

楽しく、心豊かに。

高新文化教室

全講座案内 [2021年4月～6月]

高知教室

いの教室

シリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください。

主催／高知新聞社

主管／高知新聞企業

特集 クラシックバレエ 体験講座

美しいしなやかな動きはバレエから

ボディラインを引き締めたい、バレエをやってみたくてきっかけが…、という方へ「キレイになる、健康になる、バレエの基礎をしっかりと学ぶ」を目指して、クラシックバレエを始めてみませんか。初めての方も大歓迎です。
【対象】女性に限りです



講師 **上岡 真佐子**
マサコバレエワークス主宰

高知教室 **3月18日(木)** ダンス講座 体験講座

時 10:00～11:15
受 1,500円(全1回)
定 10人
持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマット(お持ちの方)

講師の声

◆どんな(雰囲気)講座ですか

「バレエ」の最初の一步」というイメージでしょうか。かといって堅苦しくなく感じていただけるように、「体を動かすこと、踊ることは楽しいな」ということが伝わるように、心掛けています。

◆初めての方でもできますか

もちろんです。高新文化教室では「バレリーナになりたい」というのは難しいですが(笑)、「若々しくありたい」「体を引き締めたい」などそれぞれの夢や目的に合わせた指導をします。いつ始めても遅くはありません。適度な緊張感を持って、きれいな音楽にあわせて体を動かすと気持ちが引き締まりますよ。

◆これから始めようかなと思っている方へ一言

「やってみたいな」と思った時が始めるタイミングです。思い切って始めましょう!

受講生の声

◆上岡真佐子先生はどんな先生ですか

いつも明るく、前向きな先生です。

◆講座はどんな雰囲気ですか

みなさん本当に一生懸命に取り組まれています。このような(コロナ禍)中ではありますが、上岡先生が明るく迎えてくださるので、講座に来るのが楽しみです。

◆これから始めようかなと思っている方へ一言

私は17年ほど通っています。講座では期間ごとに基本のレッスンを繰り返します。最初はできなかったことでも少しずつできるようになるのが嬉しくて、長く続けて来られました。年月が長くなるほど楽しさが分かれます。だんだんと新しいことができるようになる「継続の喜び」がある講座です。

高知教室 **火曜日** 趣味講座 短期講座

きもの着付け教室

和やかな雰囲気の中で着付けの手順を身に付け、美しい着姿のために体型の補正、着物の寸法などを楽しく学んでいきます。【内容(一部)】長じゅばんの着方・ゆかたの着方・半巾帯(蝶々・文庫系)・名古屋帯の結び方・和服のマナー等



講師 **秋澤 静**
全国きもの指導者協会師範

時 ①13:30～15:30 ②18:30～20:30
※どちらかご希望の時間をお選びください
受 17,400円(全15回)
教 1,000円(テキスト代)
定 各15人
持 マスク、着物、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、たび(ひも類はお貸しします)

高知教室 **水曜日** 絵画講座 レギュラー講座

洋画

こんな勉強をしたい!という人のために、3カ月でひとつのジャンルを学べるよう企画しました。今期は肖像画に取り組みます。3カ月で一つの立派な肖像画を制作できるよう指導いたします。



講師 **田島 栄**
県展洋画無鑑査

時 13:00～15:30
受 12,100円(全11回)
教 1,100円
定 30人
持 マスク、スケッチブック(画用紙でも可)、油絵の具セット、写真1枚以上(自画像、家族の像、親しい知人など胸像が描けるハガキ大以上のはっきりしたもの)

※作品例

高知教室 **第4水曜日** 教養講座 レギュラー講座

幸せな毎日のためのお片付け講座

あなたらしく幸せな毎を送るためのお片付け講座です。お片付けにはモチベーションが大切。月1回のお片付け講座でやる気モードをスイッチオンしましょう。



【主な内容】
整理収納の基本・キッチン・クローゼット・書類の整理・家事動線・生前整理・お掃除など

講師 **西野 ナミ**
ハウスキーピング協会、整理収納アドバイザー1級・整理収納教育士

時 10:00～12:00
受 8,100円(全3回)
教 実費 600円 ※初回日徴収
定 8人
持 マスク、筆記用具

受講生募集中

外部教室 3月18日(木) 音楽講座 体験講座

歌って元気に!健康音楽 体験講座

歌を歌うことは免疫力UP!インナーマッスルの筋トレ、姿勢などの効果が期待できます。身体の使い方から呼吸法などを楽しくレッスンしています。いつまでも笑顔で元気に過ごせるお手伝いをさせていただきます。(教室内ではしっかり距離を取り、歌いやすいマスクを着用します※体験時配布)



講師 中野 愛弓
ソプラノ歌手、介護福祉士

時 13:30~14:30

受 1,300円(全1回)

教 実費 50円(資料代) ※当日徴収

定 18人

持 マスク、動きやすい服装、上履き用の靴(スリッパ不可)、筆記用具

場 マサコバレエワークス・Bスタジオ
高知市本町4-2-20 ZUMZUMHOUSE3階

P 無

外部教室 3月16日(火) ダンス講座 体験講座

美と健康 裸足でフラメンコ 体験講座(新)

美しい姿勢や若々しい背中を目指して「裸足で踊る」フラメンコの講座です。ヒールのあるフラメンコシューズを履かないので、足や膝への負担がありません。簡単なストレッチとフラメンコの基本の動きで、楽しく全身を動かしましょう。



講師 徳永 茉己
フラメンコスタジオ エストゥディオグリス主宰

時 11:00~11:50

受 1,800円(全1回)

定 5人

持 Tシャツなど動きやすい服装(あれば、フレアスカート等)、タオル、水分、休憩中のマスク

場 マサコバレエワークス・Bスタジオ
高知市本町4-2-20 ZUMZUMHOUSE3階

P 無

外部教室 3月18日(木) ダンス講座 体験講座

シニアジャズダンス(新)

今、全国ではシニアダンスが大人気!よさこい祭りなど、パワーあふれる踊りを見て「私もダンスで身体を動かしたい!」と思っている方、ダンスは初めてという方も気軽に参加できるクラスです。いつまでも元気に!楽しく身体を動かしましょう! 【対象】65歳以上



講師 川島 亜弓
ダンススタジオ JAZZ BELLY 主宰

時 13:00~14:00

受 1,230円(全1回)

定 10人

持 動きやすい服装、水分、タオル、マスク(休憩中)
*裸足か上履き(紐のあるスニーカー)

場 ダンススタジオ JAZZ BELLY
高知市薮野南町28-25 岡林ビル2階東

P 有

シリーズ教室 3月16日(火) 健康講座 体験講座

からだ調整ヨガ 体験講座

前半は、呼吸とストレッチ系のポーズで疲れた体をほぐし、頭・心・体をリセット。後半は、疲れにくい体になるために少しだけ動いて体の調子を整えていくヨガです。強度・難易度は低めなので、お気軽にご参加ください。



講師 山本 智恵
ヨガワークスRYT200修了

時 ①18:00~19:00 ②19:15~20:15
※ご希望の時間をお選びください

受 1,230円(全1回)

定 各30人

持 マスク、あればヨガマット、水分、タオル、動きやすい服装

シリーズ教室 3月17日(水) 健康講座 体験講座

ひきしめヨガ 体験講座

初めての方や筋力の弱い方でも大丈夫です。シンプルな姿勢で少しずつ体幹を鍛えて足の奥から強くしていきます。体幹を強くして元気にしましょう!



講師 山本 理恵
ヨガワークスRYT200修了

時 ①18:00~19:00 ②19:15~20:15
※ご希望の時間をお選びください

受 1,230円(全1回)

定 各30人

持 マスク、あればヨガマット、水分、タオル、動きやすい服装

外部教室 3月11・18日(木) 健康講座 体験講座

キレイになるヨガ(新)

ボディーラインの美しさを左右する骨盤まわりを中心に、ゆっくりとシンプルに身体を伸ばしていくヨガです。適度な強さとしなやかな女性らしい身体づくりを目指します。自律神経や女性ホルモンバランスを整える呼吸法もマスターしましょう。【対象】女性に限りです



講師 市村 多絵
yoga shala 代表インストラクター、
(一社)ボディセンス・インスティテュート四国エリアマネージャー

時 ①3/11 11:15~12:15 ②3/18 11:15~12:15
※ご希望の日時をお選びください

受 1,500円(全1回)

定 各8人

持 ヨガマット(レンタル200円)、タオル、水分、マスク

場 第2スタジオshala(シャーラ)
高知市本町5-1-1 三和ビル4階(県庁前) **P** 無

高知教室 3月20日(土・祝) 教養講座 特別講座

シニアのための漢方養生法講座

中医学は予防医学であり、若さと元気を保つための医学です。健康な状態から病気になる手前に「未病」というゾーンがあります。病気になる前に対策をとる「未病を治す」という意味を知るのが健康長寿の第一歩です。



講師 種田 生司
国際中医専門員(中国政府認定)、日本中医薬研究会本部理事、高知市教育委員会生涯学習講師

時 10:00~12:00

受 1,500円(全1回)

教 実費 300円(資料代等) ※当日徴収

定 9人

持 筆記用具、マスク

※この講座は、体調を整えることについての一般知識をお伝えするものであり個々の治療をお受けするものではありません

高知教室 3月28日(日) 教養講座 特別講座

オトナ女子のための漢方美活レッスン

女性はいくつになっても若々しく、美しくいたいもの。世界三大美女・楊貴妃も愛用した漢方・中医学の知恵で、美しく年を重ねましょう!
★こんな方におすすめ★
美容に興味のある方・漢方による体質改善に興味のある方・女性特有のトラブルでお悩みの方



講師 谷 季子
漢方薬局季然堂・薬剤師、国際中医専門員、不妊カウンセラー

時 13:00~15:00

受 2,000円(全1回)

教 実費 300円(資料代) ※当日徴収

定 17人

持 マスク、筆記用具、手鏡



やさしい
気功講座



洋画講座

受講生募集中



高知教室 3月19日(金) 教養講座 体験講座

絵本講座 体験レッスン

コミュニケーション力の基礎となる絵本。時代を超え、世代を超えて読み継がれている絵本について広く学んでみませんか。4月からのレギュラー講座の体験講座です。さまざまなジャンルの絵本紹介や読み聞かせを行います。



講師 弘田 恵子
絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)、JPIC 読書アドバイザー

時 10:30~11:30
受 1,600円(全1回)
定 10人
持 マスク、筆記用具

高知教室 3月23日(火) 絵画講座 体験講座

花のはがき絵 体験講座 (新)

暮らしのそばにある草花を、対話するように丁寧に描いていきます。言葉も感じるままに添えて。小さなはがきの中に好きなものを表現する喜び、季節を感じる喜びを一緒に楽しみませんか。



講師 筒井 麻里子
アトリエいい風、つづき書き方教室

時 10:00~12:00
受 2,000円(全1回)
材 実費 500円(水筆、花代、ハガキ代) ※当日徴収
定 10人
持 マスク

高知教室 3月27日(土) 趣味講座 体験講座

囲碁を楽しもう 体験講座

囲碁は頭のスポーツ。これから始めようという入門の方から、有段者を目指す上級の方まで、年齢・性別・棋力にかかわらずにぎやかに「手談」を楽しんでいる教室です。囲碁は、ルールは簡単ですが、奥が深く、長く楽しめるゲームです。



講師 田植 昭彦

時 (入門) 13:00~15:00
(初級~初段) 15:00~17:00
※ご希望のクラスをお選びください
受 1,200円(全1回)
定 各8人
持 マスク、筆記用具

高知教室 第2・4火曜日 絵画講座 レギュラー講座

消しゴム版画

身近な消しゴムで暮らしを楽しく、やわらかい消しゴムを手軽に彫り、カラフルなインクで色を重ねることで、一つの版からいろいろな表現が生まれます。初めての方でも手軽に始められます。



※写真はイメージです

講師 尾崎 浅子
asakozirusi (消しゴムはんこ作家)

時 10:00~12:00
受 13,500円(全6回)
教 実費 600円~
定 12人
持 マスク、筆記用具、デザインカッター、彫刻刀(小丸刀、角刀)はお持ちの方のみ。※初回日は貸出有り(道具類がない方は要相談)

高知教室 第1・3木曜日 趣味講座 レギュラー講座

初めての手織り&植物からの糸染め(入門)

持ち運び可能な卓上機を使って、3カ月で敷物を織り上げます。7月からは、各自用意した植物から糸染めをし、シルクのスカーフを仕上げていきます。まずは平織りに必要な糸の準備や織り色を知るところからスタートしましょう!



講師 野町 佳代
植物染め手織り作家

時 13:00~16:00
受 13,850円(全5回)
教 実費 1,000~5,000円程度
定 6人
持 マスク、握りはさみ、裁ちはさみ、とじ針、筆記用具

外部教室 第2・4水曜日 趣味講座 レギュラー講座

帽子と布花

白い布から「想い」の色を染め一番美しい一輪の花に組んでいきます。造花の作り方の基礎、染色の方程式も学びます。帽子はフェルト、布、ブレード、草帽体パナマや麦わら帽等を作ります。



講師 岡本 美智子
帽子・布花教授

時 13:00~15:00
受 8,880円(全6回)
教 実費
定 15人
持 マスク、裁縫用具、はさみ、物差し
場 「帽子と布花」講座教室 高知市西町
P 無

外部教室 3月16日(火) 健康講座 体験講座

ゆったり瞑想ヨガ 体験講座

忙しい毎日、ちょっと立ち止まって自分のための時間を取ってみませんか。講座では、心を落ち着かせ、ゆったりとしたヨガのポーズのみで呼吸や瞑想を取り入れます。足先からゆっくり温め、自分のための温活をしてみましょう。



講師 賀部 綾子
IYC認定ヨガインストラクター

時 13:00~14:30
受 1,500円(全1回)
定 8人
持 マスク、動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット(なければ、フローリングに座るので厚手のバスタオルなど)
場 マサコバレエワークス・Bスタジオ 高知市本町4-2-20 ZUMZUMHOUSE3階
P 無

外部教室 3月18日(木) 健康講座 体験講座

美姿勢ピラティス 体験講座

体幹を土台として身体の隅々まで動かすピラティスは、眠っている筋肉を呼び起こし、姿勢を整えていきます。ゆっくりと進めますので初めての方もぜひご参加ください。



講師 平石 恵美子
ワンズライフスタジオ主宰

時 11:00~12:00
受 1,500円(全1回)
定 14人
持 マスク、動きやすい服装、ヨガマット(お持ちでない方は厚手のバスタオル)、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
場 マサコバレエワークス・Bスタジオ 高知市本町4-2-20 ZUMZUMHOUSE3階
P 無

外部教室 3月25日(木) 健康講座 体験講座

美尻ヨガ 体験講座

きれいな尻って憧れですよね。硬くなったお尻をしっかりとほぐし、そこからお尻の筋肉を鍛えていきます。少人数制で、体が硬い方、ヨガをやったことのない方も大歓迎です。憧れの美しい後ろ姿を手に入れませんか。



講師 古味 咲姫
Studio Mahalo代表 全米ヨガアライアンス認定インストラクター

時 19:30~20:30
受 1,500円(全1回)
定 4人
持 マスク、ヨガマット、タオル、飲み物 ※ヨガマットレンタル有り(210円)
場 Studio Mahalo 高知市春野町南ヶ丘3-4-11
P 有(台数に限りあり)

春の受講生募集

[2021年4月～6月]



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講が可能な講座はマスクをご持参ください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください。



詳しくはホームページからもご覧いただけます。
<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室

検索



- ・体験やご見学もできます※一部対象外の講座あり(要予約)
- ・いの教室およびセリズ教室には、スタッフが常駐していませんので、体験・ご見学ご希望の方は事前に本校事務局までお問い合わせください
- ・お申し込みの際に得た個人情報には休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆ =不定期および短期講座

※一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	日程	時間	受講料
華道	土峰流華道	立石 一有	㊦	13:00~15:00	14,960円
	池坊華道	南 美江	㊦	18:00~20:00	13,750円
	フラワーデザイン	百田 悦子	㊦	15:00~16:30	12,760円
茶道	裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊦	13:00~15:00	-
	裏千家茶道立礼式		第2・4 ㊦	17:30~20:00	-
	裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		第2・4 ㊦	15:30~18:00	-
	裏千家茶道・親子で楽しむ茶道		(月1回)㊦	10:00~12:00	-
	男性茶道	小松 聡	㊦	18:00~20:00	14,300円
	江戸千家茶道	石元 泰雪	㊦	10:00~12:00	14,300円
	表千家茶道	秋月 久子	㊦	13:00~16:00	14,960円
	表千家不白流茶道	長崎 宗暎	㊦	10:00~12:00	-
	石州流茶道	岡本 敏之	㊦	18:00~20:00	14,300円
	香道	香道古心流	東條 耀峰	第1・3 ㊦	18:00~20:00
		第2・4 ㊦		13:00~15:00	13,500円
書道	実用書道・かな書道	山本 智子	㊦	10:00~12:00	14,300円
	書道の基本	梶原 青城	㊦	18:00~20:00	14,960円
	かな書道・実用書道	中平 博子	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	谷脇 梅翠	㊦	14:00~16:00	13,750円
	◎藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	第1・2・4 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	書道	大野 祥雲	㊦	10:00~12:00	12,650円
	楽しい書道入門	橘 黄華	㊦	13:00~15:00	14,300円
	実用書道	麻植 瑠園	第1・3 ㊦	18:00~20:00	10,440円
	書写から書へ	伊与田玉泉	(月3回)㊦	10:00~12:00	13,140円
	漢字書道	竹森 桂翠	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	13,140円
	かな書道・ペン書道		㊦	10:00~12:00	13,140円
	ペン書道	三浦 映泉	(月3回)㊦	10:00~12:00	13,140円
			(月3回)㊦	14:00~16:00	13,140円
	篆刻(入門)	瀬戸 幹也	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊦	17:00~19:00	大人 13,500円 幼~高校生 11,700円	
◎こども書写教室	島村 紫野	㊦	10:00~12:00	12,300円	
絵画	日本画	中村 達志	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円
	日本画	荒木 陽一	㊦	13:00~15:00	16,610円
	日本画	土居 恒夫	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	水墨画入門	川淵 水豊	(月2回)㊦	13:30~15:30	12,000円
	俳画・はがき絵	筒井 翠里	㊦	14:00~15:30	-
	洋画	笹岡 義彦	㊦	13:00~15:30	14,300円
	スケッチ・彩色画		第2・4 ㊦	13:00~15:00	11,460円
	洋画	吉井 英二	㊦	13:00~15:30	13,750円

	講座名	講師	日程	時間	受講料
絵画	洋画	田島 栄	㊦	13:00~15:30	12,100円
	パステル画	和田 通博	㊦	10:00~12:00	13,000円
	基本デッサン		第1・3 ㊦	13:00~15:00	11,460円
	水彩画	和田 通博	㊦	18:00~20:00	14,300円
	パステル・水彩画	田中 許	㊦	10:00~12:00	14,300円
	スケッチ・水彩画		第2・4 ㊦	10:00~12:00	11,460円
	絵手紙	田中 許	第2 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	絵手紙	信清 和子	第3 ㊦	13:30~15:30	5,220円
			第4 ㊦	10:30~12:30	5,220円
	消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円
㊦花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円	



江戸千家茶道(2018年6月撮影)



洋画笹岡教室(2016年12月撮影)

	講座名	講師	日程	時間	受講料
教養	人生、ときどき写真	門田 和夫	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,200円
	俳句	橋田 憲明	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	俳句(入門)		第1・3 ㊦	15:00~17:00	10,440円
	◎川柳	内田 万貴	第2・4 ㊦	10:00~12:00	-
	◎楽しく書こうエッセイを!	小川 和彦	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
	古事記を読む	別役 重具	(月2回)㊦	15:00~16:30	10,440円
	◆文化財を楽しむ	溝淵 博彦	第3 ㊦	13:30~15:30	-
	大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊦	10:30~12:00	6,000円
	話しことば教室	金沢 典子	第4 ㊦	18:30~20:00	6,750円
	㊦幸せな毎日のためのお片付け講座	西野 ナミ	第4 ㊦	10:00~12:00	8,100円
	天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊦	13:00~15:00	9,840円
	天道春樹の易占		第1 ㊦	15:30~17:30	9,840円
	◎ワインで巡るイタリア20州	前田 司	第1・4 ㊦	18:00~20:00	17,000円
	はじめての漢方・中医学講座	谷 季里子	第2 ㊦	10:00~12:00	6,000円
	タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	第3 ㊦	10:00~12:00	4,500円
	㊦絵本講座	弘田 恵子	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,000円
	㊦絵本の読み聞かせ講座	花房 果子	(5月~7月) 第1・3 ㊦	10:30~12:00	11,250円
	おいしい紅茶の入れ方教室	松崎亜紀子	第2 ㊦	10:30~12:00	5,100円
◆ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(1カ月) 第2・3 ㊦	10:00~14:00	16,500円	

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	日程	時間	受講料	
教養	● スマートフォンを遊ばせよう(アンドロイド編)入門		第3 ㊦	10:00~12:00	1,000円	
	● スマートフォンを遊ばせよう(アンドロイド編)応用	スマートフォンアドバイザー	第3 ㊦	14:00~16:00	1,000円	
	● はじめてのタブレット講座	タブレットアドバイザー	第2 ㊦	10:00~12:00	1,000円	
	● らくらくスマートフォン		第2 ㊦	14:00~16:00	1,000円	
	● スマホで体験!快適生活(iPhone)	スマートフォンアドバイザー	不定期	不定期	1,000円	
	● スマホ・タブレット(iPad)で快適生活	タブレットアドバイザー	不定期	不定期	1,000円	
	語学	* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン 英会話スクール 菊池春樹	(月3回)㊦	11:00~11:50	15,300円
㊦ 大人のためのやさしい英会話		エヴァグリーン 英会話スクール ミリサクミニツ	(全5回)㊦	11:00~12:00	12,000円	
楽しい英会話(初級)		エヴァグリーン 英会話スクール	(月3回)㊦	10:00~10:50	12,750円	
英会話(中級)		ジム・ゾーン	(月3回)㊦	11:00~12:00	16,560円	
フランス語会話(初級)		大谷 衣乃	㊦	10:00~11:30	13,500円	
フランス語会話(中級)			㊦	16:00~17:30	13,500円	
フランス語会話(上級)		アンリルギユ	㊦	13:30~14:30	18,920円	
你好(ニイハオ)!中国語(初級)		尾原さくら	㊦	15:30~17:00	15,730円	
はじめての中国語会話(初級)		石川 小波	㊦	10:30~12:00	14,300円	
チャオ!イターリア! (初心者)		森下 亜理	㊦	11:30~12:30	15,400円	
チャオ!イターリア! (入門)			㊦	14:15~15:15	15,400円	
チャオ!イターリア! (初級)			㊦	10:30~11:30	15,400円	
チャオ!イターリア! (中級)			㊦	13:00~14:00	15,400円	
楽しく学ぶドイツ語(入門)		アルブレヒト 岡崎グンヒルト	㊦	13:30~14:30	15,480円	
韓国語 I		アン ジョン 安 哉宣	㊦	10:30~12:00	22,500円	
韓国語 II			㊦	18:00~19:30	22,500円	
邦楽と日本舞踊		喜多流謡曲	大場 隆史	(月3回)㊦	13:30~15:00	12,060円
		観世流謡曲(入門・初級)祝言小唄を謡う	白木 精子	第1・2・3 ㊦	14:00~15:00	-
	観世流仕舞入門	第1・2・3 ㊦		15:30~16:30	-	
	体験学校・詩吟	野中 秀鳳 横田 紅秀	㊦	13:30~15:30	11,770円	
	* 尺八を楽しく	帆足 隆吉	(月2回)適宜	13:30~20:30(適宜)	9,420円	
	すぐ弾けるお箏	帆足 芙美子	第1・2・3 ㊦	16:00~20:30(適宜)	14,130円	
	* はじめてのお琴(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	13:30~15:00	13,200円	
	* 一絃琴		第1・3 ㊦	18:00~19:30	13,200円	
	心豊かにちりとてちん三味線入門	田村とよ由紀	㊦	15:30~16:30	13,200円	
	三味線		㊦	13:00~14:00	13,200円	
	小唄(入門)		㊦	14:00~15:30	13,200円	
	やさしい日本舞踊	若柳由喜満	㊦	18:00~20:00	13,200円	
	気軽な日本舞踊		㊦	10:00~12:00	13,200円	
	気軽な日本舞踊(初級)		㊦	13:00~15:00	13,200円	
	心豊かにチントンシャンこども日本舞踊		(月2回)㊦	10:30~12:00	10,500円	
	日本舞踊(入門)		㊦	10:00~12:00	12,210円	
	やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)	花柳寿延弥	㊦	13:00~15:00	12,210円	
	* 舞と踊り		㊦	19:00~20:30	12,210円	
趣味	囲碁を楽しもう	田植 昭彦	㊦	15:00~17:00	13,420円	
	創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円	

	講座名	講師	日程	時間	受講料	
趣味	真多呂木目込人形	細川真喜恵	㊦	10:00~12:00	-	
	和紙ちぎり絵	北村 桂子	㊦	10:00~12:00	16,610円	
	シルエットアート	猪野 和代	第2 ㊦	10:00~12:00	6,750円	
	やさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円	
	パッチワーク教室		町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
				第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
	パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 ㊦	13:00~16:00	12,000円	
	* 帽子と布花	岡本美智子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	8,880円	
	創作押し絵	徳平加代子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円	
	* トールペインティング	得居 由美	(月2回)適宜	10:00~12:00	12,000円	
	戸塚刺しゅう	依岡 好	㊦	13:30~15:30	13,590円	
	クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円	
	初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	第1・3 ㊦	13:00~16:00	13,850円	
			第2・4 ㊦	13:00~16:00	13,850円	
	ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円	
			第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円	
	手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円	
	はじめてのレース教室	山村千津子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,000円	
	* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円	
			第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円	
			第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円	
	* アートプリントファッション		第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円	
	美しいペーパークイリング	中田久美子	第2 ㊦	14:00~16:00	6,750円	
			やさしい折り紙	第2 ㊦	10:30~12:00	6,750円
	* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2 ㊦	13:30~16:00	6,750円	
	キャシース・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	20,640円	
	◆ ブラッシュアップスクール	佐田三千代	第3 ㊦	19:00~20:30	6,750円	
	㊦ アロマクラフト講座	桑田 明美	第4 ㊦	13:30~15:30	6,000円	
◆ きもの着付け	秋澤 静	(4月~7月)㊦	13:30~15:30	17,400円		
		(4月~7月)㊦	18:30~20:30	17,400円		
◎ はじめての野菜づくり	松元 克俊 上村 允人	(3月~8月) 第2 ㊦	10:00~12:00	11,460円		
* やさしいピリヤード・レディース&シニア	松田 正行	㊦	13:00~14:00	12,250円		
		㊦	13:00~14:00	12,250円		



一絃琴(2019年1月撮影)



囲碁を楽しもう(2018年12月撮影)

	講座名	講師	日程	時間	受講料
音楽	㊦ 楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真壱	第1・3 ㊦	10:30~12:00	12,300円
			第2・4 ㊦	18:00~19:30	12,300円
	楽しいオカリナ教室(中級)		第2・4 ㊦	10:30~12:00	12,300円
			第2・4 ㊦	13:00~14:30	12,300円
			第2・4 ㊦	15:00~16:30	12,300円

本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

*一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
楽しいオカリナ教室(上級)		第2・4月	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室	大目 真吉	第2・4月	10:30~12:00	12,300円
やさしいケーナ教室(初心者向け)		第2・4月	13:00~14:30	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3月	10:30~12:00	12,000円
ウクレレ	中村 郁子	㊦	13:00~14:30	16,170円
ウクレレ(初心者向け)		㊦	15:00~16:30	16,170円
フォークギター(初級)	西岡 裕一	第1・3月	18:30~20:00	11,100円
ポップスギター(初級)		第1・3月	13:00~14:30	11,100円
* 大人のピアノ教室	笹川 耀子	(全6回)㊦	13:00~14:30(適宜)	10,200円
		(全6回)㊦	10:30~15:00(適宜)	10,200円
		(全6回)㊦	10:00~11:00	10,200円
		(全6回)㊦	10:00~11:00	10,200円
* 大人のピアノ教室(コードで弾こう)	吉川江利子	(全5回)㊦	14:30~15:30	9,000円
* 大人のピアノレッスン(入門)		(全5回)㊦	9:00~12:10(適宜)	9,000円
* 大人のピアノレッスン(基礎)	笹川 耀子	(全5回)㊦	9:00~12:00(適宜)	9,000円
		(全5回)㊦	11:10~12:10	9,000円
* 大人のためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	適宜	10,200円
中高年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3月	10:00~11:30	10,440円
* 楽しいキーボード		第2・4月	10:00~11:30	8,750円
* 楽しいピアノ	疋田 有佐	第2・4月	13:45~14:45	8,750円
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	第2・3・4月	13:30~14:30	11,700円
* バイオリン	宮内 康恵	(全9回)㊦	12:00~19:00(適宜)	45,000円
◎ バイオリン入門	中内佐和子	(月3回)㊦	13:00~15:45(適宜)	24,300円
㊦ フルート(初心者向け)	安藤 千織	第2・4月	11:00~12:00	13,500円
フルート		第2・4月	10:00~11:00	13,500円
すぐ弾ける大正琴(初級~中級以上)	澤本美久子	第1・2・3月	13:00~14:30	12,600円
* はじめての二胡(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3月	9:30~19:30(適宜)	15,780円



ウクレレ(2018年6月撮影)



歌って元気に!健康音楽(2021年1月撮影)

のびたら、いいな、ゆかいにストレッチ体操	瀬川佳津江	月	10:30~12:00	13,700円
リズムミック★ウオーキング	早川 理香	月	13:00~14:00	13,530円
いすピクス		月	14:30~15:30	13,530円
美しくなるピラティス	朝倉 一恵	㊦	18:15~19:15	13,530円
* 美姿勢ピラティス	平石恵美子	㊦	11:00~12:00	16,500円
美しい姿勢&ウオーキング	井上 郁子	(全4回)㊦	18:30~20:00	13,200円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	19:15~20:15	14,760円
◎		㊦	10:00~11:30	13,500円
◎ やさしい気功	馬場 瞳	㊦	13:30~15:00	13,500円
		㊦	18:30~20:00	13,500円
◎ 中高年のための健美操	中村 美帆	㊦	13:30~14:45	14,400円
◎ ハピネスエクササイズ		㊦	15:00~16:00	14,400円

講座名	講師	日程	時間	受講料	
ヨーガ	国本 幸子	㊦	10:30~12:00	14,000円	
		㊦	10:30~12:00	14,000円	
		㊦	14:00~15:30	14,000円	
* ホットヨーガ入門	横田喜世恵	月	15:00~16:00	18,590円	
月		19:00~20:00	18,590円		
* やさしいパワーヨーガ		㊦	13:00~14:00	14,760円	
* 美尻ヨーガ	古味 咲姫	第2・4月	19:30~20:30	9,000円	
* ゆったり瞑想ヨーガ	賀部 綾子	第1・3月	13:00~14:30	10,430円	
㊦ * 骨盤調整ヨーガ®	市村 多絵	(月3回)月	10:00~11:00	13,500円	
* withモビバンストレッチ		㊦	10:00~11:00	16,500円	
㊦ * キレイになるヨーガ		㊦	11:15~12:15	16,500円	
* 自力整体	長崎 佐知	第2月	14:30~16:00	4,500円	
*		第4月	15:15~16:45	4,500円	
おとなの小(笑)学校		月	13:00~16:00	20,400円	
シナプソロジー脳活性化教室	及川 勝栄	月	10:30~11:30	14,760円	
スリーA方式・物忘れ予防教室		㊦	10:00~12:00	14,760円	
* 健康乗馬	石田 侑奇	(全4回)適宜	適宜	14,000円	
やさしい社交ダンス	矢野 寿男	石本真衣子	㊦	10:30~12:00	14,300円
			岡田 節子	月	14:00~15:30
	松山 玲子	㊦	9:30~11:00	12,330円	
		㊦	11:00~12:30	12,330円	
	岩田るみ子	㊦	13:00~14:30	12,330円	
		切詰 房子	㊦	13:00~14:30	12,330円
	日比 愛子	㊦	15:00~16:30	12,330円	
		㊦	18:00~19:30	12,330円	
	家族で楽しむアロハルアナフラ	切詰 房子	第2・4月	10:00~11:00	8,580円
	癒やしと美容のフラレッスン	樽林 由佳	㊦	10:30~12:00	14,300円
クラシックバレエ(入門)	上岡真佐子	㊦	10:00~11:45	18,000円	
* フラメンコ	徳永 菜己	(月3回)㊦	19:00~20:00	25,740円	
㊦ * 裸足でフラメンコ		第1・3月	11:00~11:50	10,800円	
* 艶やかベリーダンス	小森 なえ	月	19:00~20:00	13,530円	
* キッズ・チャダンス	横田喜世恵	㊦	17:00~18:00	13,530円	
* ZUMBA®		㊦	15:00~16:00	14,760円	
㊦ * かんたん☆朝ジャズ!!	國友 歩	㊦	11:00~12:15	16,940円	
* かんたんエアロダンス	田中 里歩	㊦	11:00~12:15	16,940円	
㊦ * シニアジャズダンス	川島 亜弓	㊦	13:00~14:00	13,530円	



フラメンコ(2018年6月撮影)



美姿勢ピラティス(2021年2月撮影)

いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	第1・2・3 ㊦	10:00~12:00	-
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	(月3回)㊦	10:00~12:00	15,800円
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊦	13:00~15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊦	10:00~12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊦	13:00~14:30	13,500円
日本舞踊	坂東三乃里	㊦	15:30~17:00	10,440円
俳句	森脇 杏花	第2・4 ㊦	10:00~12:00	10,440円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)入門	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	10:00~12:00	1,000円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)応用	スマートフォンアドバイザー	第4 ㊦	14:00~16:00	1,000円
パッチワーク教室	武市 育子	第1・3月	10:00~12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 月	10:00~12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊦	13:00~15:00	8,880円
ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円
えこてえぶ手芸	山崎 住香	第1・3 ㊦	12:30~14:30	10,440円
		第2・4 ㊦	12:30~14:30	10,440円
驚きの技法アメリカンフラワー	新見 厚子	第2 ㊦	10:00~12:00	4,470円
		第2 ㊦	13:00~15:00	4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
やさしいケーナ教室(入門)	大目 真幸	第2・4 月	15:30~17:00	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊦	13:00~14:30	12,000円

講座名	講師	日程	時間	受講料
㊦ 楽しい大正琴(初級)	田中 千賀	第1・3 ㊦	15:00~17:00	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)		第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
◎		第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 月	10:30~12:00	-
		第1・3 月	13:30~15:00	-
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 ㊦	10:00~12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊦	18:00~19:00	7,380円
◎ ヨーガセラピー	久保田千秋	㊦	12:30~13:40	16,800円
◎ ヒーリングヨガ		㊦	14:00~15:10	16,800円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	19:00~20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 ㊦	13:00~14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 ㊦	15:00~16:30	10,440円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	㊦	10:30~12:00	12,330円
キッズダンス(3歳~小学1年生)	Keiko	㊦	10:00~10:45	11,000円
キッズダンス(小学2年生以上)		㊦	11:00~12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	月	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)



俳句(2019年11月撮影)



ヒーリングヨガ(2018年6月撮影)

セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 * =外部提携教室 ◆=不定期および短期講座

※一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15~12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	(月2回)㊦	14:00~16:00	13,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)月	13:00~14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30~15:30	14,760円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00~16:10	8,610円
リズムミック★ウオーキング	早川 理香	月	10:00~11:00	13,530円
		㊦	10:00~11:00	13,530円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	月	11:30~12:30	13,530円
		㊦	11:30~12:30	13,530円
ピラティス	賀部 綾子	㊦	11:30~12:30	16,390円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	18:00~19:00	12,300円
		㊦	19:15~20:15	12,300円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	18:00~19:00	13,530円
らくらくヨガ	李 敬愛	㊦	12:00~13:15	14,760円
		㊦	13:50~15:05	14,760円
		㊦	13:00~14:15	14,760円
		㊦	11:50~12:45	18,000円

講座名	講師	日程	時間	受講料
自力整体	森部 侑恵	㊦	14:00~15:30	21,000円
ファイティングエクササイズ	中村康太郎	㊦	19:30~20:20	15,000円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00~11:00	14,760円
ベリーダンス	川島 亜弓	月	15:00~16:00	13,530円
社交ダンス<入門>	山崎 大輔	㊦	10:00~11:00	13,000円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	月	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ<入門>	中川 久美	㊦	19:00~20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00~11:30	12,330円
癒やしと美容のフラレッスン	樽林 由佳	㊦	18:30~20:00	14,300円
か・ん・た・ん♪フラメンコ	徳永 茉己	(月2回)㊦	10:30~11:30	13,500円



シルバーエイジのための歌と体操(2019年12月撮影)



ベリーダンス(2019年12月撮影)

シリーズ教室 3月13日(土) 高知教室 3月17日(水)

ダンス講座 体験講座

癒やしと美容のフラレッスン

ゆったりしたものから、少しアップテンポの明るい曲まで楽しみながら覚えていきましょう。エクササイズトレーナーの経験を生かした指導で、バランスの良い体を目指します。お気軽にご参加ください。



講師 樽林 由佳
UAKOKOフラトレーナー
時 (シリーズ) 土 18:30~20:00
(高知本校) 水 10:30~12:00
*ご希望の会場をお選びください
受 1,300円(全1回)
定 各10人
持 マスク、動きやすい服装、タオル、水分

いの教室 火・水・木・金・土・日曜日

クッキング講座 特別講座

いろはクッキングスタジオ

ベテラン講師による季節を楽しむ「食」の教室です。季節の選りすぐりの食材を生かした独自のカリキュラムで、お子さんから幅広い年代の方に「食」を通して健康と家族の笑顔を大切にしていきたいと願っています。まずはお気軽にお立ち寄りください。



講師 西川 満美、安田 茂子、山脇 由佳、和田 幸
ホームメイドクッキング認定講師
*講座メニュー、日時、受講料、定員などの詳細はホームページをご覧ください。
場 サニーアクシスイの1階 フードコート北側



時…時間 受…受講料 教…教材費 材…材料費 定…定員 持…持参品 場…教室場所 P…駐車場 *表示金額は全て税込です

受講のご案内

受講申し込み

- 本校事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。*いの、シリーズ教室はスタッフが常駐していませんので、本校事務局へお問い合わせください。
- 入金専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。
- 受講料・登録手数料・割引**
- 表記されている金額は消費税込みです。
- 受講料は原則、期間分全納です。必ず受講前にお納めください。
- 納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻し場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- 期間の途中でも入会できます。(ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります)途中入会の場合は、受講料とは別に事務手数料500円を申し受けます。
- 障害者手帳保持者、こうち生活協同組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウェルクラブ会員、高知家健康パスポート保持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。*適用できない講座もあります。
- 複数の講座を受講される方には割引があります。*適用できない講座もあります。
- 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材・材料費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
- 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費・材料費をお支払いいただく場合があります。

受講証

- 入金が確認できましたら、受講者証を発行します(ただし、1回のみ特別講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(本校受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

期間・講座

- 原則3カ月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回~3回など、講座によって受講回数異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合も含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。*講師の病気や事故以外で休講となった

分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。

- 講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。
- 講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。
- 受講上の注意**
- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

★個人情報取り扱いについて★

お申し込みの際に得た個人情報は、教室運営のため休講連絡や各種案内など高新文化教室からのお知らせに限り利用します。また教室の円滑な運営のため、講師や外部提携教室と受講期間に限り住所録は共同利用しますが、個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

教室体験

要予約。いの、シリーズ教室についても本校事務局にご予約ください。(一部除外講座があります。)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室 TEL 088-825-4322 (土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階
FAX 088-825-4311

*電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます。

高新文化教室

検索



高知教室(本校)

高知市本町3丁目3-39
高知放送南館4階
P 無(契約駐車場有)

いの教室

吾川郡いの町205
サニーアクシスイの2階
カルチャークリニックモール内
P 有

シリーズ教室

高知市高須砂地155
シリーズ体育館2階
P 有