

楽しく、心豊かに。

# 高新文化教室

## 全講座案内 [2021年10月～12月]

高知教室

いの教室

セリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催／高知新聞社

主管／高知新聞企業

特集

高知教室

火曜日

書道講座

レギュラー講座

## 書道

### 個性を生かしながら書道を楽しみましょう

国際文化交流の中で日本の美しい書道を勉強する気運が高まっています。高知の私たちも個性を生かして気品ある書を楽しみ書きましょう。何事も続けることが大切です。



(2021年7月撮影)



講師

谷脇 梅翠

筆の友書道会参与

時 14:00～16:00

受 13,750円(全11回)

教 実費

定 20人

## 講師の声

◆谷脇梅翠先生は、高新文化教室創立当初から講座を担当されています。

そうですね。もう47年前になりますか。昭和49(1974)年5月の開校時の新聞記事では「漢字書道、火曜、18時～20時」肩書は「附属中学校教諭」と書いてありますね。

◆47年間、ほぼ毎週火曜日は高新文化教室に足を運んでくださっているんですね。

途中3年間、ウイーン日本人学校に行ったので、その間の講座は大野祥雲先生にお願いしました。その期間を除くと、おかげさまで大きな病気もなく、休まず来ていますねえ(笑)。今秋で94歳になりますが、ここに来ることが健康の秘訣かもしれませんね。

◆これから書道を始めたい、また、大人になってから再開したいという方々に一言。

上手になる、昇級を目指すというよりは、「書道が好き」になってもらいたい。文化教室で「書道を楽しむ」2時間にしてもらえたらと思います。そして時々書道以外のよもやま話しながら、楽しい時間を過ごしましょう。

高知教室

11月8日～  
月曜日

健康講座

短期講座

## モデル・ウォーキング

姿勢矯正や綺麗な歩き方をリラックスした雰囲気で行っていきます。身体の中からしなやかに強くする為にヨガのポーズを取ってみたい、モデルウォーキングや美しく写真に撮られるためのポーズを体験します。美しい姿勢と笑顔で街を颯爽と歩いてみましょう!!



講師 大石 美和

元モデル事務所所属、全米ヨガアライアンス協会登録講師、RYT200

時 18:30～19:30

受 8,000円(全4回)

定 6人

持 マスク、水分、お持ちの歩きやすい靴、ヨガマットまたは厚めのバスタオル

高知教室

11月10日～  
水曜日

語学講座

レギュラー講座

## 大家好(ダージャーハオ)!中国語(新)

この講座は、ゼロから中国語の勉強を始めたい方のための入門講座です。中国語という言葉の仕組みから発音、文字、文法のルールまでを、中国遼寧省出身の講師が丁寧に説明します。一緒に学びませんか。



(2019年7月撮影)

講師 尾原 さくら

中国遼寧省出身

時 14:00～15:00

受 9,660円(全7回)

教 実費(テキスト代、おびコピー代)  
※テキストは指定のものを各自準備

定 12人

持 マスク、筆記用具

高知教室

11月14日(日) 教養講座 特別講座

## 季節の漢方養生講座【冬に備える】

ご自分の体質に合った漢方養生法で、冬の寒さに負けないカラダ作りを目指しましょう♪

◆こんな方におすすめ

- ・長年の冷え症にお悩みの方
- ・免疫力が気になる方
- ・漢方による体質改善に興味のある方



講師 谷 季里子

漢方薬局季然堂・薬剤師、国際中医専門員、不妊カウンセラー

時 10:00～12:00

受 1,500円(全1回)

教 実費300円(資料代) ※当日徴収

定 12人

持 マスク、筆記用具、手鏡

# 受講生募集中

**外部教室** 9月13日(月) 健康講座 体験講座

## ホットヨガ入門

体を温めることで体の柔軟性が増し、ヨガ本来の呼吸法や座法が無理なく上達します。大量の発汗により代謝も高まり、ストレス解消だけではなく、ボディメーク効果も抜群。「体が硬い」「スポーツは苦手」という方にもお勧めのフィットネスです。



**講師** 横田 喜世恵  
スタジオインストラクター

時 15:00~16:00

受 1,600円(全1回)

定 5人

持 マスク、動きやすい服装、水分、着替え、フェイスタオル、バスタオルもしくはヨガラグ、ヨガマット(有料レンタル有100円※当日徴収)

場 スタジオイングリ  
高知市北御座11-7-3階 P 有

**高知教室** 9月15日(水) 教養講座 体験講座

## ゼロから始める詩を書いて読むこと(新)

日本語を話し、書ける人は誰でも詩人になれます。最初の1行を書いて、読むところから始めましょう。体験講座では実際に手を動かして、声を出して詩と向き合ってみましょう。簡単なゲームを交えて、短い詩を1本完成させます。



**講師** 中内 こもる  
俳優・作家・詩人

時 13:30~15:00

受 1,800円(全1回)

定 12人

持 マスク、筆記用具

**高知教室** 9月16日(木) 書道講座 体験講座

## 硬筆・書写・書道(新)

ボールペンや筆できれいに書く硬筆や書写、一步踏み込んで芸術としての書道の3つの中から好きな書写を学びます。お勤め帰りに一緒に始めてみませんか。体験講座では①ボールペンまたは万年筆 ②小筆 ③中筆の中からご希望の課題を練習します。



**講師** 川西 真子  
独立書人団会友

時 18:00~20:00

受 1,200円(全1回)

教 実費 ※硬筆用紙、半紙、墨汁の販売有

定 10人

持 マスク

硬筆=筆記用具一式(ボールペン、万年筆)、硬筆用下敷き  
書写・書道=書道用具一式(小筆、中筆)

**高知教室** 9月17日(金) 教養講座 体験講座

## やさしい朗読(新)

マスク生活でお口周りがたるんでいませんか?名作を声に出して楽しむことで、一緒に喉や表情筋を鍛えることができます。読み終わると、口角が上がり、心も表情も晴れやかになりますよ。  
※体験レッスンでは小川未明「野ばら」を朗読します



**講師** 長谷川 恵子  
フリーアナウンサー、朗読講師

時 10:00~11:30

受 2,000円(全1回、教材費込)

定 12人

持 マスク、筆記用具

**外部教室** 9月18日(土) 邦楽と日本舞踊の講座 体験講座

## はじめてのお琴

たった一日で日本古謡「さくらさくら」が奏でられます。琴の基本から、伝統音楽やポップス・演歌と一緒に和の音で奏でてみませんか。お琴は用意していますので手ぶらでお越しください。  
【対象】小学生から大人まで、男女問いません



**講師** 松村 紫乃  
高知県三曲協会会長

時 ①13:30~15:00 ②18:00~19:30

※希望の時間をお選びください

受 1,500円(全1回)

定 各5人

持 マスク

場 「はじめてのお琴」棧橋教室  
高知市棧橋通1丁目 P 無

**セリース教室** 9月18日(土) ダンス講座 体験講座

## か・ん・た・ん♪フラメンコ

フラメンコの基本の動きを取り入れ、どなたでも気軽に楽しんでいただけるクラスです。年齢や運動神経は問いません。楽しく踊りながら、バランスの取れた体・きれいな姿勢作りを目指します。  
(2018年7月撮影)



**講師** 徳永 茉己  
フラメンコスタジオ・エストゥディオグリス主宰

時 10:00~10:30

※当日10:30~11:30はレギュラー講座見学もできます

受 1,100円(全1回)

定 10人

持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、上履き(ゴム底、ヒール無しでも可)

**いの教室** 9月25日(土) 健康講座 体験講座

## ヨガ棒でヨガ

ヨガ棒に体を預けることにより、運動が苦手な方や高齢の方など、どなたでも楽しむことができます。骨盤矯正や体幹を意識したスロートレーニングや有酸素運動を取り入れたヨガと一緒に楽しみませんか。



**講師** 美濃部 恵子  
ヨガワークス認定RYT200、シグマストレッチ協会認定

時 18:00~19:00

受 1,230円(全1回)

教 ヨガ棒レンタル料200円 ※当日徴収

定 6人

持 マスク、ヨガマット、動きやすい服装、水分、タオル

**高知教室** 第1・3木曜日 教養講座 レギュラー講座

## 自分史作成講座(新)

世界にひとつだけの物語を綴りましょう。今、過去を振り返ることは未来に役立ちます。客観的視点を芽生えさせ、冷静に物事を分析し、観察力・表現力を高めることにつながります。



**講師** 中山 佳恵  
作家

時 18:30~20:30

受 10,440円(全6回)

教 実費300円(テキスト代として) ※初回日徴収

定 12人

持 マスク、筆記用具

**いの教室** 第2水曜日 趣味講座 レギュラー講座

## 楽しい折り紙(新)

折り紙を立体的に折っていくことで達成感が得られ、脳のトレーニングにもなりますよ♪

時 10:00~12:00

**セリース教室** 第2土曜日 趣味講座 レギュラー講座

## かわいい折り紙(新)

園や学校、施設などで、子どもたちや利用者さんに楽しんでもらえる壁面飾りを作りましょう。

時 18:00~20:00

**講師** 月愛  
日本折紙協会認定折紙講師、介護福祉士

受 4,500円(全3回)

教 実費各回500円程度 ※当日徴収

定 各10人

持 マスク、お持ち帰り用袋(クリアファイル等)



※作品例

# 受講生募集中

高知  
教室

火曜日

語学講座

レギュラー講座

## 孫と楽しむ英会話 (新)

お孫さんと過ごす時間に10分だけ英語のスパイスを。英会話初級向けの3語以内で使える英会話を中心に。歌ったり踊ったり、体を動かしながらお孫さんたちと楽しめる方法をご紹介します。  
【対象】大人の方のみ(お孫さんの同伴はご遠慮ください)



(2021年8月撮影)

講師 **井上 香由**

J-SHINE小学校英語指導者、サニーバニー中級認定講師

時 10:30~11:30

受 18,000円(全9回)

教 実費 600円 ※初回日徴収

定 8人

持 マスク、筆記用具、はさみ、のり

高知  
教室

第1・3水曜日

教養講座

レギュラー講座

## 楽しく脳トレ音読レッスン (新)

声を出して、絵本や古典、小説などを音読することで言葉に親しみましょう。言葉の力で心に安らぎや強さを感じ、気持ちを豊かにすることができます。初めての方も大丈夫。絵本の読み聞かせなどの実践にも役立ちます。



講師 **花房 果子**

フリーアナウンサー

時 10:00~11:30

受 11,000円(全5回)

教 1,500円

定 8人

持 マスク、筆記用具

高知  
教室

第1・3火曜日

教養講座

レギュラー講座

## タネダさんの楽しい漢方 (新)

中国伝統医学である中医学(中国漢方)は人の持つ生命力を重視し、体のバランスを調節して予防するのが特徴です。体質・年代に合わせた対処法を知り、元気で楽しい毎日をすごしませんか。



講師 **種田 生司**

国際中医専門員(中国政府認定)、  
日本中医学研究会理事、漢方アドバイザー

時 13:30~15:30

受 9,000円(全6回)

教 実費800円(資料代等) ※初回日徴収

定 12人

持 マスク、筆記用具

高知  
教室

第1・3木曜日

趣味講座

レギュラー講座

## 初めての手織り&植物からの糸染め(入門) (新)

卓上機を使って、まずは平織りに必要な糸の準備や織り色を知り、敷物を織り上げます。その後、各自用意した植物から糸染めをして、シルクのスクarfを仕上げます。糸染めと平織りを楽しく体験してみませんか。



講師 **野町 佳代**

植物染め手織り作家

時 13:00~16:00

受 30,470円(全11回)

材 実費5,000円程度 ※初回日徴収

定 6人

持 マスク、握りはさみ、裁ちはさみ、とじ針、  
筆記用具

高知  
教室

第1・3木曜日  
第1・3日曜日

音楽講座

レギュラー講座

## フォーク&ポップスギター<初心者教室>

初めての方にも分かりやすい指導を致します。フォーク、ロック、海外ポップス、歌謡曲など、一緒に楽しみましょう。



講師 **西岡 裕一**

音楽講師

時 木 18:30~20:00

日 13:00~14:30

受 11,100円(全6回)

教 実費2,000円

定 各20人

持 マスク、ギターや備品(ご紹介できます)、  
筆記用具

高知  
教室

第4水曜日

教養講座

レギュラー講座

## ゼロから始めるお片付け講座 (新)

今まで一人で悩んでなかなかスタートできない方におすすめ!「片付けの苦手な人のやる気を引き出す」3回講座です。日頃の片付けに関するお悩み、理想の暮らしなどの思いを、意見交換しながら一緒に学びませんか。  
【カリキュラム】  
整理の基本、収納を学ぼう、これからのお片付け



講師 **西野 ナミ**

ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー  
2級認定講師・整理収納教育士

時 10:00~12:00

受 8,400円(全3回)

教 実費600円(テキスト代) ※初回日徴収

定 10人

持 マスク、筆記用具

高知  
教室

火曜日

華道講座

レギュラー講座

## 土峰流華道

一輪の花でも家の中が明るくなります。花を手にして、優しい気持ちになり、楽しいひととき。自然の情景を写し出すように表現するのが「土峰流」の花です。



講師 **立石 一有**

土峰流家元教司

時 13:00~15:00

受 16,320円(全12回)

教 花材費=実費(月額3,000円程度)

定 30人

いの  
教室

第2・4木曜日

教養講座

レギュラー講座

## 俳句

芭蕉、子規、虚子、山脈の先人を訪ね、現代俳句に至るまでの俳句をたどりつつ、俳句の基本を確固たるものにしましょう。俳句は基本の繰り返しです。基本が、世に残る一句を作ることができると信じます。



(2019年7月撮影)

講師 **森脇 杏花**

ホトギス同人

時 10:00~12:00

受 10,440円(全6回)

教 300円

定 15人

持 マスク、筆記用具、歳時記

シリーズ  
教室

土曜日

健康講座

レギュラー講座

## 椅子でヨガ

簡単なポーズで呼吸・身体・心を整えましょう。無理なく続けられるヨガです。初心者大歓迎!!



(2021年7月撮影)

講師 **樋口 祐子**

チェアヨガインストラクター

時 15:00~16:10

受 8,610円(全7回)

定 15人

持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、  
ヨガマットまたはバスタオル

# 秋の受講生募集

[2021年10月~12月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

## 受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講が可能な講座はマスクをご持参ください
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください

講座の見学・体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。  
(一部、有料や体験不可の講座があります)  
お申し込みの際に得た個人情報(休講連絡や各種ご案内など)高新文化教室からのお知らせに限り利用いたします。



詳しくはホームページからご覧いただけます  
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室



## 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆ =不定期・受講期間が短期または長期の講座  
※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	㊦	13:00~15:00	16,320円
	池坊華道	南 美江	㊦	18:00~20:00	15,000円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊦	15:00~16:30	12,760円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
	裏千家茶道立礼式		第1・3 ㊦	17:30~20:00	10,440円
	裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		第2・4 ㊦	15:30~18:00	10,440円
	裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		(月1回)㊦	10:00~12:00	6,750円
	男性茶道	小松 聡	㊦	18:00~20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊦	10:00~12:00	13,000円
	表千家茶道	秋月 久子	㊦	13:00~16:00	14,960円
	表千家不白流茶道	長崎 宗彦	㊦	10:00~12:00	14,300円
	石州流茶道	岡本 敏之	㊦	18:00~20:00	14,300円
	香道	香道古心流	東條 耀峰	第1・3 ㊦	18:00~20:00
香道古心流		第2・4 ㊦		13:00~15:00	13,500円
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊦	10:00~12:00	15,600円
	かな書道・実用書道	中平 博子	㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊦	14:00~16:00	13,750円
	藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊦	10:00~12:00	10,350円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊦	13:00~15:00	13,000円
	実用書道	麻植 瑠璃	第1・3 ㊦	18:00~20:00	10,440円
	硬筆・書写・書道	川西 真子	㊦	18:00~20:00	12,000円
	書写から書へ	伊与田玉泉	㊦	10:00~12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道の基本	梶原 青城	㊦	18:00~20:00	14,960円
	かな書道・ペン書道	三浦 映泉	㊦	10:00~12:00	13,140円
	ペン書道		㊦	14:00~16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊦	17:00~19:00	大人 13,500円 幼~高校生 11,700円
子ども書写教室	島村 紫野	㊦	10:00~12:00	12,300円	
絵画	日本画	荒木 陽一	㊦	13:00~15:00	16,610円
	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊦	13:30~15:30	12,000円
	俳画・やさしいはがき絵	筒井 翠里	㊦	14:00~15:30	13,090円
	洋画	笹岡 義彦	㊦	13:00~15:30	15,600円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊦	13:00~15:00	11,460円

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
絵画	洋画	吉井 英二	㊦	13:00~15:30	13,750円
	洋画	田島 栄	㊦	13:00~15:30	12,100円
	パステル画	和田 通博	㊦	10:00~12:00	14,300円
	基本デッサン		第1・3 ㊦	13:00~15:00	11,460円
	水彩画		㊦	18:00~20:00	14,300円
	パステル・水彩画		㊦	10:00~12:00	14,300円
	スケッチ・水彩画	田中 許	第2・4 ㊦	10:00~12:00	11,460円
	絵手紙		第2 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	絵手紙	信清 和子	第3 ㊦	13:30~15:30	5,220円
	絵手紙		第4 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円
	花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円



フラワーデザイン ※作品例



花のはがき絵 ※作品例

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊦	15:00~17:00	10,440円
	川柳	内田 万貴	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	川柳	清水かおり	第2 ㊦	13:30~15:30	-
	楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	自分史作成講座	中山 佳恵	第1・3 ㊦	18:30~20:30	10,440円
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊦	15:00~16:30	10,440円
	文化財を楽しむ	溝渕 博彦	第3 ㊦	13:00~15:00	6,750円
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊦	10:30~12:00	6,000円
	話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊦	18:30~20:00	6,750円
	ゼロから始めるお片付け講座	西野 ナミ	第4 ㊦	10:00~12:00	8,400円
	天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊦	13:00~15:00	9,840円
	天道春樹の易占		第1 ㊦	15:30~17:30	9,840円
	ワインで巡るイタリア20州	前田 司	(7月~12月)第1・4 ㊦	18:00~20:00	-
	土佐のお庭は薬箱	関田 泰子	第1 ㊦	13:30~15:00	4,500円
	季節の漢方養生講座[冬に備える]	谷 季里子	(全1回)㊦	10:00~12:00	1,500円
	タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	第1・3 ㊦	13:30~15:30	9,000円

# 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
教養	◆楽しく脳トレ音読レッスン	花房 果子	(全5回) 函	10:00~11:30	11,000円
	◎ゼロから始める詩を書いて声にすること	中内こもる	(月2回) 函	13:30~15:00	10,800円
	◎やさしい朗読	長谷川恵子	第1・3 函	10:00~11:30	12,000円
	60歳からの絵本よみかせ講座	弘田 恵子	(全5回) 函	10:30~12:00	8,800円
	◆ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(全2回) 田	10:00~14:00	16,500円
	初めてのマインドフルネス	松本真紀子	第3 田	10:00~12:00	12,000円
	* ◆土佐派の家づくり講座	土佐派ネットワークス	(全5回) 田	14:00~16:00	5,000円
	●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第2 函	10:00~12:00	1,000円
	●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(応用編)		第2 函	14:00~16:00	1,000円
	●スマートフォンの使い方を習得(入門編)		第3 函	10:00~12:00	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(応用編)	第3 函		14:00~16:00	1,000円	
●スマホで体験!快適生活(iPhone)	不定期		不定期	1,000円	
●タブレット(iPad)体験講座	タブレットアドバイザー		不定期	不定期	1,000円
大人のためのやさしい英会話	エヴァグリーン英会話スクールメリッサクニミツ		月	11:00~12:00	12,000円
楽しい英会話(初級)	エヴァグリーン英会話スクールステイアンチャー	月	10:00~10:50	12,750円	
英会話(中級)	エヴァグリーン英会話スクール菊池春樹	月	11:00~12:00	16,560円	
* やさしい英会話(入門~初級)	井上 香由	月	11:00~11:50	15,300円	
◎孫と楽しむ英会話	井上 香由	月	10:30~11:30	18,000円	
フランス語会話(初級)	大谷 衣乃	月	10:00~11:30	15,000円	
フランス語会話(中級)	大谷 衣乃	月	16:00~17:30	15,000円	
◎ ◆大好(ダージャーハオ)!中国語(入門)	尾原さくら	(11月~12月) 函	14:00~15:00	9,660円	
你好(ニイハオ)!中国語(初級)	尾原さくら	月	15:30~17:00	15,730円	
はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	月	10:30~12:00	14,300円	
チャオ!イターリア!(初心者)	森下 亜理	月	11:30~12:30	14,000円	
チャオ!イターリア!(入門)		月	14:15~15:15	14,000円	
チャオ!イターリア!(初級)		月	10:30~11:30	14,000円	
チャオ!イターリア!(中級)		月	13:00~14:00	14,000円	
楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブレヒト岡崎グンヒルト	月	13:30~14:30	13,760円	
喜多流謡曲	大場 隆史	月	13:30~15:00	12,060円	
観世流謡曲(入門・初級)祝言小唄を謡う	白木 精子	月	14:00~15:00	-	
観世流仕舞入門	白木 精子	月	15:30~16:30	-	
体験学校・詩吟	野中 秀鳳 横田 紅秀	月	13:30~15:30	11,770円	
* 尺八を楽しく	帆足 隆吉	(月2回) 適宜	13:30~20:30(適宜)	9,420円	
すぐ弾けるお箏	帆足 美美子	月	16:00~20:30(適宜)	14,130円	
* はじめてのお琴(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 田	13:30~15:00	13,200円	
* 一絃琴		第1・3 田	18:00~19:30	13,200円	
心豊かにちりとてちん三味線入門	森本 和子	月	14:00~16:00	13,600円	
三味線	森本 和子	月	15:30~16:30	13,200円	
小唄(入門)	田村とよ由紀	月	13:00~14:00	13,200円	
やさしい日本舞踊	田村とよ由紀	月	14:00~15:30	13,200円	
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	月	18:00~20:00	13,200円	
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	月	10:00~12:00	13,200円	

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
邦楽と日本舞踊	気軽な日本舞踊(初級)	若柳由喜満	月	13:00~15:00	13,200円
	心豊かにチンドンジャンこども日本舞踊教室	若柳由喜満	(月2回) 田	10:30~12:00	10,500円
	日本舞踊(入門)	若柳由喜満	月	10:00~12:00	11,100円
	やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)	花柳寿延弥	月	13:00~15:00	11,100円
	* 舞と踊り	花柳寿延弥	月	19:00~20:30	11,100円
	囲碁を楽しもう	田植 昭彦	田	15:00~17:00	13,420円
	創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 月	10:00~12:00	13,500円
	真多呂木目込人形	細川真喜恵	月	10:00~12:00	15,730円
	和紙ちぎり絵	北村 桂子	月	10:00~12:00	16,610円
	シルエットアート	猪野 和代	第2 函	10:00~12:00	6,750円
やさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 函	10:00~12:00	6,750円	
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 函	10:00~12:00	12,000円	
パッチワーク教室		第1・3 函	13:00~15:00	12,000円	
パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 田	13:00~16:00	12,000円	
* 帽子と布花	岡本美智子	第2・4 函	13:00~15:00	8,880円	
創作押し絵	徳平加代子	第2・4 函	10:00~12:00	12,000円	
* トールペインティング	得居 由美	(月2回・適宜)	10:00~12:00	12,000円	
戸塚刺しゅう	依岡 好	月	13:30~15:30	15,100円	
クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 函	10:00~12:00	12,000円	
◎ ◆ 初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	(10月~3月) 第1・3 函	13:00~16:00	30,470円	
初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4 函	13:00~16:00	16,620円	
ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 函	13:00~15:00	12,000円	
手編み教室	三谷 房子	第2・4 函	13:00~15:00	10,440円	
趣味	* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 函	10:00~12:00	10,440円
			第2・4 月	13:00~15:00	10,440円
			第2・4 月	18:30~20:30	10,440円
	* アートプリントファッション	片岡ゆかり	第3 田	10:00~12:00	6,750円
	やさしい折り紙	中田久美子	第2 函	10:30~12:00	6,750円
	美しいペーパークイリング	中田久美子	第2 田	14:00~16:00	6,750円
* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2 田	13:30~16:00	6,750円	
キャシース・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 田	10:00~12:00	20,640円	
◎ ブラッシュアップスクール	佐田三千代	第3 函	19:00~20:30	6,750円	
◆ きもの着付け	秋澤 静	(8月~11月) 函	13:30~15:30	-	
◆ はじめての野菜づくり		(8月~11月) 函	18:30~20:30	-	
* ◆ はじめての野菜づくり	松元 克俊 上村 允人	(9月~2月) 第2 田	10:00~12:00	11,460円	
* やさしいピリヤードレディ&シニア	松田 正行	月	13:00~14:00	12,250円	
* 多肉植物-寄せ植え講座-	石元 志保	月	13:00~14:00	12,250円	
◎ ◆ 多肉植物-寄せ植え講座-	石元 志保	第2 函	18:15~20:15	5,100円	



帽子と布花 ※作品例



シルエットアート ※作品例

# 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真希	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,300円
		第2・4 ㊦	16:45~18:15	12,300円
第2・4 ㊦		10:30~12:00	12,300円	
楽しいオカリナ教室(中級)		第2・4 ㊦	13:00~14:30	12,300円
第2・4 ㊦		15:00~16:30	12,300円	
楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)		第2・4 ㊦	13:00~14:30	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,000円
ウクレレ	中村 郁子	㊦	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ(初心者向け)		㊦	15:00~16:30	16,170円
フォーク&ポップスギター (初心者教室)	西岡 裕一	第1・3 ㊦	18:30~20:00	11,100円
		第1・3 ㊦	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	(全5回)㊦	14:30~15:30	9,000円
* 大人のためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00~15:00(適宜)	10,200円
◎ 中年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	10,440円
* 楽しいキーボード	足田 有佐	第2・4 ㊦	10:00~11:30	10,500円
* 楽しいピアノ		第2・4 ㊦	13:45~14:45	10,500円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	㊦	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)適宜	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	㊦	13:00~15:45(適宜)	24,300円
㊦ フルート(初心者向け)	安藤 千織	第2・4 ㊦	11:00~12:00	13,500円
フルート		第2・4 ㊦	10:00~11:00	13,500円
すぐ弾ける大正琴(初級~中級以上)	澤本笑久子	㊦	13:00~14:30	12,600円
* はじめての二胡(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	9:30~19:30(適宜)	15,780円



大人のためのピアノサロン[山崎恵美先生]



骨盤調整ヨガ® withモビバンストレッチ  
[市村多絵先生](2019年11月撮影)

のびたら、いいな、ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	㊦	10:30~12:00	15,070円
◎ リズミック★ウオーキング	早川 理香	㊦	13:00~14:00	14,760円
いすピクス		㊦	14:30~15:30	14,760円
美しくなるピラティス	朝倉 一恵	㊦	18:15~19:15	14,760円
* 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊦	11:00~12:00	18,000円
美しい姿勢&ウオーキング	井上 郁子	(全4回)㊦	18:30~20:00	13,200円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	19:15~20:15	12,300円
◎		㊦	10:30~12:00	13,500円
やさしい気功	馬場 瞳	㊦	13:30~15:00	13,500円
		㊦	18:30~20:00	13,500円
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊦	13:30~14:45	14,400円
◎ ハピネスエクササイズ		㊦	15:00~16:00	14,400円

## 健康

講座名	講師	曜日	時間	受講料	
ヨーガ	国本 幸子	㊦	10:30~12:00	14,000円	
		㊦	10:30~12:00	14,000円	
		㊦	14:00~15:30	14,000円	
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	㊦	15:00~16:00	20,280円	
◎		㊦	19:00~20:00	20,280円	
* やさしいパワーヨーガ	賀部 綾子	㊦	13:00~14:00	14,760円	
* ゆったり瞑想ヨガ		第1・3 ㊦	13:00~14:30	8,940円	
* 骨盤調整ヨガ® withモビバンストレッチ	市村 多絵	㊦	10:00~11:00	15,000円	
* 自力整体	長崎 佐知	第2 ㊦	14:30~16:00	4,500円	
*		第4 ㊦	15:15~16:45	4,500円	
おとなの小(笑)学校	及川 勝栄	㊦	13:00~16:00	20,400円	
シナプソロジー脳活性化教室		㊦	10:30~11:30	14,760円	
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊦	10:00~12:00	15,990円	
やさしい社交ダンス	矢野 寿男	石本真衣子	㊦	10:30~12:00	14,300円
	社交ダンス				
* アロハ ルアナ フラ	岡田 節子	松山 玲子	㊦	14:00~15:30	12,330円
			㊦	9:30~11:00	12,330円
	岩田るみ子	切詰 房子	㊦	11:00~12:30	12,330円
			㊦	13:00~14:30	12,330円
	日比 愛子	切詰 房子	㊦	13:00~14:30	12,330円
			㊦	15:00~16:30	12,330円
	家族で楽しむアロハルアナフラ	切詰 房子	第2・4 ㊦	10:00~11:00	8,580円
* フラメンコ	徳永 菜己	㊦	19:00~20:00	25,740円	
* 艶やかベリーダンス	NAE	㊦	19:00~20:00	13,500円	
* キッズ・チャダンス	横田喜世恵	㊦	17:00~18:00	13,530円	
* ZUMBA®		㊦	15:00~16:00	14,760円	
* かんたん☆朝ジャズ!!	國友 歩	㊦	11:00~12:15	16,940円	
* かんたんエアロダンス	結城あすか	㊦	11:00~12:15	18,480円	
* キッズダンス[Sprinkle](親子)	玉木 晶	㊦	13:10~14:00	14,000円	
* キッズダンス[Sprinkle](キッズ)					
* キッズダンス[Sprinkle](ジュニア)					



ZUMBA®(2016年4月撮影)



いすピクス[早川理香先生](2017年5月撮影)

# いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	㊦	10:00~12:00	13,140円
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	㊦	10:00~12:00	14,220円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	14,850円
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	12,760円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
● スマートフォンの使い方を習得(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンの使い方を習得(応用編)	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	14:00~16:00	1,000円
パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円
㊦ 楽しい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	10:00~12:00	4,500円
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
		第2 ㊦	13:00~15:00	4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
◎ えこてえぶ手芸	山崎 住香	第2・4 ㊦	12:30~14:30	10,440円
◎ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真吉	第2 ㊦	13:30~15:00	6,150円
		第4 ㊦	13:30~15:00	6,150円
やさしいケーナ教室(入門)		第2・4 ㊦	15:30~17:00	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
楽しい大正琴(初級)		第1・3 ㊦	14:30~16:30	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	9:30~11:30	12,000円
		第1・3 ㊦	12:30~14:30	12,000円
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	-
		第1・3 ㊦	13:30~15:00	-
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	16,800円
ヒーリングヨーガ		㊦	14:00~15:10	16,800円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	9,000円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
◎ キッズダンス(小学2年生以上)		㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	㊦	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)



楽しい書道[岡林御舟先生](2021年8月撮影)



絵手紙[朝日美恵先生](2021年8月撮影)

# セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	曜日	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	第1・3 ㊦	14:00~16:00	13,500円
㊦ かわいい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊦	18:00~20:00	4,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)㊦	13:00~14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	14,760円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	8,610円
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	10:00~11:00	14,760円
		㊦	10:00~11:00	14,760円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	㊦	11:30~12:30	14,760円
		㊦	11:30~12:30	12,300円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	14,900円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	15,990円
		㊦	13:50~15:05	15,990円
		㊦	13:00~14:15	14,760円

講座名	講師	曜日	時間	受講料
中国気功	李 敬愛	㊦	11:50~12:45	18,000円
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00~11:00	13,530円
◆ ダイエットエクササイズ		(全3回)㊦	11:15~12:15	3,690円
◆ ママとベビーのかんたんヨーガ	玉木 晶	(2カ月)㊦	10:00~11:00	-
ベリーダンス	川島 亜弓	㊦	15:00~16:00	13,530円
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
か・ん・た・ん フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



ピラティス[賀部綾子先生](2018年6月撮影)



自力整体[森部侑恵先生](2021年8月撮影)

# 体験講座 ご案内

講座内容等、詳細はホームページをご覧ください。



シリーズ教室	健康講座	9月16日(木)	ピラティス	講師 賀部 綾子 STOTT PILATESインストラクター	時 11:30~12:30	受 1,500円(全1回) 定 10人	
外部教室	ダンス講座	9月16日(木)	キッズ・チアダンス 【対象】5歳児~小学生	講師 横田 喜世恵 スタジオイングリッドインストラクター	時 17:00~18:00	受 1,200円(全1回) 定 10人	場 スタジオイングリッド 高知市北御座11-7-3階 P 有
外部教室	健康講座	9月17日(金)	やさしいパワーヨーガ	講師 横田 喜世恵 スタジオイングリッドインストラクター	時 13:00~14:00	受 1,200円(全1回) 定 10人	場 スタジオイングリッド 高知市北御座11-7-3階 P 有
外部教室	ダンス講座	9月17日(金)	ZUMBA®	講師 横田 喜世恵 スタジオイングリッドインストラクター	時 15:00~16:00	受 1,200円(全1回) 定 10人	場 スタジオイングリッド 高知市北御座11-7-3階 P 有
高知教室	趣味講座	9月25日(土)	囲碁を楽しもう	講師 田植 昭彦	時 (入門クラス) 13:00~15:00 (経験者クラス) 15:00~17:00	受 1,200円(全1回) 定 各8人	
外部教室	健康講座	9月28日(火)	ゆったり瞑想ヨガ	講師 賀部 綾子 IYC認定ヨガインストラクター	時 13:00~14:30	受 1,500円(全1回) 定 8人	場 マスコパレエワークス・Bスタジオ 高知市本町4-2-20 ZUMZUMビル3階 P 無
高知教室	ダンス講座	9月30日(木)	クラシックバレエ 【対象】女性	講師 上岡 真佐子 マスコパレエワークス主宰	時 10:00~11:15	受 1,500円(全1回) 定 10人	

時…時間 受…受講料 教…教材費 材…材料費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 ※表示金額は全て消費税込

## 受講のご案内

### 受講申し込み

- 本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。
- 入金は専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。
- 受講料・登録手数料・割引**
- 表記されている金額は消費税込みです。
- 受講料は原則、期間全納です。必ず受講前にお納めください。
- 納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- 期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。
- 障害者手帳保持者、こうち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウエルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。
- 複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。
- 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材・材料費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
- 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費・材料費をお支払いいただく場合があります。

### 受講証

- 入金が確認できましたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみの特例講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

### 期間・講座

- 原則3か月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回~3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

- 講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。

- 講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

### 受講上の注意

- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

### ★個人情報の取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

### 受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

## 教室見学

## 要予約

いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

# 高新文化教室

# TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階  
FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



## 高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39  
高知放送南館4階  
P 無(契約駐車場有)

## いの教室

吾川郡いの町205  
サニーアクシスいの2階  
カルチャークリニックモール内  
P 有

## シリーズ教室

高知市高須砂地155  
シリーズ体育館2階  
P 有

E-mail bunka@kochi-sk.co.jp