



楽しく、心豊かに。

高新文化教室

全講座案内 [2021年7月～9月]



高知教室 いの教室 セリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催／高知新聞社 主管／高知新聞企業

特集

高知教室

いの教室

セリーズ教室

健康講座

レギュラー講座

スリーA方式・物忘れ予防教室

仲間と一緒に楽しく笑って認知症を予防しましょう

スリーA方式は「明るく、頭を使って、あきらめない」の三つの頭文字「A」。脳の活性化を意図した簡単なルールの楽しい20種類のケアゲームです。



(2021年5月撮影)



(2021年5月撮影)



講師

【高知・セリーズ】
及川 勝栄
認知症予防ネット高知代表
【いの】
岡上道代・廣瀬文代
認知症予防ネット高知
スリーAゲームリーダー

時 高知 金 10:00～12:00
いの 第1・3回 10:00～12:00
セリーズ 四 13:30～15:30

受 高知 14,760円(全12回)
いの 7,380円(全6回)
セリーズ 14,760円(全12回)

定 各18人

持 マスク、汗を拭くタオル、水分補給の飲み物

講師の声(及川勝栄先生)

◆3つの講座をご担当いただいています。

各講座の特徴は？

いずれにも共通するのは「楽しい」「笑顔」「笑い声」。年を重ねていくと日頃の生活の中で「笑う」ことが少なくなりがちです。どんな状態の方でも、皆さんが楽しく受講できるように心掛けています。

◆どんな方が受講されていますか

(教室内をぐるりと見て)ご覧の通りです(笑)!今は年配の方が多いですが、「脳の活性化」という意味では、年齢にこだわらず参加いただいても十分楽しめる内容ですよ。

◆講座のPRをお願いします

「体・心・脳」が元気になるプログラムです。本校だけでなく、いの、セリーズでも行っていますので、都合の良い会場・曜日・時間を選んでぜひ体験してみてください。きっと「目からうろこ」の発見があるはずですよ(笑)。

受講生の声

◆及川勝栄先生はどんな先生ですか

(即答)面白い先生です!

◆講座はどんな雰囲気ですか

和やかで、楽しく、笑いが多い講座です。

◆これから始めようかなと思っている方へ一言

私は「シナプソロジー」「笑学校」を受講しています。(手足、指などを使った)適度な運動もあって、気持ちの良い疲れになっています。とっても楽しい教室ですよ。

高知教室

健康講座

レギュラー講座

おとなの小(笑)学校

「国語」「音楽」「体育」など科目内容は認知症予防に関するもの。懐かしい小学校の授業のように級長さんの号令で始めましょう。



(2016年撮影)

講師

及川 勝栄
認知症予防ネット高知代表

時 月 13:00～16:00
受 20,400円(全12回)
定 20人

持 マスク、水分補給の飲み物

高知教室

健康講座

レギュラー講座

シナプソロジー脳活性化教室

シナプソロジーは、五感や認知機能へ新たな刺激を与え脳を活性化させるプログラムです。注意力や判断力・認知機能を向上させる簡単な動作のエクササイズを楽しみましょう。



(2021年5月撮影)

講師

及川 勝栄
シナプソロジー普及会認定インストラクター

時 月 10:30～11:30
受 14,760円(全12回)
定 20人

持 マスク、水分補給の飲み物、動きやすい服装、動きやすい靴

受講生募集中

外部教室 6月17日(木) ダンス講座 体験講座

シニアジャズダンス **新**

今、全国ではシニアダンスが大人気!よさこい祭りなど、パワーあふれる踊りを見て「私もダンスで身体を動かしたい!」と思っている方、ダンスは初めてという方も気軽に参加できるクラスです。いつまでも元気に!楽しく身体を動かしましょう!【対象】65歳以上



講師 川島 亜弓
ダンススタジオ JAZZ BELLY 主宰

時 13:00~14:00
受 1,230円(全1回)
定 7人
持 動きやすい服装、水分、タオル、マスク(休憩中)
*裸足か上履き(紐のあるスニーカー)
場 ダンススタジオ JAZZ BELLY
高知市薮野南町28-25 岡林ビル2階東
P 有(要予約)

高知教室 6月18日(金) 教養講座 体験講座

60歳からの絵本よみきかせ講座 **新**

ご自身の楽しみ、健康増進、健康管理、そして読書推進への貢献のため、絵本よみきかせを始めませんか。経験者の方も歓迎!心を癒やし育むすてきな絵本の世界で、豊かな時を仲間と過ごしましょう。



講師 弘田 恵子
絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)、
JPIC読書アドバイザー

時 10:30~11:30
受 1,100円(全1回)
定 10人
持 マスク、筆記用具

シリーズ教室 6月24日(木) 健康講座 体験講座

自力整体入門 **新**

ナビゲーターと一緒に、一人ひとりが無理のない動きで筋肉をほぐしていきます。そして自分と向き合い、体を整え、心を整えていきます。ゆっくり少しずつ進めていきましょう。



講師 三谷 美智
自力整体ナビゲーター

時 14:00~15:30
受 1,750円(全1回)
定 20人
持 マスク、動きやすい服装、
輪っかタオル(お持ちでない方には貸出)、
水分補給の飲み物

高知教室 6月25日(金) 書道講座 特別講座

暑中お見舞いを書いてみませんか

自分の好きな文字を筆で書き、季節や日々のあいさつに生かしてみませんか。ぬくもりのある手書きの筆文字で、生活に潤いと彩りを与えることができます。まずは気軽に筆文字を書いてみましょう。



※講師作品例

講師 橋 黄華
現日会常任理事

時 13:00~15:00
受 1,700円(全1回)
教 実費(1,500円程度、小筆・用紙代含む)
※当日徴収
定 10人
持 マスク ※書道用具一式貸し出しいたします

高知教室 6月26日(土) 健康講座 体験講座

ヨーガ

ご自分の体の条件や体調に合わせて、体操を行ってください。心と体をつなぐ呼吸にも意識を向けましょう。皆さまと一緒にヨーガの学びを深め合っていくことができたら、と思えます。



講師 国本 幸子
日本ヨーガ禅道友会教師

時 ①10:30~12:00 ②14:00~15:30
※ご希望の時間をお選びください
受 1,400円(全1回)
定 各10人
持 マスク、動きやすい服装、
バスタオル(お持ちの方はヨガマット)

外部教室 6月26日(土) ダンス講座 体験講座

キッズダンス「Sprinkle」 **新**

親子(2歳~未就学児)
みんなが知っている曲に合わせて、お母さんもお父さんも一緒に運動不足を解消しましょう。
キッズ(小学低学年)
ジュニア(小学高学年・中学生)
K-POP、J-POP、洋楽、いろんな曲に合わせてカッコ良くステップ。初心者でも大丈夫!ダンスで自己表現の楽しさを体験しましょう。



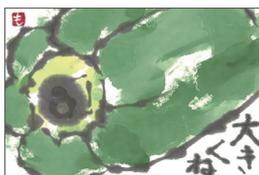
講師 玉木 晶

時(定) 親子 13:10~14:00(10組)
キッズ 14:10~15:10(10人)
ジュニア 15:20~16:30(10人)
受 親子 1組1,400円 ※子ども1人追加770円
キッズ・ジュニア 1人1,400円
持 動きやすい服装、上履き、タオル、水分、マスク(休憩中)
場 Studioぶらすあるふあ
高知市役所町9-17 BONVOYAGE2階
P 有(有料)

高知教室 6月30日(水) 絵画講座 体験講座

絵手紙

絵手紙は心を贈る手紙です。絵や字が苦手な方でも身近にある野菜や果物などを大きくゆっくり描きあなたの言葉を添えて。絵手紙は「ヘタがいい。ヘタがいい!」のです。一緒に楽しみませんか。



※講師作品例

講師 田中 許
日本絵手紙協会公認講師

時 10:30~12:30
受 1,700円(全1回)
教 100円
定 10人
持 マスク ※道具類は貸し出しいたします

高知教室 7月1日(木) 邦楽と日本舞踊の講座 体験講座

気軽な日本舞踊

扇子・手ぬぐい・傘などの道具の扱い方、おじぎ・立ち方・歩き方など、日本舞踊の基礎から指導致します。全身を使った動きは健康増進、老化予防、ストレス解消と一挙両得になります。ちょっと踊ってみませんか。



(2014年6月撮影)

講師 若柳 由喜満
若柳流師範

時 13:00~15:00
受 1,200円(全1回)
定 15人
持 マスク、着物(浴衣でも可)、細帯、白足袋、
腰ひもなど、お持ちであれば扇子

シリーズ教室 7月4・11・18日(日) 健康講座 短期講座

ダイエットエクササイズ

体幹トレーニング(30分)とストレッチ(30分)を行います。お腹周りの筋力をアップすることで姿勢を美しく保ち、痩せるためのカラダ作りを目指しましょう。自宅でも簡単に取り組めるように注意点などもご紹介します。夏本番になる前に引き締めましょう。



(2020年1月撮影)

講師 久保 左枝
(公財)日本スポーツクラブ協会公認
マスタースポーツインストラクター

時 11:15~12:15
受 3,690円(全3回)
定 15人
持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、
ヨガマットかバスタオル

受講生募集中



いの教室 クッキング講座 特別講座

江藤里恵先生のパン・お菓子教室

完全グルテンフリーのお菓子や、卵・乳製品・白砂糖を使わないパンやお菓子など、こだわりの材料で身体に優しく負担のないものを!美味しく簡単に作れる教室。わかりやすく説明しながらの進行なので初心者の方も大歓迎です。



※写真はイメージです

講師 江藤 里恵
美腸プランナー、酵素マイスター

時 月(不定週) ①10:30~12:30
②14:30~16:30
③19:00~21:00

定 各4人

持 マスク、ハンドタオル、エプロン、スリッパ、お持ち帰り用の容器や袋

場 サニーアクスィいの1階 フードコート北側

高知教室 教養講座 レギュラー講座

初めてのマインドフルネス^新

マインドフルネスを実際に体験しながら基礎を学べる講座です。海外では医療や教育の現場、一般企業などでも積極的に取り入れられているマインドフルネス・ストレス低減法のプログラムから、エクササイズや実践を行います。



講師 松本 真紀子
米国・日本ハコミ研究所認定セラピスト、マインドフルネス教育プログラム講師

時 第3回 10:00~12:00

受 12,000円(全3回)

教 1,000円 ※当日徴収

定 6人

持 マスク、筆記用具、動きやすい服装

高知教室 **いの教室** 絵画講座 レギュラー講座

日本画

日本画は特殊な技術が必要としますが、当講座では画材の扱い方の基礎から表現方法の応用まで個別に丁寧に指導致しますので、初心者、経験者を問わず、楽しみながら日本画を勉強することができます。



※講師作品

講師 荒木 陽一
県展日本画無鑑査

時 高知 ④ 13:00~15:00
いの 第2・4回 18:30~20:30

受 高知 16,610円(全11回)
いの 10,440円(全6回)

教 実費

定 高知 30人 いの 20人

持 鉛筆(H・2B・HB)、消しゴム、スケッチブック、色鉛筆など。経験者の方はお持ちの日本画材。(お持ちでない方は1~2万円程度)

高知教室 **いの教室** 趣味講座 レギュラー講座

ビーズアクセサリー

きらめくクリスタル、夢を与えてくれるガラス玉を丹念につないでいくおもしろさと、自分だけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。プレゼントされても喜ばれることと思います。



講師 雨森 豊子、岡村 陽子
(一財)生涯学習開発財団認定インストラクター

時 高知 第2・4回 13:00~15:00
いの 第2・4回 13:00~15:00

受 12,000円(全6回)

材 実費 1,800円~

定 高知 30人 いの 20人

持 マクラメ板、はさみ、やつとこ

高知教室 音楽講座 レギュラー講座

すぐ弾ける大正琴〈初級~中級以上〉

大正琴教室はだれでもやさしく楽しく弾けることを基本精神にしています。楽譜の苦手な方でも数字譜ですから安心です。上達の段階に応じて邦楽、歌謡曲、演歌、洋楽、童謡唱歌、アンサンブルと幅広い音楽を楽しむことができます。



講師 澤本 芙久子
(公社)大正琴協会正会員、琴城流大正琴振興会教授

時 第1・2・3回 13:00~14:30

受 12,600円(全9回)

教 実費 琴城流教本代、大正琴柱42,570円

定 12人

持 大正琴、教本、筆記用具
(教室での貸大正琴数台あり)

高知教室 **いの教室** 趣味講座 レギュラー講座

パッチワーク教室

持って楽しく、飾って和やか、プレゼントに喜ばれ、こんな自分が誇らしい。皆さんもいかがですか。縫い目が悪くても、曲がっていても、完成すると美しくなる。布の持ち込みもできます。



※作品例

講師 [高知田・いの] [高知函] 武市 育子、町田 緑

時 高知 第1・3回 10:00~12:00
第1・3回 13:00~15:00
第1・3回 13:00~16:00
いの 第1・3回 10:00~12:00

受 12,000円(全6回)

材 実費

定 各20人

持 お針道具

高知教室 ダンス講座 レギュラー講座

家族で楽しむ アロハ ルアナ フラ

ハワイの伝統的な音楽とダンスであるフラは、大自然への畏敬や人間愛を讃える総合芸術であり宗教儀礼です。西洋音楽を取り入れたフラ・アウアナは、古典の心を受け継ぎながら、年齢を問わず楽しめる現代的な音楽とダンスです。家族と一緒に楽しみましょう。



【対象】3歳以上中3までのお子さんと家族ペア
※1人のみの参加も可

講師 切詰 房子
アロハルアナフラ インストラクター

時 第2・4回 10:00~11:00

受 1組8,580円(全6回) ※子ども1人追加4,320円
※大人1人のみ7,080円、子ども1人のみ5,640円

教 実費(コピー代など)

定 15組

持 動きやすい服装、タオル、水分 ※裸足でレッスンします

高知教室 ダンス講座 レギュラー講座

社交ダンス

上品で魅力的なダンスを踊るには、正しい姿勢、美しい動きが重要。自分の体を意識することから始めましょう。全身の動きをひとつずつ体感しながら、楽しいダンスを目指しましょう。



講師 矢野 寿男(プロA級)・山崎 大輔
コムダンススタジオ

時 ④ 18:30~20:00

受 14,300円(全11回)

定 15人

持 マスク、動きやすい服装など

※いの教室、シリーズ教室でも社交ダンス講座を開催しています。
詳細はホームページをご覧ください。

いの教室 **シリーズ教室** 健康講座 レギュラー講座

ピラティス

身体の深層部にある筋肉を正しく使うための運動プログラムです。体幹(コア)を鍛え、腰痛・肩こりの改善、骨盤矯正を行うことで正しいボディラインを目指します。普段運動しない、苦手という方も心配せずご参加ください。



講師 賀部 綾子
STOTT PILATES インストラクター

時 いの ④ 19:00~20:00
シリーズ ④ 11:30~12:30

受 16,390円(全11回)

定 いの 15人 シリーズ 20人

持 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット(最初はなくてもOK)

夏の受講生募集

[2021年7月~9月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講可能な講座はマスクをご持参ください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください。



詳しくはホームページからもご覧いただけます。
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室

検索



- ・見学ご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください (一部有料の講座あり)
- ・お申し込みの際に得た個人情報には休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	日程	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	㊦	13:00~15:00	13,600円
	池坊華道	南 美江	㊦	18:00~20:00	13,750円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊦	15:00~16:30	11,600円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
	裏千家茶道立礼式		第1・3 ㊦	17:30~20:00	10,440円
	◎裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		第2・4 ㊦	15:30~18:00	10,440円
			(月1回)㊦	10:00~12:00	6,750円
	男性茶道	小松 聡	㊦	18:00~20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊦	10:00~12:00	13,000円
	表千家茶道	秋月 久子	㊦	13:00~16:00	13,600円
	表千家不白流茶道	長崎 宗彦	㊦	10:00~12:00	11,700円
	石州流茶道	岡本 敏之	㊦	18:00~20:00	14,300円
	香道	香道古心流	東條 耀峰	第1・3 ㊦	18:00~20:00
		第2・4 ㊦		13:00~15:00	13,500円
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊦	10:00~12:00	13,000円
	かな書道・実用書道	中平 博子	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊦	14:00~16:00	13,750円
	藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	第1・2・4 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊦	10:00~12:00	12,650円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊦	13:00~15:00	15,600円
	実用書道	麻植 瑠園	第1・3 ㊦	18:00~20:00	10,440円
	書写から書へ	伊与田玉京	(月3回)㊦	10:00~12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道の基本	梶原 青城	㊦	18:00~20:00	14,960円
	かな書道・ペン書道		㊦	10:00~12:00	13,140円
	ペン書道	三浦 映泉	(月3回)㊦	10:00~12:00	13,140円
			(月3回)㊦	14:00~16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊦	17:00~19:00	大人 13,500円 幼~高校生 11,700円
◎こども書写教室	島村 紫野	㊦	10:00~12:00	12,300円	
絵画	日本画	中村 達志	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円
	日本画	荒木 陽一	㊦	13:00~15:00	16,610円
	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊦	13:30~15:30	12,000円
	俳画・はがき絵	筒井 翠里	㊦	14:00~15:30	11,900円
	洋画	笹岡 義彦	㊦	13:00~15:30	14,300円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊦	13:00~15:00	9,550円

	講座名	講師	日程	時間	受講料
絵画	洋画	吉井 英二	㊦	13:00~15:30	15,000円
	洋画	田島 栄	㊦	13:00~15:30	13,200円
	パステル画	和田 通博	㊦	10:00~12:00	14,300円
	基本デッサン		第1・3 ㊦	13:00~15:00	11,460円
	水彩画		㊦	18:00~20:00	14,300円
	パステル・水彩画		㊦	10:00~12:00	14,300円
	スケッチ・水彩画		第2・4 ㊦	10:00~12:00	11,460円
	絵手紙	田中 許	第2 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	絵手紙	信清 和子	第3 ㊦	13:30~15:30	5,220円
			第4 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円
	花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円



漢字書道[竹森先生](2021年5月撮影)



絵本の読み聞かせ[花房先生](2021年5月撮影)

教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊦	15:00~17:00	10,440円
	◎川柳	内田 万貴	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	◎川柳	清水かおり	第2 ㊦	13:30~15:30	4,710円
	◎楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊦	15:00~16:30	10,440円
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊦	10:30~12:00	6,000円
	話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊦	18:30~20:00	6,750円
	幸せな毎日のためのお片付け講座	西野 ナミ	第4 ㊦	10:00~12:00	8,100円
	天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊦	13:00~15:00	9,840円
	天道春樹の易占		第1 ㊦	15:30~17:30	9,840円
	◎ワインで巡るイタリア20州	前田 司	第1・4 ㊦	18:00~20:00	17,000円
	土佐のお庭は薬箱	関田 泰子	第1 ㊦	13:30~15:00	4,500円
	㊦オトナ女子のための漢方養生レッスン	谷 季里子	第2 ㊦	10:00~12:00	5,000円
	タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	第3 ㊦	10:00~12:00	4,500円
	◆絵本の読み聞かせ講座	花房 果子	第1・3 ㊦	10:30~12:00	-
	㊦60歳からの絵本よみかかせ講座	弘田 恵子	第1・3 ㊦	10:30~12:00	8,800円
	おいしい紅茶の入れ方教室	松崎亜紀子	第2 ㊦	10:30~12:00	5,100円

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	日程	時間	受講料	
教養	◆ ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(1カ月)第2・3回	10:00~14:00	16,500円	
	○ 初めてのマインドフルネス	松本真紀子	第3回	10:00~12:00	12,000円	
	● スマートフォンを遊んでみよう(アンドロイド編)入門	スマートフォン・タブレットアドバイザー	第3回	10:00~12:00	1,000円	
	● スマートフォンを遊んでみよう(アンドロイド編)応用		第3回	14:00~16:00	1,000円	
	● らくらくスマートフォン	第2回	14:00~16:00	1,000円		
	● スマホで体験!快適生活(iPhone)	スマートフォンアドバイザー	不定期	不定期	1,000円	
	● タブレット(iPad)体験講座	タブレットアドバイザー	不定期	不定期	1,000円	
語学	大人のためのやさしい英会話	エヴァグリーン英会話スクールメリッサ・クニミツ	(全8回)月	11:00~12:00	12,000円	
	* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン英会話スクール菊池春樹	(全9回)月	11:00~11:50	15,300円	
	楽しい英会話(初級)	エヴァグリーン英会話スクールジム・ゾーン	(全9回)月	10:00~10:50	12,750円	
	英会話(中級)		(全9回)月	11:00~12:00	16,560円	
	フランス語会話(初級)	大谷 衣乃	月	10:00~11:30	13,500円	
	フランス語会話(中級)		月	16:00~17:30	13,500円	
	フランス語会話(上級)	アン・ルルギユ	月	13:30~14:30	-	
	你好(ニイハオ)!中国語(初級)	尾原さくら	月	15:30~17:00	15,730円	
	はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	月	10:30~12:00	14,300円	
	チャオ!イターリア!(初心者)	森下 亜理	月	11:30~12:30	14,000円	
	チャオ!イターリア!(入門)		月	14:15~15:15	14,000円	
	チャオ!イターリア!(初級)		月	10:30~11:30	14,000円	
	チャオ!イターリア!(中級)		月	13:00~14:00	14,000円	
	楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブレヒト岡崎グンヒルト	月	13:30~14:30	15,480円	
	邦楽と日本舞踊	喜多流謡曲	大場 隆史	(月3回)月	13:30~15:00	12,060円
観世流謡曲(入門・初級)祝言小謡を謡う		白木 精子	第1・2・3回	14:00~15:00	-	
観世流仕舞入門			第1・2・3回	15:30~16:30	-	
体験学校・詩吟		野中 秀鳳 横田 紅秀	月	13:30~15:30	11,770円	
* 尺八を楽しむ		帆足 隆吉	(月2回)適宜	13:30~20:30(適宜)	9,420円	
すぐ弾けるお箏		帆足実美子	第1・2・3回	16:00~20:30(適宜)	14,130円	
* はじめてのお琴(初級~中級)		松村 紫乃	第1・3回	13:30~15:00	13,200円	
* 一絃琴			第1・3回	18:00~19:30	13,200円	
心豊かにちりとてちん三味線入門		森本 和子	月	14:00~16:00	13,600円	
三味線		田村とよ由紀	月	15:30~16:30	13,200円	
小唄(入門)			月	13:00~14:00	13,200円	
やさしい日本舞踊		若柳由喜満	月	14:00~15:30	13,200円	
気軽な日本舞踊			月	18:00~20:00	13,200円	
気軽な日本舞踊(初級)		若柳由喜満	月	10:00~12:00	13,200円	
心豊かにチントンシャンこども日本舞踊			(月2回)月	13:00~15:00	13,200円	
日本舞踊(入門)			(月2回)月	10:30~12:00	10,500円	
やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)		花柳寿延弥	月	10:00~12:00	12,210円	
* 舞と踊り			月	13:00~15:00	12,210円	
* 舞と踊り		月	19:00~20:30	12,210円		
趣味	囲碁を楽しもう	田植 昭彦	月	15:00~17:00	13,420円	
	創作和紙人形	花方 憲子	第2・4回	月	10:00~12:00	13,500円
	真多呂木目込人形	細川真喜恵	月	19:00~20:30	12,210円	

	講座名	講師	日程	時間	受講料	
趣味	和紙ちぎり絵	北村 桂子	月	10:00~12:00	16,610円	
	シルエットアート	猪野 和代	第2回	月	10:00~12:00	6,750円
	やさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3回	月	10:00~12:00	6,750円
	パッチワーク教室	町田 緑	第1・3回	月	10:00~12:00	12,000円
			第1・3回	月	13:00~15:00	12,000円
	パッチワーク教室	武市 育子	第1・3回	月	13:00~16:00	12,000円
	* 帽子と布花	岡本美智子	第2・4回	月	13:00~15:00	8,880円
	創作押し絵	徳平加代子	第2・4回	月	10:00~12:00	12,000円
	* トールペインティング	得居 由美	(月2回)適宜	月	10:00~12:00	12,000円
	戸塚刺しゅう	依岡 好	月	13:30~15:30	15,100円	
	クロスステッチ	山崎 和子	第1・3回	月	10:00~12:00	12,000円
	初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	第1・3回	月	13:00~16:00	16,620円
	初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4回	月	13:00~16:00	13,850円
	ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4回	月	13:00~15:00	12,000円
	手編み教室	三谷 房子	第2・4回	月	13:00~15:00	10,440円
	* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3回	月	10:00~12:00	10,440円
			第2・4回	月	13:00~15:00	10,440円
			第2・4回	月	18:30~20:30	10,440円
	* アートプリントファッション		第3回	月	10:00~12:00	6,750円
	やさしい折り紙	中田久美子	第2回	月	10:30~12:00	6,750円
	美しいペーパークイリング		第2回	月	14:00~16:00	6,750円
	* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2回	月	10:00~12:30	6,750円
	* キャシーズ・ハワイアンキルト		第2回	月	13:30~16:00	6,750円
◆ きもの着付け	秋澤 静	第2・4回	月	10:00~12:00	20,640円	
		(4カ月)月	月	13:30~15:30	17,400円	
		(4カ月)月	月	18:30~20:30	17,400円	
◎ はじめての野菜づくり	松元 克俊 上村 允人	(3月~8月)第2回	月	10:00~12:00	11,460円	
* やさしいピリヤード・レディース&シニア	松田 正行	月	月	13:00~14:00	12,250円	
* やさしいピリヤード・レディース&シニア		月	月	13:00~14:00	12,250円	



真多呂木目込人形 ※作品例



やさしい折り紙(2021年5月撮影)

	講座名	講師	日程	時間	受講料	
音楽	楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真志	第1・3回	月	10:30~12:00	12,300円
			第2・4回	月	16:45~18:15	12,300円
	楽しいオカリナ教室(中級)		第2・4回	月	10:30~12:00	12,300円
			第2・4回	月	13:00~14:30	12,300円
			第2・4回	月	15:00~16:30	12,300円
	楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4回	月	10:30~12:00	12,300円
	やさしいケーナ教室		第2・4回	月	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)	第2・4回	月	13:00~14:30	12,300円		

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,000円
ウクレレ	中村 郁子	㊦	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ〈初心者向け〉		㊦	15:00~16:30	16,170円
フォークギター〈初級〉	西岡 裕一	第1・3 ㊦	18:30~20:00	11,100円
ポップスギター〈初級〉		第1・3 ㊦	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室	笹川 耀子	(全6回)㊦	12:00~13:30(適宜)	10,200円
* 大人のピアノ教室		(全6回)㊦	10:30~15:00(適宜)	10,200円
* 大人のピアノ教室		(全6回)㊦	10:00~11:00	10,200円
* 大人のピアノ教室		(全6回)㊦	10:00~11:00	10,200円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	(全5回)㊦	14:30~15:30	9,000円
* 大人のピアノレッスン〈入門〉	笹川 耀子	(全5回)㊦	10:00~11:00	9,000円
* 大人のピアノレッスン〈基礎〉		(全5回)㊦	9:00~12:10(適宜)	9,000円
* 大人のピアノレッスン〈基礎〉		(全5回)㊦	9:00~12:00(適宜)	9,000円
* 大人ののためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00~15:00(適宜)	10,200円
中高年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	10,440円
* 楽しいキーボード	足田 有佐	第2・4 ㊦	10:00~11:30	10,500円
* 楽しいピアノ		第2・4 ㊦	13:45~14:45	10,500円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	第2・3・4 ㊦	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)㊦	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	(月3回)㊦	13:00~15:45(適宜)	24,300円
㊦ フルーツ〈初心者向け〉	安藤 千織	第2・4 ㊦	11:00~12:00	13,500円
フルーツ		第2・4 ㊦	10:00~11:00	13,500円
すぐ弾ける大正琴〈初級~中級以上〉	澤本笑久子	第1・2・3 ㊦	13:00~14:30	12,600円
* はじめての二胡〈初級~中級〉	松村 紫乃	第1・3 ㊦	9:30~19:30(適宜)	15,780円



すぐ弾ける大正琴(2021年5月撮影)



のびたらしいな。ゆかにストレッチ体操(2019年7月撮影)

のびたらしいな。ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	㊦	10:30~12:00	13,700円
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	㊦	13:00~14:00	12,300円
いすピクス		㊦	14:30~15:30	12,300円
美しくなるピラティス	朝倉 一恵	㊦	18:15~19:15	13,530円
* 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊦	11:00~12:00	16,500円
美しい姿勢&ウォーキング	井上 郁子	(全4回)㊦	18:30~20:00	13,200円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	19:15~20:15	12,300円
◎ やさしい気功		馬場 瞳	㊦	10:30~12:00
◎ やさしい気功	馬場 瞳	㊦	13:30~15:00	13,500円
◎ やさしい気功		㊦	18:30~20:00	13,500円
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊦	13:30~14:45	14,400円
◎ ハピネスエクササイズ		㊦	15:00~16:00	14,400円
ヨーガ	国本 幸子	㊦	10:30~12:00	14,000円
		㊦	10:30~12:00	14,000円
		㊦	14:00~15:30	14,000円

講座名	講師	日程	時間	受講料
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	㊦	15:00~16:00	16,900円
* やさしいパワーヨーガ		㊦	19:00~20:00	16,900円
* 美尻ヨガ	古味 咲姫	第2・4 ㊦	19:30~20:30	7,500円
* ゆったり瞑想ヨガ	賀部 綾子	第1・3 ㊦	13:00~14:30	10,430円
* 骨盤調整ヨガ® withモビバンストレッチ	市村 多絵	㊦	10:00~11:00	15,000円
* 自力整体	長崎 佐知	第2 ㊦	14:30~16:00	4,500円
* おとなの小(笑)学校		第4 ㊦	15:15~16:45	4,500円
シナプソロジー脳活性化教室	及川 勝栄	㊦	13:00~16:00	20,400円
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊦	10:30~11:30	14,760円
やさしい社交ダンス	矢野 寿男 石本真衣子	㊦	10:30~12:00	14,300円
社交ダンス	矢野 寿男 山崎 大輔	㊦	18:30~20:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	岡田 節子	㊦	14:00~15:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	松山 玲子	㊦	9:30~11:00	12,330円
アロハ ルアナ フラ	岩田みみ子	㊦	11:00~12:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	13:00~14:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	15:00~16:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	18:00~19:30	12,330円
家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 ㊦	10:00~11:00	8,580円
◎ クラシックバレエ〈入門〉	上岡真佐子	㊦	10:00~11:45	18,000円
* フラメンコ	徳永 菜己	(月3回)㊦	19:00~20:00	25,740円
* 裸足でフラメンコ		第1・3 ㊦	11:00~11:50	10,800円
* 艶やかベリーダンス	NAE	㊦	19:00~20:00	12,300円
* キッズ・チャダンス	横田喜世恵	㊦	17:00~18:00	13,530円
* ZUMBA®		㊦	15:00~16:00	13,530円
* かんたん☆朝ジャズ!!	國友 歩	㊦	11:00~12:15	16,940円
* かんたんエアロダンス	結城あすか	㊦	11:00~12:15	16,940円
㊦ シニアジャズダンス	川島 亜弓	㊦	13:00~14:00	13,530円
㊦ キッズダンス[Sprinkle](親子)	玉木 晶	㊦	13:10~14:00	14,000円
㊦ キッズダンス[Sprinkle](キッズ)		㊦	14:10~15:10	14,000円
㊦ キッズダンス[Sprinkle](ジュニア)		㊦	15:20~16:30	14,000円



フラメンコ(2018年6月撮影)

いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	-
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	(月3回)㊦	10:00~12:00	14,220円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	13,500円
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	11,600円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)入門	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)応用	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	14:00~16:00	1,000円
パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円
えこ・てえび手芸	山崎 住香	第2・4 ㊦	12:30~14:30	10,440円
		第2・4 ㊦	14:30~16:30	8,700円
驚きの技法アメリカンフラワー	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
		第2 ㊦	13:00~15:00	4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
◎ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真香	第2 ㊦	13:30~15:00	6,150円
		第4 ㊦	13:30~15:00	6,150円
やさしいケーナ教室(入門)		第2・4 ㊦	15:30~17:00	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円

講座名	講師	日程	時間	受講料
楽しい大正琴(初級)		第1・3 ㊦	14:30~16:30	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	9:30~11:30	12,000円
		第1・3 ㊦	12:30~14:30	12,000円
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 ㊦	10:30~12:00	10,440円
		第1・3 ㊦	13:30~15:00	10,440円
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	16,800円
ヒーリングヨーガ		㊦	14:00~15:10	16,800円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊦	13:00~14:30	9,000円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
キッズダンス(小学2年生以上)		㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	㊦	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)



えこ・てえび手芸 ※作品例



驚きの技法アメリカンフラワー

セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	第1・3 ㊦	14:00~16:00	13,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)㊦	13:00~14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	14,760円
椅子でヨーガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	8,610円
リズムミック★ウオーキング	早川 理香	㊦	10:00~11:00	12,300円
		㊦	10:00~11:00	13,530円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	㊦	11:30~12:30	12,300円
		㊦	11:30~12:30	12,300円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	16,390円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
		㊦	19:15~20:15	13,530円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	13,530円
		㊦	13:50~15:05	13,530円
		㊦	13:00~14:15	14,760円
		㊦	11:50~12:45	18,000円

講座名	講師	日程	時間	受講料
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
㊦ 自力整体(入門)	三谷 美智	第2・4 ㊦	14:00~15:30	10,500円
ファイティングエクササイズ	中村康太郎	㊦	19:30~20:20	15,000円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00~11:00	13,530円
◆ ママとベビーのかんたんヨーガ	玉木 晶	(2カ月)㊦	10:00~11:00	-
ベリーダンス	川島 亜弓	㊦	15:00~16:00	12,300円
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	14,300円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
か・ん・た・ん フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



らくらくヨガ(2020年1月撮影)

高知教室 8月3日(火) 8月10日(火) 語学講座 体験講座

孫と英語であそぶ時間 体験レッスン

ご両親の代わりにお孫さんと過ごす時間が多いという皆さま、その時間に少しでも英語を取り入れてみませんか?手遊びや歌を歌ったり、体を動かしたり、ぬりえも英語で楽しめます。お孫さんと一緒に楽しみましょう!
【対象】保護者とお子さん(年中〜小2)
※大人の方一人での参加もOK!



講師 **井上 香由**
J-SHINE小学校英語指導者、サニーバニー中級認定講師
時 10:30~11:30
受 1組2,500円(全1回) ※子ども1人追加300円
教 実費300円 ※当日徴収
定 各8組(1組:大人1人 子ども1人)
持 マスク、水分、色鉛筆(8~12色程度)

高知教室 8月3日(火) 趣味講座 体験講座

やさしい折り紙 夏休み親子体験講座

一枚の紙を折ることでさまざまな表現ができる折り紙。体験講座では親子クラゲのストラップを作ります。家族一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
【対象】保護者とお子様、お一人での参加も可



※大きさ=縦12cm横6.5cm程度(親クラゲ)

講師 **中田 久美子**
日本折紙協会認定講師
時 10:30~12:00
受 1組2,250円(全1回)
材 実費500円 ※当日徴収
※1作品追加500円(要予約)
定 6組(1組:大人1人 子ども1人)
持 マスク、持ち帰り用袋

高知教室 8月4日(水) 教養講座 特別講座

こどものためのアナウンスレッスン

声を出すための体操や、発音の基本を学び、ニュースの模擬原稿を読んでもみましょう。日頃、声を出すことが恥ずかしいなというお子さん、将来アナウンサーや声優になりたい人もぜひどうぞ。まずは自分の声を好きになり、伝わる声の作り方を楽しく学びます。
【対象】小3~小6まで



講師 **花房 果子**
フリーアナウンサー、こどもアナウンス発声協会講師
時 10:00~12:00
受 2,000円(全1回)
教 300円
定 12人
持 マスク、筆記用具、水分補給の飲み物

時…時間 受…受講料 教…教材費 材…材料費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 ※表示金額は全て消費税込

受講のご案内

受講申し込み

- 本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。
- 入金専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。
- 受講料・登録手数料・割引
 - 表記されている金額は消費税込みです。
 - 受講料は原則、期間全納です。必ず受講前にお納めください。
 - 納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
 - 期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。
 - 障害者手帳保持者、うち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウエルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。
 - 複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。
 - 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材・材料費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
 - 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費・材料費をお支払いいただく場合があります。

受講証

- 入金が確認できたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみの特設講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

期間・講座

- 原則3カ月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回~3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

○講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。

○講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

受講上の注意

- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

★個人情報の取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

教室見学

要予約 いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室 TEL 088-825-4322 (土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階
FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



E-mail bunka@kochi-sk.co.jp

高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39
高知放送南館4階
P 無(契約駐車場有)

いの教室

吾川郡いの町205
サニーアクシスの2階
カルチャークリニックモール内
P 有

シリーズ教室

高知市高須砂地155
シリーズ体育館2階
P 有