:00~12:00	13,200円
気軽な日本舞踊(初級)		㊦	13:00~15:00	13,200円
心豊かにチンドン・ジャンこども日本舞踊教室		(月2回)㊦	10:30~12:00	10,500円
日本舞踊(入門)		㊦	10:00~12:00	12,210円
やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)	花柳寿延弥	㊦	13:00~15:00	12,210円
* 舞と踊り		㊦	19:00~20:30	12,210円



三味線 (2019年7月撮影)

囲碁を楽しもう	田植 昭彦	㊦	15:00~17:00	13,420円
創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円
真多呂木目込人形	細川真喜恵	㊦	10:00~12:00	17,160円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	㊦	10:00~12:00	16,610円
シルエットアート	猪野 和代	第2 ㊦	10:00~12:00	6,750円
やさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
		第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
		第1・3 ㊦	13:00~16:00	12,000円
創作押し絵	徳平加代子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円
* トールペインティング	得居 由美	(月2回)適宜	10:00~12:00	12,000円
戸塚刺しゅう	依岡 好	㊦	13:30~15:30	15,100円
クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
◎ 初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	(10月~3月) 第1・3 ㊦	13:00~16:00	-
◎ 初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4 ㊦	13:00~16:00	16,620円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
		第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
		第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
* アートプリントファッション		第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円
やさしい折り紙	中田久美子	第2 ㊦	10:30~12:00	6,750円
美しいペーパーフイリング		第2 ㊦	14:00~16:00	6,750円
* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2 ㊦	13:30~16:00	6,750円
*		第3 ㊦	13:30~16:00	6,750円
キャッシュ・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	-
◆ 着物の着付け	秋澤 静	(12月~3月) ㊦	13:30~15:30	17,400円
		(12月~3月) ㊦	18:30~20:30	17,400円
* ◆ はじめての野菜づくり	松元 克俊 上村 允人	(9月~2月) 第2 ㊦	10:00~12:00	-
* ◎				
* やさしいピリヤード・レディース&シニア	松田 正行	㊦	13:00~14:00	12,250円
*		㊦	13:00~14:00	12,250円
◎ ◆ 多肉植物-寄せ植え教室-	石元 志保	第2 ㊦	18:15~20:15	5,100円

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真志	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,300円
		第2・4 ㊦	16:45~18:15	12,300円
第2・4 ㊦		10:30~12:00	12,300円	
第2・4 ㊦		13:00~14:30	12,300円	
第2・4 ㊦		15:00~16:30	12,300円	
楽しいオカリナ教室(中級)		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)		第2・4 ㊦	13:00~14:30	12,300円
ハーモニカを楽しもう		橘 尚之	第1・3 ㊦	10:30~12:00
ウクレレ	中村 郁子	㊦	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ(初心者向け)		㊦	15:00~16:30	16,170円
フォーク&ポップスギター (初心者教室)	西岡 裕一	第1・3 ㊦	18:30~20:00	11,100円
		第1・3 ㊦	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	(全5回)㊦	14:30~15:30	9,000円
* 大人のためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00~15:00(適宜)	10,200円
中高年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	8,700円
* 楽しいキーボード	足田 有佐	第2・4 ㊦	10:00~11:30	10,500円
* 楽しいピアノ		第2・4 ㊦	13:45~14:45	10,500円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	㊦	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)適宜	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	㊦	13:00~15:45(適宜)	24,300円
㊦ フルート(初心者向け)	安藤 千織	第2・4 ㊦	11:00~12:00	13,500円
フルート		第2・4 ㊦	10:00~11:00	13,500円
すぐ弾ける大正琴	澤本笑久子	㊦	13:00~14:30	9,800円
* はじめての二胡(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	9:30~19:30(適宜)	15,780円



やさしい気功(2019年11月撮影)



スリーA方式・物忘れ予防教室(2021年5月撮影)

のびたら、いいな。ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	㊦	10:30~12:00	13,700円
◎ リズミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	13:00~14:00	12,300円
いすびクス		㊦	14:30~15:30	12,300円
美しくなるピラティス	朝倉 一恵	㊦	18:15~19:15	14,760円
* 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊦	11:00~12:00	18,000円
美しい姿勢&ウォーキング	井上 郁子	(全4回)㊦	18:30~20:00	13,200円
㊦ やさしい筋トレとストレッチ	久保 左枝	(2月~3月)第1・3 ㊦	13:30~14:15	4,920円
ダイエットトレーニング		㊦	19:15~20:15	12,300円
やさしい気功	馬場 瞳	㊦	18:30~20:00	13,500円
		㊦	10:30~12:00	13,500円
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊦	13:30~14:45	15,840円
◎ ハピネスエクササイズ		㊦	15:00~16:00	15,840円
初心者のための合気道	伊藤 茂裕	㊦	18:30~20:30	12,210円
		㊦	13:00~15:00	12,210円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
合気道・こども教室	伊藤 茂裕	㊦	15:30~16:30	11,220円
ヨーガ	国本 幸子	㊦	10:30~12:00	14,000円
		㊦	10:30~12:00	12,600円
		㊦	14:00~15:30	12,600円
㊦ 今日から始めるゆがみ改善ヨガ	前田やよい	㊦	19:00~20:15	26,000円
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	㊦	15:00~16:00	16,900円
* やさしいパワーヨーガ		㊦	19:00~20:00	16,900円
* 美尻ヨーガ	古味 咲姫	㊦	13:00~14:00	13,530円
* 美尻ヨーガ		第2・4 ㊦	19:00~20:00	9,000円
* ゆったり瞑想ヨーガ	賀部 綾子	第1・3 ㊦	13:00~14:30	8,940円
* 骨盤調整ヨガ® withモビバンストレッチ	市村 多絵	㊦	10:00~11:10	18,000円
㊦ * 自力整体	森部 侑恵	(2月~3月)第2・4 ㊦	13:30~15:00	7,000円
* 自力整体	長崎 佐知	第2 ㊦	14:30~16:00	4,500円
* 自力整体		第4 ㊦	15:15~16:45	4,500円
おとなの小(笑)学校	及川 勝栄	㊦	13:00~16:00	18,700円
シナプソロジー脳活性化教室		㊦	10:30~11:30	13,530円
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊦	10:00~12:00	13,530円
やさしい社交ダンス	矢野 寿男 石本真衣子	㊦	10:30~12:00	14,300円
社交ダンス	矢野 寿男 山崎 大輔	㊦	18:30~20:00	14,300円
* アロハ ルアナ フラ	岡田 節子	㊦	14:00~15:30	12,330円
	松山 玲子	㊦	9:30~11:00	12,330円
	松山 玲子	㊦	11:00~12:30	12,330円
	岩田るみ子	㊦	13:00~14:30	12,330円
	切詰 房子	㊦	13:00~14:30	12,330円
日比 愛子	㊦	15:00~16:30	12,330円	
日比 愛子	㊦	18:00~19:30	12,330円	
家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 ㊦	10:00~11:00	8,580円
クラシックバレエ(入門)	上岡真佐子	㊦	10:00~11:45	18,000円
* フラメンコ	徳永 菜己	㊦	19:00~20:00	25,740円
* キッズ・チャダンス	横田喜世恵	㊦	17:00~18:00	15,990円
* ZUMBA®		㊦	15:00~16:00	13,530円
㊦ * ティーンズJAZZ	横田喜世恵	㊦	18:40~19:40	14,760円
* かんたん☆朝ジャズ!!		国友 歩	㊦	11:00~12:15
* かんたんエアロダンス	結城あすか	㊦	11:00~12:15	18,480円
* キッズダンス[Sprinkle](親子)	玉木 晶	㊦	13:10~14:00	-
* キッズダンス[Sprinkle](キッズ)		㊦	14:10~15:10	-
* キッズダンス[Sprinkle](ジュニア)		㊦	15:20~16:30	-



クラシックバレエ(入門)(2021年1月撮影)



家族で楽しむアロハ ルアナ フラ

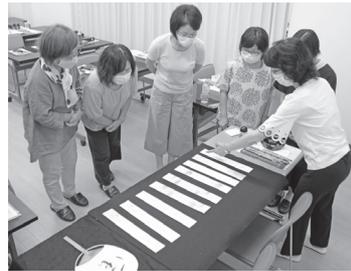
いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	㊦	10:00~12:00	13,140円
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	㊦	10:00~12:00	14,220円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	14,850円
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	11,600円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	8,700円
● スマートフォンの使い方を習得(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンの使い方を習得(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	14:00~16:00	1,000円
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
㊦ 楽しい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	10:00~12:00	4,500円
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
		第2 ㊦	13:00~15:00	4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
◎ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真杏	第2 ㊦	13:30~15:00	6,150円
		第4 ㊦	13:30~15:00	6,150円
やさしいケーナ教室(入門)		第2・4 ㊦	15:30~17:00	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円
㊦ ギター教室	西岡 裕一	第1・3 ㊦	19:00~20:00	15,000円
中年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	8,700円
		第1・3 ㊦	13:30~15:00	8,700円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい大正琴(初級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)		第1・3 ㊦	9:00~12:00	18,000円
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	-
ヒーリングヨーガ		㊦	14:00~15:10	-
ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	9,000円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
◎ キッズダンス(小学2年生以上)		㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	㊦	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)



書道(かな・実用書)[竹内昌子先生](2021年7月撮影)



アメリカンフラワー(Dip Art)

セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	第1・3 ㊦	14:00~16:00	13,500円
かわいい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	18:00~20:00	4,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)㊦	13:00~14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	14,760円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	8,610円
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	10:00~11:00	12,300円
		㊦	10:00~11:00	14,760円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	㊦	11:30~12:30	11,070円
		㊦	11:30~12:30	12,300円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	16,390円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	11,070円
		㊦	13:50~15:05	11,070円
		㊦	13:00~14:15	12,300円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
中国気功	李 敬愛	㊦	11:50~12:50	15,000円
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
◎ ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00~11:00	13,530円
◆ ダイエットエクササイズ		(全3回)㊦	11:15~12:15	3,690円
◆ ママとベビーのかんたんヨーガ	玉木 晶	(2カ月)㊦	10:00~11:00	-
ベリーダンス	川島 亜弓	㊦	15:00~16:00	12,300円
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
か・ん・た・ん フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



ひきしめヨガ(2021年2月撮影)



椅子でヨーガ(2021年8月撮影)

日本舞踊の講座

邦楽と日本舞踊の講座 レギュラー講座

講師 花柳寿延弥 花柳流師範	高知教室	水曜日	時 10:00~12:00 受 12,210円(全11回)	教 実費 定 20人
	高知教室	水曜日	時 13:00~15:00 受 12,210円(全11回)	教 実費 定 15人
	外部教室	水曜日	時 19:00~20:30 受 12,210円(全11回) 場 花柳道場 高知市堺町7-21 P 無	教 実費 定 15人
	シリーズ教室	火曜日	時 11:15~12:30 受 15,840円(全11回)	教 実費 定 20人

講座内容、持参品など詳細はホームページをご覧ください。



英会話講座

語学講座 レギュラー講座

外部教室	木曜日	やさしい英会話(入門~初級)	時 11:00~11:50 受 15,300円(全9回) 定 10人 持 筆記用具、マスク	場 井上ラジオ店 土佐市高岡町乙3358-1 (南井上ラジオ店1階) P 有
高知教室	月曜日	~オーストラリア人女性講師が教える~ 大人のためのやさしい英会話	時 11:00~12:00 受 12,000円(全8回)	定 12人 持 筆記用具、マスク
高知教室	木曜日	楽しい英会話(初級) 英会話(中級)	時 (初級)10:00~10:50 (中級)11:00~12:00 受 (初級)12,750円(全9回) (中級)16,560円(全9回)	定 各12人 持 筆記用具、マスク

講師 菊池 春樹
エヴァグリーン英会話
スクール講師

講師 メリッサ・クニミツ
エヴァグリーン英会話
スクール講師

講師 エヴァグリーン英会話
スクール 外国人講師
※諸事情により
講師変更あり

講座内容等、詳細はホームページをご覧ください。

時…時間 受…受講料 教…教材費 材…材料費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 ※表示金額は全て消費税込

受講のご案内

受講申し込み

- 本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。
- 入金は専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。
- 受講料・登録手数料・割引**
- 表記されている金額は消費税込みです。
- 受講料は原則、期間全納です。必ず受講前にお納めください。
- 納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- 期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。
- 障害者手帳保持者、こうち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウエルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。
- 複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。
- 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材・材料費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
- 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費・材料費をお支払いいただく場合があります。

受講証

- 入金が確認できたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみの特設講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

期間・取座

- 原則3か月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回~3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

- 講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。

- 講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

受講上の注意

- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

★個人情報の取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

教室見学

要予約

いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室

TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階
FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39
高知放送南館4階
P 無(契約駐車場有)

いの教室

吾川郡いの町205
サニーアキシいの2階
カルチャークリニックモール内
P 有

シリーズ教室

高知市高須砂地155
シリーズ体育館2階
P 有

E-mail bunka@kochi-sk.co.jp